

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ: №5 «Желкен» мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 01-02 қыркүйек 2023 жыл

Сейсенбі 10.30-10.55	Бейсенбі 10.30-10.55	Жұма 10.30-10.55
		<p>Тепе-теңдікті сақтау.</p> <p>Мақсаты: Зағтардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру. Скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру, арқан бойымен бір қырымен, қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру</p> <p>Секіру. Бір орында тұрып, алға қарай 3–4 м қашықтыққа жылжу арқылы секіру, екі тізенің арасына қашықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығы 6 м) қос аяқпен секіру; қос аяқпен зағтардың арасымен (арақашықтығы 4 м), оң және сол аяқты алмастырып, зағтардың арасымен (арақашықтығы 3 м), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);</p> <p>ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына апару; саусақтарын бүгіп, қолды айналдыра қимылдауды орындау. Екі қол белде,</p>

кезекпен екі жаққа бұрылу, екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею; қолдың ұшын аяқ ұшына жеткізу.

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:

1. Кішірейтілген тірек алаңы бойынша теле-теңдікті ұстап жүру.
2. Кішкентай допты еденге ұру және жоғары лақтыру, оны қағып алу.

Ойын: «Үлкен және кіші дөңгелек» ойынын ойнау.

Қорытынды: Бір-бірден бір сапқа тізіліп жүру.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ: №5 «Желкен» мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 04-08 қыркүйек 2023 жыл

Сейсенбі 10.30-10.55	Бейсенбі 10.30-10.55	Жұма 10.30-10.55
<p>Сапнен жүру.</p> <p>Мақсаты: Сапта бір-бірілеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау.</p> <p>Бірқалыпты, аяқтың ұшымен тізені жоғары көтеріп жүгіру, кіші және үлкен кадаммен жүгіру, сапта бір-бірілеп, түрлі бағытта жүгіру. Түрлі тапсырма-лармен жүгіру: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшімен ауыса отырып жүгіру. Ептілік, күш, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту.</p> <p>Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру және заттар арасымен доғтарды құрсауларды домалатуды үйрету. Балалардың қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру. Бірлескен жұмыста татулыққа, достыққа баулу.</p> <p>ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына</p>	<p>Қатармен жүру.</p> <p>Мақсаты: Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға бір-біріден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу.</p> <p>Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Доп лақты-ру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Заттар арасымен турабағыт бойынша төрттағандап еңбектеуді үйрету. Қол, иық, дене бұлшықеттерін дамыту.</p> <p>ЖДЖ:Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына апару; саусақтарын бүгіп, қолды айналдыра қимылдауды орындау. Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылу, екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею; қолдың ұшын аяқ ұшына жеткізу.</p>	<p>Доппен ойын.</p> <p>Мақсаты: Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға ынталандыру. Допты екі қолымен қағып алуға үйрету.</p> <p>Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту.</p> <p>ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына апару; саусақтарын бүгіп, қолды айналдыра қимылдауды орындау. Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылу, екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею; қолдың ұшын аяқ ұшына жеткізу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1.Сызықтар арасымен (15 см арақашықтық) тепе-теңдікті сақтап жүру.</p>

<p>апару; саусақтарын бүгіп, қолды айналдыра қимылдауды орындау. Екі кол белде, кезекпен екі жаққа бұрылу, екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею; қолдың ұшын аяқ ұшына жеткізу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заттар арасымен доптарды құрсауларды домалату. 2. Қапшықты алысқа лақтыру. <p>Ойын: «Футбол» ойынын ойнау.</p> <p>Қорытынды: Жалауша ұстап, бір-бірден бір сапқа тізіліп жүру.</p>	<p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 8 мдейінгі қашықтықта заттар арасымен турабағыт бойынша төрттағандап еңбектеу. 2. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу. <p>Ойын: «Асық тасу» ұлттық ойынын ойнау.</p> <p>Қорытынды: Бір-бірден бір сапқа тізіліп жүру.</p>	<p>2. Допты екі қолымен қағып алу.</p> <p>2. Допты еденге ұрып алға жылжу.</p> <p>Ойын: «Гордан допты өткізу» ойынын ойнау.</p> <p>Қорытынды: Бір-бірден бір сапқа тізіліп жүру.</p>
--	---	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ: №5 «Желкен» мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 11-15 қыркүйек 2023 жыл

Сейсенбі 10.30-10.55	Бейсенбі 10.30-10.55	Жұма 10.30-10.55
<p>Саппен жүру.</p> <p>Мақсаты: Сапқа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүгiрдi жүгiрумен алмастыру; Балалардың доптармен ойындарын одан әрi жетiлдiру. Жан-жаққа шашырап жүру және жүгiру түрлерiн жетiлдiру. Жылдамдық және епiлiктерiн дамыту. Допты бiр-бiрiне домалату дағдыларын бекiтiп, 2-3 метрлiк қашықтықта алға ұмтыла қос аяқпен секiрудi үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Қолды алға, екi жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына апару; саусақтарын бүгiп, қолды айналдыра қимылдауды орындау. Екi қол белде, кезекпен екi жаққа бұрылу, екi қолды екi жаққа жiберу. Оңға, солға илiу, еңкею, шалқаю; алға еңкею; қолдың ұшын аяқ ұшына жеткiзу.</p> <p>Негiзгi қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. 2-3 метрлiк қашықтықта алға ұмтыла қос</p>	<p>Саппен жүру.</p> <p>Мақсаты: Сапта бiр-бiрлеп жүру. Жүрудi жүгiрумен, секiрумен, басқа қимылдармен кезектестiру, қол мен аяқ қимылын үйлестiру, бой түзулiгiн дұрыс сақтау.</p> <p>Бiрқалыпты, аяқтың ұшымен тiзенi жоғары көтерiп жүгiру, кiшi және үлкен қадаммен жүгiру, сапта бiр-бiрлеп, түрлi бағытта жүгiру. Түрлi тапсырмалармен жүгiру: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекшiмен ауыса отырып жүгiру. Жаттығуларды орындау барысында бiр-бiрден тiзбекпен және жан-жаққа шашырап жүгiруге жаттықтыру. Шыдамдылыққа, епiлiкке баулу. Допты бiр-бiрiне төменнен лақтыру және қағып алуға және тақтай бойымен жүру барысында тепе-теңдiктi сақтап жүруге үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Екi қолды белге қойып екi жаққа илiу. Отырған және тiзерлеп тұрған күйi доп</p>	<p>Спорттық ойындар.</p> <p>Мақсаты: Балалардың доптармен, құрсаулармен, ойыншықтармен ойындарын жетiлдiру, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшiн атрибуттарды пайдалануға ынталандыру. Балаларды педагогпен бiрге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға ынталандыру. Гимнастикалық орындық үстiмен допты жоғары көтерiп тепе-теңдiк сақтауға үйрету. Ойындарға және жаттығуларға оң көзқарасты және оларды қажетсiну дағдысын қалыптастыру. Кiшкентай допты еденге ұру дағдысын қалыптастыру.</p> <p>ЖДЖ: Екi қолды белге қойып екi жаққа илiу. Отырған және тiзерлеп тұрған күйi доп ы өз айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерiлу; екi аяқты кезекпен алға өкшемен содан кейiн ұшымен қою, топылдату. Қатарынан 4-5 рет жүрелеп, екi қол белде, екi</p>

<p>аяқпен секіру.</p> <p>2. Допты бір-біріне домалату.</p> <p>Ойын: «Торғайлар мен мысы» ойынын ойнату.</p> <p>Қорытынды: «Фигура жаса да қатып қал» ойыны.</p>	<p>ы өз айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен содан кейін ұшымен қою, топылдату.</p> <p>Қатарынан 4-5 рет жүрелеп, екі қол белде, екі қолды алдыңғы жақпен екі тұсқа көтеріп, отыру. Аяқтың ұшын созу, табанды бүгу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу. (1.5 м кашықтықта).</p> <p>2. Тақтай бойымен жүру.</p> <p>Ойын: «Үлкен және кіші дөңгелек» ойынын ойнау.</p> <p>Қорытынды: Бір-бірден бір сапқа тізіліп жүру. Жалпы балаларды мадақтау.</p>	<p>қолды алдыңғы жақпен екі тұсқа көтеріп, отыру. Аяқтың ұшын созу, табанды бүгу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Гимнастикалық орындық үстімен допты жоғары көтеріп жүру.</p> <p>2. Кішкентай допты еденге ұру.</p> <p>Ойын: «Тақия тастамақ» ұлттық ойынын ойнау.</p> <p>Қорытынды: Тыныс алу жаттығуларын жасау.</p>
---	--	---

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ: №5 «Желкен» мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 18-22 қыркүйек 2023 ж

Сейсенбі 10.30-10.55	Бейсенбі 10.30-10.55	Жұма 10.30-10.55
<p>Шашырап жүгіруге жаттықтыру.</p> <p>Мақсаты: Жаттығуларды орындау барысында бір-бірден тізбекпен және жан-жаққа шашырап жүгіруге жаттықтыру. Шыдамдылыққа, ептілікке баулу. Балаларға көшеде ойнауға болатын қимыл-қозғалыс ойындарын ойнату. (Велесипед, самакат тебу. Үш дөңгелекті және екі дөңгелекті велосипед тебу).</p> <p>ЖДЖ: Екі қолды белге қойып екі жаққа иілу. Отырған және тізерлеп тұрған күйі доп ы өз айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен содан кейін ұшымен қою, топылдату. Қатарынан 4-5 рет жүрелеп, екі қол белде, екі қолды алдыңғы жақпен екі тұсқа көтеріп, отыру. Аяқтың ұшын созу, табанды бұгу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: Велесипед, самакат тебу. Үш дөңгелекті және</p>	<p>Қимылды ойындар.</p> <p>Мақсаты: Қашықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөршерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру.</p> <p>ЖДЖ: Екі қолды белге қойып екі жаққа иілу. Отырған және тізерлеп тұрған күйі доп ы өз айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен содан кейін ұшымен қою, топылдату. Қатарынан 4-5 рет жүрелеп, екі қол белде, екі қолды алдыңғы жақпен екі тұсқа көтеріп, отыру. Аяқтың ұшын созу, табанды бұгу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қашықты нысанаға дәлдеп лақтыру. 2. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеу <p>Ойын: «Арқан тартысу» ойынын ойнау.</p>	<p>Қимылды ойындар.</p> <p>Мақсаты: Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапқа бір-бірлеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру. Бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: шашпаң және баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Екі қолды белге қойып екі жаққа иілу. Отырған және тізерлеп тұрған күйі доп ы өз айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен содан кейін ұшымен қою, топылдату. Қатарынан 4-5 рет жүрелеп, екі қол белде, екі қолды алдыңғы жақпен екі тұсқа көтеріп,</p>

<p>екі дөңгелекті велосипед тебу. (далада)</p> <p>Қорытынды: «Ағаш жару» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Қорытынды: Бір-бірден бір сапқа тізіліп жүру.</p>	<p>отыру. Аяқтың ұшын созу, табанды бұту.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу. 2. Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды қайталап, бекіту. <p>Ойын: «Түрлі-түсті жұмыртқа» ойынын ойнау.</p>
--	---	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ: ~~№5 «Желкен»~~ мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 25-29 қыркүйек 2023 ж

Сейсенбі 10.30-10.55	Бейсенбі 10.30-10.55	Жұма 10.30-10.55
<p>Сапқа тұру.</p> <p>Мақсаты: Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапқа бір-бірлеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау.</p> <p>Бірқалыпты, аяқтың ұшымен тізені жоғары көтеріп жүгіру, кіші және үлкен қадаммен жүгіру, сапқа бір-бірлеп, түрлі бағытта жүгіру. Арқан арқылы секіруге, басқа қап қойып, заттарды аттап өтуге үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Екі қолды белге қойып екі жаққа иілу. Отырған және тізерлеп тұрған күйі доп ы өз айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен содан кейін ұшымен қою, топыллату.</p>	<p>Жүру.</p> <p>Мақсаты: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру; 2) Жүгіру: шашырап; жұптасып, бір қатармен, заттарды аттап, бір сызыққа қойылған заттар арасымен "жыланша" ирелендеп, кедергілерден өту арқылы, табиғи жағдайларда кедергілерден өту арқылы, түрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1,5–2 мин тоқтаусыз жүгіру;</p> <p>ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына апару; саусақтарын бүгіп, қолды айналдыра қимылдауды орындау. Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылу, екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею; қолдың ұшымен аяқ</p>	<p>Тепе-теңдікті сақтау.</p> <p>Мақсаты: Заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру. Скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру, арқан бойымен бір қырымен, қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру</p> <p>Секіру. бір орында тұрып, алға қарай 3–4 м қашықтыққа жылжу арқылы секіру, екі тізенің арасына қашықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығы 6 м) қос аяқпен секіру; қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 м), оң және сол аяқты алмастырып, заттардың арасымен (арақашықтығы 3 м), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр);</p> <p>ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына апару; саусақтарын бүгіп, қолды айналдыра қимылдауды орындау. Екі қол белде,</p>

Қатарынан 4-5 рет жүрелел, екі қол белде, екі қолды алдыңғы жақпен екі тұсқа көтеріп, отыру. Аяқтың ұшын созу, табанды бүгу.

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:

1. Басқа қап қойып, заттарды аттап өту, бұрылу.
2. Арқан арқылы секіру.

Ойын: «Ханталапай» ұлттық ойынның ойнау

Қорытынды: Бір-бірден бір сапқа тізіліп жүру.

ұшына жеткізу.

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:

1. Тепе-теңдікті ұстап жүру.
2. Түрлі тәсілдермен жүру.

Ойын: «Қашпен жүгіру» ойынын ойнау.

Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуын жасау.

кезекпен екі жаққа бұрылу, екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею; қолдың ұшын аяқ ұшына жеткізу.

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:

1. Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе-теңдікті ұстап жүру.
2. Кішкентай допты еденге ұру және жоғары лақтыру, оны қағып алу.

Ойын: «Үлкен және кіші дөңгелек» ойынын ойнау.

Қорытынды: Бір-бірден бір сапқа тізіліп жүру.