

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

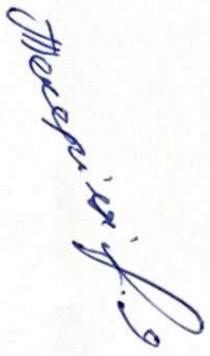
Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды
Балалардың жасы 5жас

Жоспардың құрылту кезені 01-05 қыркүйек 2025 жыл І-Апта

Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

Дүйсенбі 01.09.2025ж	Сейсенбі 02.09.2025ж	Сәрсенбі 03.09.2025ж	Бейсенбі 04.09.2025ж	Жұма 05.09.2025ж
08:15-08:30	08:15-08:30	08:15-08:30	08:15-08:30	08:15-08:30
Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»
09.45-10.05 №7 «Күншуақ»	10.40-11.05 №1 «Ақбота»	09.45-10.10№7 «Күншуақ»	10.20-10.45 №1 «Ақбота»	09.20-09.45 №7 «Күншуақ»
Негізгі кимылдар: Жүру мақсаты: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүруге үйрету. Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: заттардан аттап жүру, шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы кадаммен, аяқтың ұшымен жүруге үйрету. ЖДЖ:Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар: Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» Ұлттық ойын: «Қыз қуу»	Негізгі кимылдар: Жүгіру мақсаты: шашырап, жұппен, қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіруге үйрету. Еңбектеу, өрмелеу мақсаты:жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жылпанда» төрттандап еңбектеу, кедергілер арасынан еңбектеуге үйрету. ЖДЖ:Арқаға арналған жаттығулар: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет) «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» Ұлттық ойын: «Асық ату» Қимылды ойын «Сақина лақтыру»	Негізгі кимылдар: Секіру мақсаты:бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру, екі тізенің арасына қашықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіруге үйрету. ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ» Қимылды ойын:«Ортаға түспек» мақсаты:Балаларды секіруге үйрету. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Негізгі кимылдар: Секіру мақсаты:бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру, екі тізенің арасына қашықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіруге үйрету. ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»Ойын: «Ұлттық ойындар!» Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ»	Негізгі кимылдар: Секіру мақсаты:бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру, екі тізенің арасына қашықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіруге үйрету. ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»Ойын: «Ұлттық ойындар!» Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ»

	<p>Кимылды ойын: «Кім жылдам?»мақсаты:Балаларды тепе-теңдікті сақтауға үйрету. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Балаларды жұппен жүруге үйрету. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>		<p>Кимылды ойын:«Ортаға түспе» мақсаты:Балаларды секіруге үйрету. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p> <p>10.15-10.40 №1 «Ақбота» Негізгі кимылдар: Еңбектеу, өрмелеу мақсаты:жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» тәртіптілікпен еңбектеу, кедергілер арасынан еңбектеуге үйрету. ЖДЖ:Аркаға арналған жаттығулар: отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет), «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p>Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ» Кимылды ойын: «Сақина лақтыру» мақсаты: Балаларды жұппен жүруге үйрету. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>
--	---	--	--	---



Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды
Балалардың жасы 5жас
Жоспардың құрылу кезеңі 08-12 қыркүйек 2025 жыл II -Апта
Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнуур Жанатовна

<p align="center">Дүйсенбі 08.09.2025ж 08:15-08:30</p>	<p align="center">Сейсенбі 09.09.2025ж 08:15-08:30</p>	<p align="center">Сәрсенбі 10.09.2025ж 08:15-08:30</p>	<p align="center">Бейсенбі 11.09.2025ж 08:15-08:30</p>	<p align="center">Жұма 12.09.2025ж 08:15-08:30</p>
<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>09.45-10.05№7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар: Лактыру, домалату, қағып алу мақсаты: допты жоғары, жіптің үстінен лактыру және екі қолымен, бір қолымен (он және сол қолын алмастыру) қағып алуға үйрету. ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p>Ұлттық ойын: «Күш сынаспақ» Кимылды ойын: «Ұшақтар»мақсаты:</p>	<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі кимылдар: Лактыру, домалату, қағып алу мақсаты: допты жоғары, жіптің үстінен лактыру және екі қолымен, бір қолымен (он және сол қолын алмастыру) қағып алуға үйрету. ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p>Ұлттық ойын: «Күш сынаспақ»</p>	<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>09.45-10.10№7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар: Музыкалық-ырғақтық кимылдар мақсаты: Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. Кимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. Түзу бағытта адымдап жүру. Жұбымен шенбер бойымен жүруге үйрету. ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар: Кеудеге арналған жаттығулар. Допты жоғарыдан (алға және артқа) бір-біріне беру. Қолды алға көтеріп онға, солға бұрылу. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:</p>	<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>10.20-10.45№1 «Ақбота» Негізгі кимылдар; Жалпы дамытушы жаттығулар мақсаты: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды тұсына қою, екі жаққа созу; қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу, қолды желкеге қою. ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар мақсаты: Допты жоғарыдан (алға және артқа) бірбіріне беруге үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p>Ұлттық ойын: «Асық ату» Кимылды ойын: «Қарағай ормандағы аю»мақсаты: Балаларды ырғақты жаттығуларды үйрету.</p>	<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар: Жалпы дамытушы жаттығулар мақсаты: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу, қолды желкеге қою. ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар мақсаты: Допты жоғарыдан (алға және артқа) бірбіріне беруге үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p>Ұлттық ойын: «Асық ату» Кимылды ойын: «Қарағай ормандағы аю»мақсаты:</p>

<p>Балаларды ұшып секіруге үйрету. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Қимылды ойын: «Күн мен түн» мақсаты: Балаларды қағып алуға үйрету. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>«Ұлттық қазынасы» ойын-үлт Ұлттық ойын: «Хан алшы» Қимылды ойын: «Қаздар» мақсаты: Балаларды сапқа тұрғызуға үйрету. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Балаларды ырғақты жаттығуларды үйрету. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау. 10.15-10.45 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар: Музыкалық-ырғақтық қимылдар мақсаты: Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. Түзу бағытта алдымдап жүру. Жұбымен шенбер бойымен жүруге үйрету. ЖДЖ: Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар: Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-үлт қазынасы» Ұлттық ойын: «Хан алшы» Қимылды ойын: «Қаздар» мақсаты: Балаларды сапқа тұрғызуға үйрету.</p>
--	--	--	---	--

Тәрбиелегу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
Топ №1 «Акбота» ,№7 «Күншуак» мектепалды
Балалардың жасы 5жас

Жоспардың құрылу кезеңі 15-19 қыркүйек 2025 жыл III-Апта
Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

<p align="center">Дүйсенбі 15.09.2025ж 08:15-08:30</p>	<p align="center">Сейсенбі 16.09.2025ж 08:15-08:30</p>	<p align="center">Сәрсенбі 17.09.2025ж 08:15-08:30</p>	<p align="center">Бейсенбі 18.09.2025ж 08:15-08:30</p>	<p align="center">Жұма 19.09.2025ж 08:15-08:30</p>
<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>	<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>	<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>	<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>	<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>
<p>09.45-10.05№7 «Күншуак» Негізгі кимыдар: Жүру,Тене-тендікті сақтау, Жүгіру: Максаты: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру, заттардан аттап жүру, шашырап, жүспен, катармен бір-бірден.</p>	<p>10.40-11.05 №1 «Акбота» Негізгі кимыдар: Жүру,Тене-тендікті сақтау, Жүгіру: Максаты: Сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру, заттардан аттап жүру, шашырап, жүспен, катармен бір-бірден.</p>	<p>09.45-10.10№7 «Күншуак» Негізгі кимыдар: Еңбектеу,өрмелеу, Секіру, Лактыру, домалату, қағып алу: Максаты: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен "жыланша" төрттағандап еңбектеу. Бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Допты жоғары, жіптің үстінен лактыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу.</p>	<p>10.20-10.45№1 «Акбота» Негізгі кимыдар: Спорттық жаттығулар Максаты: Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.</p>	<p>09.20-09.45 №7 «Күншуак» Негізгі кимыдар: Спорттық жаттығулар Максаты: Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.</p>
<p>ЖДЖ:Колдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар максаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды)үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-үлт қазынасы» Ұлттық Ойын: «Әуе таяқ» Кимылды ойын: «Эстафеталық»</p>	<p>ЖДЖ:Колдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар максаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды)үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-үлт қазынасы» Ұлттық Ойын: «Әуе таяқ»</p>	<p>ЖДЖ:Аркаға арналған жаттығулар максаты: стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен ептетінен жатып еңбектеу (3 метр) үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-үлт қазынасы»</p>	<p>ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар максаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-үлт қазынасы»</p>	<p>ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар максаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-үлт қазынасы»</p>

<p>мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету.</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Қимылды ойын: «Эстафеталық» мақсаты: Балаларды жалпы жаттығуларын жасауға үйрету.</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Ұлттық ойын: «Қыз қуу»</p> <p>Қимылды ойын: «Допка дейін жеткіз» мақсаты: Балаларды тез қозғалуға үйрету.</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Қимылды ойын: «Аю мен қояндар» мақсаты: Балаларды гимнастикамен айналысуға үйрету.</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p> <p>10.15-10.45 №1 «Ақбота»</p> <p>Негізгі қимылдар:</p> <p>Спорттық жаттығулар мақсаты:</p> <p>Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.</p> <p>Арқаға арналған жаттығулар мақсаты:</p> <p>стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, колдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр) үйрету.</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:</p> <p>«Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» Ұлттық ойын: «Қыз қуу»</p> <p>Қимылды ойын: «Допка дейін жеткіз» мақсаты: Балаларды тез қозғалуға үйрету.</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>
--	---	--	--	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

**Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабакшасы
Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды
Балалардың жасы 5жас**

**Жоспардың құрылу кезеңі 22-26 қыркүйек 2025 жыл IV-Апта
Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна**

<p align="center">Дүйсенбі 22.09.2025ж 08:15-08:30</p>	<p align="center">Сейсенбі 23.09.2025ж 08:15-08:30</p>	<p align="center">Сәрсенбі 24.09.2025ж 08:15-08:30</p>	<p align="center">Бейсенбі 25.09.2025ж 08:15-08:30</p>	<p align="center">Жұма 26.09.2025ж 08:15-08:30</p>
<p align="center">Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>
<p>09.45-10.05№7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар: Спорттық ойындар мақсаты:</p>	<p>10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі кимылдар: Спорттық ойындар мақсаты:</p>	<p>09.45-10.10№7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар: Дербес кимыл белсенділігі мақсаты:</p>	<p>10.20-10.45№1 «Ақбота» Негізгі кимылдар: Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты:</p>	<p>09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар: Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты:</p>
<p>Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыруға үйрету. ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); Кимылды ойындар мақсаты: Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс кимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Ұлттық кимылды ойындарды ойнату. Балаларды жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық</p>	<p>Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыруға үйрету. ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); Кимылды ойындар мақсаты:Балаларды жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық катысуға баулуға үйрету.</p>	<p>Кимылды ойынның дамуына ықпал ететін әртүрлі құралдар мен спорттық жабдықтары бар органы құру. Балалардың құрдастарымен өз кимылды ойындарды белсенділікпен ұйымдастыруына жағдай жасау, олардың жарыстар ұйымдастыруға деген белсенділігін қолдауға үйрету. Ын салауатты өмір салтына деген қажеттілігін қалыптастыру үйрету. ЖДЖ:Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр) үйрету.</p>	<p>температурасын біртіндеп төмендеті отырып, қарапайым шараларды өз бетінше жүргізуге дағдыландыру, балалардың денсаулығын, шынықтыру құралдарының әсерлеріне бейімделу деңгейін ескеріп. ЖДЖ:Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» Ұлттық ойын: «Хангалапай» Кимылды ойын: «Біз көңілді балалар»мақсаты:Балаларды адамгершілікке тәрбиелеу.</p>	<p>температурасын біртіндеп төмендеті отырып, қарапайым шараларды өз бетінше жүргізуге дағдыландыру, балалардың денсаулығын, шынықтыру құралдарының әсерлеріне бейімделу деңгейін ескеріп. ЖДЖ:Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» Ұлттық ойын: «Хангалапай»Кимылды ойын:</p>

<p>ойындарға қатысуға баулуға үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» Ұлттық ойын: «Орамал тастмақ» Кимылды ойын: «Доп кімде»мақсаты:Балаларды ойынға қызығушылықтарын арттыру. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» Ұлттық ойын: «Орамал тастмақ» Кимылды ойын: «Доп кімде» мақсаты:Балаларды ойынға қызығушылықтарын арттыру. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»Ұлттық ойын: «Қол күрес» Кимылды ойын: «Паравоз»мақсаты:Балаларды кимылды қозғалысқа үйрету Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>«Біз балалар»мақсаты:Балаларды адамгершілікке тәрбиелеу.Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау. Негізгі кимылдар: Дербес кимыл белсенділігі мақсаты: Кимылды ойынның дамуына ықпал ететін әртүрлі құралдар мен спорттық жабдықтары бар ортаны құру. ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, колдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр) үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»Ұлттық ойын: «Қол күрес»Кимылды ойын: «Паравоз»мақсаты:Балаларды кимылды қозғалысқа үйрету.</p>
<p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>				

Назерке

Тәрбиелөө - билим берүү процесинин циклограммасы

Билим берүү үйымы №41 «Назерке» бөбөкжай-балабакшасы
Топ №1 «Акбота» №7 «Күншуак» мектепалды
Балалардын жасы 5жас

Жоспардын кұрылу кезени 29 кыркүйөк -03 казан 2025 жыл I-Апта
Дене шыныктыру жетекши: Избаева Айнуур Жанатовна

<p>Дүйсенби 29.09.2025ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгилик жаттыгу «Куй күмбiri»</p> <p>09.45-10.05№7 «Күншуак»</p> <p>Негизги кимылдар: Журу максаты: тизени жоғары көтерип журу, заттардан бир кырымен аттап журуге уйрету Тепе-тендикти сактау максаты: скамейканын үстине койылган текшелерден аттап журуге уйрету. ЖДЖ: Аркага арналган жаттыгулар максаты: отырып алга, артка енкою (5-6 рет), стретчинг элементтери бар жаттыгуларды орындау, колдын көмегимен етпетинен жатып енбектеу (3 метр) уйрету. «Адал азамат» «Биртугас тарбие» бағдарламасы: Бестемше: «Улттык ойын-улт казынасы»</p>	<p>Сейсенби 30.09.2025ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгилик жаттыгу «Куй күмбiri»</p> <p>10.40-11.05 №1 «Акбота»</p> <p>Негизги кимылдар: Журу максаты: тизени жоғары көтерип журу, заттардан бир кырымен аттап журуге уйрету Тепе-тендикти сактау максаты: скамейканын үстине койылган текшелерден аттап журуге уйрету. ЖДЖ: Аркага арналган жаттыгулар максаты: отырып алга, артка енкою (5-6 рет), стретчинг элементтери бар жаттыгуларды орындау, колдын көмегимен етпетинен жатып енбектеу (3 метр) уйрету. «Адал азамат» «Биртугас тарбие» бағдарламасы: Бестемше: «Улттык ойын-улт казынасы»</p>	<p>Сарсенби 01.10.2025ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгилик жаттыгу «Куй күмбiri»</p> <p>09.45-10.10№7 «Күншуак»</p> <p>Негизги кимылдар: Жугтуру максаты: бир сызыкка койылган заттардын арасымен, кедергилердин арасымен оту аркылы «жыланша» жугтуруге уйрету. Енбектеу, өрмелеу максаты: Енбектеу басыммен итерип, дотты торттагандап енбектеу (аракашыктыгы 3-4 метр) ЖДЖ: Аякка арналган жаттыгулар максаты: аяктын ушына көтерилу, колды алга созып, жартылай отырып-туруу (2-3 рет); колды тизеге койып отырып-туруу; аяктын ушымен ұсақ заттарды жылжытуға уйрету. «Адал азамат» «Биртугас тарбие» бағдарламасы:</p>	<p>Бейсенби 02.10.2025ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгилик жаттыгу «Куй күмбiri»</p> <p>10.20-10.45№1 «Акбота»</p> <p>Негизги кимылдар: Секіру: кос аякпен заттардын арасымен (аракашыктыгы 4 метр), он және сол аякты алмастырып, заттардын арасымен (аракашыктыгы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); ЖДЖ: Аякка арналган жаттыгулар максаты: аяктын ушына көтерилу, колды алга созып, жартылай отырып-туруу (2-3 рет); колды тизеге койып отырып-туруу; аяктын ушымен ұсақ заттарды жылжытуға уйрету. «Адал азамат» «Биртугас тарбие» бағдарламасы:</p>	<p>Жума 03.10.2025ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгилик жаттыгу «Куй күмбiri»</p> <p>09.20-09.45 №7 «Күншуак»</p> <p>Негизги кимылдар: Секіру: кос аякпен заттардын арасымен (аракашыктыгы 4 метр), он және сол аякты алмастырып, заттардын арасымен (аракашыктыгы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); ЖДЖ: Колдын күшін жетілдіруге арналган жаттыгулар максаты: 3-5 метр кашыктыкта екі қолын жерге койып, журуге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) уйрету. «Адал азамат» «Биртугас тарбие» бағдарламасы: Бестемше: «Улттык ойын-улт казынасы» Улттык ойын: «Аркан тартыс»</p>
--	--	--	---	---

<p>Ұлттық ойын: «Тенге ілу»</p> <p>Қимылды ойын: «Тордан допты өткізу»</p> <p>мақсаты:Балаларды қозғалысқа үйрету.</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Ұлттық ойын: «Тенге ілу»</p> <p>Қимылды ойын: «Тордан допты өткізу»</p> <p>мақсаты:Балаларды қозғалысқа үйрету</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Бестемше:«Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p>Ұлттық ойын: «Көкпар тарту»</p> <p>Қимылды ойын: «Келпиді сок»мақсаты:балаларды жылдамдыққа үйрету.</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Бестемше:«Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p>Ұлттық ойын: «Арқан тартыс»</p> <p>Қимылды ойын: «Аю мен қояндар»мақсаты: Балаларды гимнастикамен айналысуға үйрету.</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Қимылды ойын: «Аю мен қояндар»мақсаты: Балаларды гимнастикамен айналысуға үйрету.</p> <p>10.15-10.45 №1 «Ақбота»</p> <p>Негізгі қимылдар:</p> <p>Жүгіру мақсаты: бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіруге үйрету.</p> <p>Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр)</p> <p>ЖДЖ:Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды)үйрету.</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:</p> <p>Бестемше:«Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p>Ұлттық ойын: «Көкпар тарту»</p> <p>Қимылды ойын: «Келпиді сок»мақсаты:балаларды жылдамдыққа үйрету. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>
---	--	--	---	--