

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Ильдар
Дүз

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-бағалабақшасы
Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар
Бағалардың жасы 4жас
Жоспардың құрылу кезеңі 01 желтоқсан-05 желтоқсан 2025 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі: Изабаева Айнур Жанатовна

<p align="center">Дүйсенбі 01.12.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Сейсенбі 02.12.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Сәрсенбі 03.12.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Бейсенбі 04.12.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Жұма 05.12.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар Лактыру, домалату, қағып алу мақсаты: допты кедергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лактыру (2 метр қашықтықтан); допты жоғары лактыру және екі қолымен қағып алу үйрету. (қатарынан 3—4 рет).</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Көгермек» Қимылды ойын: «Ақ сандық көк сандық» Бағаларды қызығушылықпен ойнауға үйрету. Жай қимылды ойын:</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар Ырғақтық жаттығулар мақсаты: Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. Жалпы дамытушы жаттығулар мақсаты: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою; қолдарын алға-артқа сермеу; қолды иыққа</p>	<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар Кеудеге арналған жаттығулар. Тұрған қалыпта екі аяқ бірге (алшақ), алға еңкейіп, қолдың саусақтарын аяқтың ұшына жеткізіп, заттарды қою және жоғары көтеруге дағдыландыру Аяққа арналған жаттығулар мақсаты. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Ақсерек көксерек» Қимылды ойын: «Соқыр теке» мақсаты Бағаларды жалан аяқ жүруге үйрету. Жай қимылды ойын: «Аншы» мақсаты: Бағаларды жалпақ табандылыққа үйрету. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау. 9.25-9.45 №6 «Елік» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Ырғақтық жаттығулар мақсаты: Таныс,</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар Кеудеге арналған жаттығулар. Тұрған қалыпта екі аяқ бірге (алшақ), алға еңкейіп, қолдың саусақтарын аяқтың ұшына жеткізіп, заттарды қою және жоғары көтеруге дағдыландыру. Аяққа арналған жаттығулар мақсаты. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Ақсерек көксерек»</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар Кеудеге арналған жаттығулар. Тұрған қалыпта екі аяқ бірге (алшақ), алға еңкейіп, қолдың саусақтарын аяқтың ұшына жеткізіп, заттарды қою және жоғары көтеруге дағдыландыру. Аяққа арналған жаттығулар мақсаты. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Ақсерек көксерек»</p>

<p>«Айдалардын күйыргы» Максаты: Балаларды Корытынды: Балаларды жалпы мадактау. Тыныс алу жаттыгуын жасау.</p> <p>10.10-10.30 №5 «Желкен»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі кимылдар Кеудеге арналган жаттыгулар. Турган калыпта екі аяк бірге (алшак), алға енкөйп, колдын саусактарын аяктын ұшына жеткізіп, заттарды кою және жоғары көтеру ге дагдыландыру</p> <p>Аякка арналган жаттыгулар максаты. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі колды белге қойып, екі жакка созып, отыру. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Аксерек көксерек» Кимылды ойын: «Соқыр теке» максаты Балаларды жалаң аяк жүруге үйрету. Жай кимылды ойын: «Аңшы» максаты: Балаларды жалшак табандылыкка үйрету. Корытынды: Тыныс алу жаттыгуын орындау.</p>	<p>қойып, шынтақтарын бүгіп, колдарын айналдыру. Арқаға арналган жаттыгулар максаты: Колдын көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр). аяктын ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Атқума» Кимылды ойын: «Аңшылар мен қояндар» Максаты: Балаларды релді ойнауға үйрету. Жай кимылды ойын: «Қарлығаш» максаты: Балаларды ыдыстарды жууға үйрету Корытынды: «Бокс» тыныс алу жаттыгуы</p>	<p>бұрын үйренген жаттыгуларды және кимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. Жалпы дамытушы жаттыгулар максаты: Қол және иық белдеуіне арналган жаттыгулар. Қолды алға, екі жакка, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, колдарын арқасына апару: колдарды төмен түсіру; Қолды кеуденің алдына кою, желкеге кою, иыктарды түзеп, екі жакка бұрылу. Жаттыгуларды заттармен және заттарсыз орындауға дагдыландыру «Арқаға арналган жаттыгулар максаты: Қолдын көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр). аяктын ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Атқума» Кимылды ойын: «Аңшылар мен қояндар» Максаты: Балаларды релді ойнауға үйрету. Жай кимылды ойын: «Қарлығаш» максаты: Балаларды ыдыстарды жууға үйрету Корытынды: «Бокс» тыныс алу жаттыгуы</p>	<p>Кимылды ойын: «Соқыр теке» максаты Балаларды жалаң аяк жүруге үйрету. Жай кимылды ойын: «Аңшы» максаты: Балаларды жалшак табандылыкка үйрету. Корытынды: Тыныс алу жаттыгуын орындау.</p>
--	--	---	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
 Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар
 Балалардың жасы 4жас
 Жоспардың құрылу кезеңі 08 желтоқсан-12 желтоқсан 2025 жыл
 Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

<p align="center">Дүйсенбі 08.12.2025ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Сейсенбі 09.12.2025ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Сәрсенбі 10.12.2025ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Бейсенбі 11.12.2025ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Жұма 12.12.2025ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Тізені бүту, алға созу, қайтадан бүту және түсіру. Аяқтың ұшын созу, өкпені айналдыруға үйрету Спорттық жаттығулар мақсаты: Шанамен сығанау: төбешіктен сығанау; бір-бірін сығанау, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сығанауға үйрету. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, онға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Көгермек» Қимылды ойын: <i>Түрлі-түсті көліктер</i> Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін,</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Қимылды ойындар мақсаты: Доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, онға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Дербес қимыл белсенділігі мақсаты: Балалардың жас және жеке ерекшеліктерін ескере отырып, аяға түсетін салмақты реттеу. Ауа-райының жағдайларын ескеріп, таза ауада балалардың қимылдарды орындауы үшін жағдайлар жасау. Салауатты өмір салтын қалыптастыру мақсаты: Салауатты өмір салты туралы ұғымдарды кеңейту. Дене белсенділігі (танертенгі жаттығу, шынықтыру, спорттық және қимылды ойындар) мен ұйқының қанық болуының пайдасы туралы түсінікті кеңейту. Құлап қалған кезде өзіне қарапайым көмек көрсетуге, науқаспанған кезде ересектерге жүтінуге баулу Аяққа арналған жаттығулар мақсаты.</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Балалардың жас және жеке ерекшеліктерін ескере отырып, аяға түсетін салмақты реттеу. Ауа-райының жағдайларын ескеріп, таза ауада балалардың қимылдарды орындауы үшін жағдайлар жасау. Салауатты өмір салтын қалыптастыру мақсаты: Салауатты өмір салты туралы ұғымдарды кеңейту. Дене белсенділігі (танертенгі жаттығу, спорттық шынықтыру, спорттық және қимылды ойындар) мен ұйқының қанық</p>

<p>Байкағыштықтарын дамыту.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Айдаһардың құйырғы» мақсаты: Балаларды ұйымшылдыққа тәрбиелеу</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> <p>10.10-10.30№5 «Желкен»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар</p> <p>Қимылды ойындар мақсаты:</p> <p>Доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, онға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Атқума»</p> <p>Қимылды ойын: «Аншылар мен қояндар» мақсаты: Балаларды рөлді ойнауға үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Қарлығаш» мақсаты: Балаларды ыдыстарды жууға үйрету</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын:</p> <p>«Атқума»</p> <p>«Аншылар мен қояндар» мақсаты: Балаларды рөлді ойнауға үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Қарлығаш» мақсаты: Балаларды ыдыстарды жууға үйрету</p> <p>Қорытынды:</p> <p>«Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>		<p>Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Ақсерек көксерек»</p> <p>Қимылды ойын: <i>Домты тордан лақтыр</i></p> <p>Мақсаты: Допты лақтыра білуге үйрету, топпен жарыса білуді егтілікке, шапшаңдыққа үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Аншы» мақсаты: Балаларды жалпақ табандылыққа үйрету.</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> <p>9.25-9.45№6 «Елік» 1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар</p> <p>Қимылды ойындар мақсаты:</p> <p>Доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту</p> <p>Ұлттық ойын: «Атқума»</p> <p>Қимылды ойын: «Аншылар мен қояндар» мақсаты: Балаларды рөлді ойнауға үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Қарлығаш» мақсаты: Балаларды ыдыстарды жууға үйрету</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>болуының пайдасы туралы түсінікті кеңейту. Құлап қалған кезде өзіне қарапайым көмек көрсетуге, науқастанған кезде ересектерге жүгінуге баулу</p> <p>Аяққа арналған жаттығулар мақсаты.</p> <p>Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Ақсерек көксерек»</p> <p>Қимылды ойын: «Соқыр теке» мақсаты Балаларды жалған аяқ жүруге үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын:</p> <p>«Аншы» мақсаты: Балаларды жалпақ табандылыққа үйрету.</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>
--	---	--	--	---

Тәрбиелеу - білім беру процесінің пиктограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабакшасы
Топ №6 «Елік», №5 «Желкен» ересек топтар
Балалардың жасы 4жас
Жоспардың құрылу кезеңі 15 желтоқсан-19 желтоқсан 2025 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі: Изабаева Айнур Жанатовна

<p>Дүйсенбі 15.12.2025ж 8.15-8.30</p>	<p>Сейсенбі 16.12.2025ж 8.15-8.30</p>	<p>Сарсенбі 17.12.2025ж 8.15-8.30</p>	<p>Бейсенбі 18.12.2025ж 8.15-8.30</p>	<p>Жұма 19.12.2025ж 8.15-8.30</p>
<p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік»</p>				
<p>1. ЖДЖ</p>				
<p>2. Негізгі қимылдар</p>				
<p>Сабауатты өмір салтын қалыптастыру мақсаты: Сабауатты өмір салты туралы ұғымдарды кеңейту. Дене белсенділігі (танертенгі жаттығу, шынықтыру, спорттық және қимылды ойындар) мен ұйқының қанық болуының пайдасы туралы түсінікті кеңейту. Құлап қалған кезде өзіне қарапайым көмек көрсетуге, науқастанған кезде ересектерге жүтінуге баулу Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Ақсерек көксерек» Қимылды ойын: «Құлағың алмай апар» Мақсаты: Балалардың дене қимыл қозғалыстарын дамытып, тепе-</p>				
<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН»</p>				
<p>1. ЖДЖ</p>				
<p>2. Негізгі қимылдар</p>				
<p>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Тамақтану әдебін сақтау. Тамақты асықпай шайнау, асхана құралдарын (қасық шапшышқы) майлықты дұрыс қолдану, тамақтанғыш болғаннан кейін ауызды шаюға үйрету. Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары мақсаты: Бейнелеу әрекетінен сон құтыларды, қылқаламдарды жуу, үстелді сүртуге үйрету. Аяққа арналған жаттығулар мақсаты. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Атқума» Қимылды ойын: Хоккей» Мақсаты: Хоккей ойыны арнайы қыс мезгілде, балаларды екі командаға бөліп далада</p>				
<p>№6 «Елік» ересек тобы</p>				
<p>9.20-9.40</p>				
<p>1. ЖДЖ</p>				
<p>2. Негізгі қимылдар</p>				
<p>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Тамақтану әдебін сақтау. Тамақты асықпай шайнау, асхана құралдарын (қасық шапшышқы) майлықты дұрыс қолдану, тамақтанғыш болғаннан кейін ауызды шаюға үйрету. Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары мақсаты: Бейнелеу әрекетінен сон құтыларды, қылқаламдарды жуу, үстелді сүртуге үйрету. «Аяққа арналған жаттығулар мақсаты.</p>				

<p>тендікті, дәлдікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу. Жай қимылды ойын: «Аңшы»</p> <p>мақсаты: Балаларды жалпақ табандылыққа үйрету. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> <p>10.10-10.30№5 «Желкен» Негізгі</p> <p>Кимылдар Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Тамақтану әдебін сақтау. Тамақты асықпай шайнау, асхана құралдарын (қасық шаңышқы) майлықты дұрыс қолдану, тамақтанып болғаннан кейін ауызды шаюға үйрету. Аяққа арналған жаттығулар мақсаты. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Атқума» Қимылды ойын: Хоккей»</p> <p>Мақсаты: Хоккей ойыны арнайы қыс мезгілде, балаларды екі командаға бөліп далада ойнатылады. Шайбамен немесе доппен ойнатытын спорт түрі. Жай қимылды ойын: «Қарлығаш» мақсаты: Балаларды ыдыстарды жууға үйрету. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>		<p>ойнатылады. Шайбамен немесе доппен ойнатытын спорт түрі.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Қарлығаш» мақсаты: Балаларды ыдыстарды жууға үйрету</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> <p>9.25-9.45№6 «Елік» 1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар</p> <p>Салауатты өмір салтын қалыптастыру мақсаты: Салауатты өмір салты туралы ұғымдарды кеңейту. Дене белсенділігі (танертенгі жаттығу, шынықтыру, спорттық және қимылды ойындар) мен ұйқының қанық болуының пайдасы туралы түсінікті кеңейту.</p> <p>Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: Қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр).</p> <p>аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.</p> <p>Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Ақсерек көксерек»</p> <p>Қимылды ойын:</p> <p>«Соқыр теке» мақсаты Балаларды жалған аяқ жүруге үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Аңшы» мақсаты: Балаларды жалпақ табандылыққа үйрету.</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру.</p> <p>Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Атқума»</p> <p>Қимылды ойын: Хоккей»</p> <p>Мақсаты: Хоккей ойыны арнайы қыс мезгілде, балаларды екі командаға бөліп далада ойнатылады. Шайбамен немесе доппен ойнатытын спорт түрі.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Қарлығаш» мақсаты: Балаларды ыдыстарды жууға үйрету</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>
--	--	--	---

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-бағалабақшасы
 Топ №6 «Елік» ,№5 «Желкен» ересек топтар
 Балалардың жасы 4жас
 Жоспардың құрылу кезеңі 22 желтоқсан-26 желтоқсан 2025 жыл
 Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

<p align="center">Дүйсенбі 22.12.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Сейсенбі 23.12.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Сәрсенбі 24.12.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Бейсенбі 25.12.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Жұма 26.12.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Салауатты өмір салтын қалыптастыру мақсаты: Салауатты өмір салты туралы ұғымдарды кеңейту. Дене белсенділігі (танертенгі жаттығу, шынықтыру, спорттық және қимылды ойындар) мен ұйқының қанық болуының пайдасы туралы түсінікті кеңейту. Құлап қалған кезде өзіне қарапайым көмек көрсетуге, науқастанған кезде ересектерге жүтінуге баулу Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: Қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр). аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» тобы 9.05-9.25 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Тамақтану әдебін сақтау. Тамақты асықпай шайнау, асхана құралдарын (қасық шаңышқы) майлықты дұрыс қолдану, тамақтанып болғаннан кейін ауызды шаюға үйрету. Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары мақсаты: Бейнелеу әрекетінен сон құтыларды, қылқаламдарды жуу, үстелді сүртуге үйрету.</p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Қимылдауға ыңғайлы, жеңіл киіммен желдетілген бөлмеде дене жаттығуларын орындау. Тыныс алу жолдарыншынықтыруға дағдыландыру «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Ақсерек көксерек» Қимылды ойын: «Аққала жасау» Мақсаты: Қардан аққала соғып, қар қамалдар тұрғызуға болатынын үйрету. 9.25-9.45 №6 «Елік» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Қимылдауға ыңғайлы, жеңіл киіммен желдетілген бөлмеде дене жаттығуларын орындау. Тыныс алу жолдарыншынықтыруға дағдыландыру Аяққа арналған жаттығулар мақсаты. Қатарынан 4-5 рет жарттылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Ақсерек</p>

<p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Ақсерек көксерек» «Шанамен сырғанау» мақсаты: Балалар таза ауада белсенді ойындармен айналысып, шана арбалармен сырғанайды. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу 10.10-10.30 №5 «Желкен» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Қимылдауға ынғайлы, жеңіл киіммен желдетілген бөлмеде дене жаттығуларын орындау. Тыныс алу жолдарын шынықтыруға дағдыландыру «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Ақсерек көксерек» Қимылды ойын: «Аққала жасау» Мақсаты: Қардан аққала соғып, қар камалдар тұрғызуға болатынын үйрету.</p>	<p>Аяққа арналған жаттығулар мақсаты. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Атқума» «Шанамен сырғанау» мақсаты: Балалар таза ауада белсенді ойындармен айналысып, шана арбалармен сырғанайды. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>		<p>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Тамақтану әдебін сақтау. Тамақты асықпай пайнау, асхана құралдарын (қасық шапшық) майлықты дұрыс қолдану, тамақтанып болғаннан кейін ауызды шаюға үйрету. Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары мақсаты: Бейнелеу әрекетінен сон құтыларды, қылқаламдарды жуу, үстелді сүртуге үйрету. Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: Қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр). аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Атқума» Қимылды ойын: «Аққала жасау» Мақсаты: Қардан аққала соғып, қар камалдар тұрғызуға болатынын үйрету.</p>	<p>көксерек» Қимылды ойын: «Құлатып алмай апар» Мақсаты: Балалардың дене қимыл дамытып, козғалыстарын тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу. Жай қимылды ойын: «Аншы» мақсаты: Балаларды жалпақ табандылыққа үйрету.</p>
<p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>			<p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	