

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ №6 «Елік», №5 «Желкен» ересек топтар

Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 29 желтоқсан-02 қаңтар 2026 жылы

Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

<p align="center">Дүйсенбі 29.12.2025ж</p>	<p align="center">Сейсенбі 30.12.2025ж</p>	<p align="center">Сәрсенбі 31.12.2025ж</p>	<p align="center">Бейсенбі 01.01.2026ж</p>	<p align="center">Жұма 02.01.2026ж</p>
<p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар</p> <p>Жүру мақсаты: өкпемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы кадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру</p> <p>Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру,</p> <p>Жүгіру мақсаты: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», пашырап жүгіру;</p> <p>Аяққа арналған жаттығулар мақсаты. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар</p> <p>Лактығу, домалату, қағып алу</p> <p>мақсаты: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p>Аяққа арналған жаттығулар мақсаты. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Алақан Соқпақ» Қимылды ойын «Қар жинау» мақсаты: Балаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету.</p>			

<p>Ұлттық ойын: «Тауық күрес»</p> <p>Кимылды ойын: «Бақшада»</p> <p>Кимылды ойын: Кимылды ойын: «Біз көңілді балалар»Мақсаты:Балалардың көңіл- күйлерін көтеру.Спорттық би билеуді үйрету.Дене кимылдарын,бұлшықеттерін жетілдіру.Спортқа деген сүйспеншіліктерін арттыру. «Дені саудың- жаны сау» макаланың мәнін түсіне білуге тәрбиелеу.Ойынның шарты. Балалар 3 топқа бөлініп, қолдарына жалаушаларды,лентааларды және сылдырмақтарды алып «Балакай» әніне спорттық би кимылдарын билейді.Тәрбиеші қай топ жақсы билегендерін атап айтады.</p> <p>Қорытынды: «Құстар қанат қағады» тыныс алу 10.10-10.30№5 «Желкен» №5 «Желкен»</p> <p>2. Негізгі кимылдар</p> <p>Кимылды ойындар мақсаты: Доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат»Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Атқума»</p> <p>Кимылды ойын: «Аншылар мен қояндар» мақсаты: Балаларды рөлді ойнауға үйрету.</p> <p>Жай кимылды ойын: «Қарлығаш» мақсаты: Балаларды ыдыстарды жууға үйрету</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>Жай кимылды ойын: «Аншылар мен қояндар»</p> <p>Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>			
--	---	--	--	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Менсеев
Аманжол

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» Бөбекжай-балабақшасы
Топ №6 «Елік» ,№5 «Желкен» ересек топтар
Балалардың жасы 4жас
Жоспардың құрылу кезеңі 05 қаңтар-09 қаңтар 2026 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

<p>Дүйсенбі 05.01.2026ж 8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Сейсенбі 06.01.2026ж 8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Сәрсенбі 07.01.2026ж 8.10-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Бейсенбі 08.01.2026ж 8.10-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Жұма 09.01.2026ж 8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Жүру мақсаты: өкпемен, аяқтың сыртқы қырлымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (онға және солға), сапта бір-бірден жүру Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру, Жүгіру мақсаты: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру; «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Тауық күрес» «Эстафеталық» мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету.</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Жалпы дамытушы жаттығулар мақсаты: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару; қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою; қолдарын алға-артқа сермеу; қолды иыққа қойып, шынтақтарын бүгіп, қолдарын айналдыру. Қолды алға созып, саусақтарды жұму және</p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Кеудеге арналған жаттығулар мақсаты: Екі қолды белге қойып, онға-солға бұрылу (жылдам және бір қалыпты). Онға, солға еңкею, шалқаю. Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Аяқтың ұшына көтерілу және тұру Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. Ырғақтық жаттығулар мақсаты: Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындау. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Шертпек» «Шанғы тебу» мақсаты: Балаларды тез қозғалуға үйрету.</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Кеудеге арналған жаттығулар мақсаты: Екі қолды белге қойып, онға-солға бұрылу (жылдам және бір қалыпты). Онға, солға еңкею, шалқаю. Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Аяқтың ұшына көтерілу және тұру Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. Ырғақтық жаттығулар мақсаты: Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды</p>

<p>Қорытынды: «Құстар қанат қағарды» тыныс алу жаттығуы.</p> <p>10.10-10.30№5 «Желкен» №5«ЖЕЛКЕН»</p> <p>2. Негізгі қимылдар Кеудеге арналған жаттығулар мақсаты: Екі қолды белге қойып, онға-солға бұрылу (жылдам және бір қалыпты). Онға, солға еңкею, шалқаяу.</p> <p>Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Аяқтың ұшына көтерілу және тұру</p> <p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p>Ырғақтық жаттығулар мақсаты: Тыныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындау.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Шертпек» «Шанғы тебу» мақсаты: Балаларды тез қозғалуға үйрету.</p> <p>Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>ашу, қолдың білектерін айналдыру. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу.</p> <p>Жаттығуларды заттармен және заттарсыз орындау.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Шертпек» «Эстафеталық» мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету.</p> <p>Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>		<p>Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.</p> <p>9.25-9.45№6 «Елік» 1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар Жалпы дамытушы жаттығулар мақсаты: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою; қолдарын алға-артқа сермеу; қолды иыққа қойып, шынтактарын бүгіп, қолдарын айналдыру. Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, қолдың білектерін айналдыру. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. Жаттығуларды заттармен және заттарсыз орындау.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Шертпек» Қимылды ойын: «Қар жинау» мақсаты: Балаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Доп қуу» Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы.</p>	<p>және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындау.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Шертпек» «Шанғы тебу» мақсаты: Балаларды қозғалуға үйрету.</p> <p>Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Аманжол
Жеті

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балалбақшасы
Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар

Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 12 қаңтар-16 қаңтар 2026 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

<p>Дүйсенбі 12.01.2026ж 8.15-8.30</p>	<p>Сейсенбі 13.01.2026ж 8.15-8.30</p>	<p>Сәрсенбі 14.01.2026ж 8.15-8.30</p>	<p>Бейсенбі 15.01.2026ж 8.15-8.30</p>	<p>Жұма 16.01.2026ж 8.15-8.30</p>
<p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Спорттық жаттығулар мақсаты: Шанғы мен жүру: шанғымен бірінің артынан бірі жүру; ересектердің көмегімен шанғыны киіп, шешу «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Әуе таяқ» Мақсаты: лаяқтырған нәрсесін дәл тигізуге дағдыландырады. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, онға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Құлагып алмай апар» Мақсаты: Балалардың дене қимыл қозғалыстарын дамытып, тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу. Қорытынды: Балаларды</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Қимылды ойындар Қимылды ойындарға қызығушылықты дамыту. Таныс ойындарды ұйымдастыруда бастамашылық, дербестік танытуға баулу Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: Қолдың көмегімен етпегінен жатып еңбектеу (3 метр). аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Соқыртеке» «Хоккей» Мақсаты: Хоккей ойыны арнайы қыс мезгілде, балаларды екі командаға бөліп далада</p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Дербес қимыл белсенділігі мақсаты: Балалардың доптармен, қозғалатын ойыншықтармен, құрсаулармен ойындарын қолдау Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: Қолдың көмегімен етпегінен жатып еңбектеу (3 метр). аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Арқан тарту» «Құлагып алмай апар» Мақсаты: Балалардың дене қимыл қозғалыстарын дамытып, тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Дербес қимыл белсенділігі мақсаты: Балалардың доптармен, қозғалатын ойыншықтармен, құрсаулармен ойындарын қолдау Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, онға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Арқан тарту» «Хоккей» Мақсаты: Хоккей ойыны арнайы қыс мезгілде, балаларды екі командаға бөліп далада</p>

<p>жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттыгуын жасау.</p>	<p>ойнатылады. Шайбамен немесе доппен ойнататын спорт түрі.</p>		<p>ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу.</p>	<p>ойнатылады. Шайбамен немесе доппен ойнататын спорт түрі.</p>
<p>10.10-10.30№5 «Желкен» Негізгі кимылдарДербес кимылы белсенділігі мақсаты: Балалардың доптармен, қозғалатын ойыншықтармен, құрсаулармен ойындарын қолдау</p>	<p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>		<p>Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттыгуын жасау. №6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40 1. ЖДЖ 2. Негізгі кимылдар Кимылды ойындар Кимылды ойындарға қызығушылықты дамыту. Тыныс ойындарды ұйымдастыруда бастамашылық, дербестік танытуға баулу Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Соқыртекке» Кимылды ойын: «Көгі-гөк» «Ортаға түспек» Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттыгуын жасау.</p>
<p>Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: Қолдың көмегімен етпегінен жатып енбектеу (3 метр). аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.</p>				
<p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Арқан тарту» «Құлатып алмай апар»</p>				
<p>Мақсаты: Балалардың дене кимылы қозғалыстарын дамытып, тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу.</p>				
<p>Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттыгуын жасау.</p>				

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Мекендік
Ақсақал

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балалар бақшасы
Топ №6 «Елік», №5 «Желкен» ересек топтар

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 19 қаңтар-23 қаңтар 2026 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнура Жанатовна

Дүйсенбі 19.01.2026ж	Сейсенбі 20.01.2026ж	Сәрсенбі 21.01.2026ж	Бейсенбі 22.01.2026ж	Жұма 23.01.2026ж
<p>8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар Салауатты өмір салтын қалыптастыру мақсаты: Балаларға адамның дене және сезім мүшелері, олардың ағзадағы рөлі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатынын туралы түсінік беру. Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: Колдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр). аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Орамал тастамақ»</p> <p>Қимылды ойын: «Сақина лақтыру»</p> <p>Мақсаты: Балалардың қол бүлшықеттері мен көздің жақсы көруін жетілдіріп, жақсарту. Есте сақтау, ойлау қабілеттерін дамыту. Тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге тәрбиелеу.</p> <p>Қорытынды:</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Балаларды ұқыптылыққа, тазалыққа, өзінің сыртқы келбетін қадағалауды едетке айналдыруға баулу.</p> <p>Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: Колдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр). аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Түлкі мен балапандар»</p> <p>Қимылды ойын: «Қар жинау»</p>	<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары мақсаты: Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары: өз бетінше киіну мен пешінуді, тісін тазалауды жетілдіру.</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Шынықтырудың барлық түрлерін, жалпы және жергілікті су шараларын жүргізу: Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Қарақұлақ»</p> <p>«Хоккей»</p> <p>Мақсаты: Хоккей ойыны арнайы қыс мезгілде, балаларды екі командаға</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы</p> <p>9.20-9.40</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары мақсаты: Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары: өз бетінше киіну мен пешінуді, тісін тазалауды жетілдіру.</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Шынықтырудың барлық түрлерін, жалпы және жергілікті су шараларын жүргізу: Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p>	

<p>Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p> <p>10.10-10.30№5 «Желкен» 2. Негізгі кимылдарМәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Балаларды ұқыптылыққа, тазалыққа, өзінің сыртқы келбетін қадағалауды әдетке айналдыруға баулу.</p> <p>Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: Қолдың көмегімен етпегінен жатып енбектеу (3 метр). аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.</p> <p>«Адал азамат»Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Түлкі мен балапандар» Кимылды ойын: «Қар жинау» мақсаты:Балаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету.</p> <p>Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>		<p>мақсаты:Балаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету.</p> <p>Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>		<p>Бөліп далада ойнатылады.Шайбамен немесе доппен ойнататын спорт түрі.</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұстау» баяу әуен ырғағымен демалу.</p> <p>№6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі кимылдар</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Балаларды ұқыптылыққа, тазалыққа, өзінің сыртқы келбетін қадағалауды әдетке айналдыруға баулу.</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат»Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Түлкі мен балапандар» Кимылды ойын: «Ит пен қоян» Кимылды ойын: «Үйсіз қалған қоян» Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>		<p>Ұлттық ойын: «Қарақұлақ» Кимылды ойын: «Қар жинау» мақсаты:Балаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету.</p> <p>«Біз көңілді баламыз» Қорытынды: «Денені еркін ұстау» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>
--	--	--	--	---	--	---

Тәрбиелеу - білім беру процесінің пиклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
 Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар
 Балалардың жасы 4жас
 Жоспардың құрылу кезеңі 26 қаңтар-30 қаңтар 2026 жыл
 Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

<p align="center">Дүйсенбі 26.01.2026ж</p> <p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Сейсенбі 27.01.2026ж</p> <p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Сәрсенбі 28.01.2026ж</p> <p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Бейсенбі 29.01.2026ж</p> <p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Жұма 30.01.2026ж</p> <p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» Жүру мақсаты: Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шенбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүруге үйрету</p> <p>ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар.</p> <p>Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, қолдың білектерін айналыдыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 сантиметр, ұзындығы 2-2,5 метр) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүріп, заттарға шығуға (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге) үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</p> <p>Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтерілген аяқтың астынан затты бір қолдан екінші қолға беру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген</p>	<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Жүгіру мақсаты: Бірқалыпты, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіруге үйрету</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар.</p> <p>Аяқтың ұшын созу, өкшені айналыдыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Аударыспақ» Қимылды ойын: «Қар жинау» мақсаты: Балаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету.</p> <p>№6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40 Жүгіру мақсаты: Бірқалыпты, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіруге үйрету</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар.</p> <p>Аяқтың ұшын созу, өкшені айналыдыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Аударыспақ» Қимылды ойын: Кім жылдам?» Мақсаты: Күштілікке, шапшаңдыққа, ептілікке</p>	

<p>Ұлттық ойын: «Алакан соқпақ»</p> <p>Қимылды ойын: : «Шаңғы тебу» мақсаты:Балаларды тез қозғалуға үйрету.</p> <p>10.10-10.30№5 «Желкен»</p> <p>Жүтіру мақсаты:</p> <p>Бірқалыпты, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінін соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүтіруге үйрету</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар.</p> <p>Аяқтың ұшын созу, өкшені айналдыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Алакан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p>«Адал азамат»Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Аударыспақ»</p> <p>Қимылды ойын: «Қар жинау»</p> <p>мақсаты:Балаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету.</p>	<p>бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүтіру.</p> <p>«Адал азамат»Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Сакина жасыру»</p> <p>Қимылды ойын: : «Шаңғы тебу» мақсаты:Балаларды тез қозғалуға үйрету.</p>	<p>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Балаларды ұқыптылыққа, тазалыққа, өзінің сыртқы келбетін қадағалауды әдетке айналдыруға баулу.</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтерілген аяқтың астынан затты бір қолдан екінші қолға беру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Бірқалыпты жүтіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүтіру.</p> <p>«Адал азамат»Біртұтас тәрбие</p> <p>«Сакина жасыру»</p> <p>Қимылды ойын: «Қар жинау»</p> <p>мақсаты:Балаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету.</p>	<p>баулу.Ойыншылар тең екі топқа бөлінеді де, бірінші топ ортаға келіп құрсауды ұстап шеңбер жасап отырады, екінші топ әуен бойынша жүтіріп,әуен тоқтағанда балалар жүтіріп келіп құрсаудың ішімен өтіп кім бірінші допты алады.</p>
--	---	---	--