

*Мисирова*

### Тәрбиелену - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ №6 «Елік» ,№5 «Желкен» ересек топтар

Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 02-06 ақпан 2026 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі: Мзбаева Айнура Жанатовна

Дүйсенбі 02.02.2026ж 8.15-8.30	Сейсенбі 03.02.2026ж 8.15-8.30	Сәрсенбі 04.02.2026ж 8.15-8.30	Бейсенбі 05.02.2026ж 8.15-8.30	Жұма 06.02.2026ж 8.15-8.30
Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»
09.20-09.40 №6 «Елік» тобы Секіру мақсаты: бір орында тұрып, қос аяқпен секіруге үйрету. Лақтыру, домалату, қағып алу мақсаты: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалатуға үйрету. ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеу, екі жаққа бұрылу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Допты қақпа арқылы домалату. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие	09.00-09.20 №5 «Желкен» Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұруға үйрету. ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бұту және жазу, төмен түсіру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Хан алшы» Қимылды ойын:	09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Ырғақтық жаттығулар мақсаты: таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар. Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қашықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Аударыспақ» Қимылды ойын: «Ортаға түспе» Мақсаты: Балаларды жүгіруге жәй жүгіріске үйрету №6 «Елік» ересек тобы 9.25-9.45 Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: Бір-бірден сапқа тұру,	№6 «Елік» ересек тобы 9.50-10.10 Ырғақтық жаттығулар мақсаты: таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар. Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қашықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие	

<p><b>Ұлттық ойын:</b> «Күш сынаспақ»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Ұшақтар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды ұшып секіруге үйрету.</p> <p><b>10.10-10.30№5 «Желкен»</b></p> <p><b>Кеудеге арналған</b></p> <p><b>жаттығулар мақсаты:</b> Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу (жылдам және бір қалыпты). Оңға, солға еңкею, шалқаюға үйрету.</p> <p><b>Аяққа арналған жаттығулар мақсаты:</b> Аяқтың ұшына көтерілу және тұруға үйрету.</p> <p><b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b> Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бүту және жазу, төмен түсіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</p> <p>2.3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p><b>«Адал азамат»Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Соқыр теке»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Қазан доп»</p> <p>Мақсаты: Балаларды тез қозғалуға үйрету.</p>	<p><b>«Қаздар»</b></p> <p>Мақсаты: Балаларды сапқа тұрғызуға үйрету.</p>		<p>бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұруға үйрету.</p> <p><b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b> Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бүту және жазу, төмен түсіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</p> <p>2.3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p><b>«Адал азамат»Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Хан алшы»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Қаздар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды сапқа тұрғызуға үйрету.</p>	<p><b>Ұлттық ойын:</b></p> <p><b>«Аударыспақ»</b></p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Ортаға түспек»</p> <p>Мақсаты: Балаларды жүгіруге жәй жүгіріске үйрету</p>
---	--	--	--	---

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабакшасы  
Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар  
Балалардың жасы 4жас  
Жоспардың құрылу кезеңі 09-13 ақпан 2026 жыл  
Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнура Жанатовна

	<b>Дүйсенбі</b> 09.02.2026ж 8.15-8.30	<b>Сейсенбі</b> 10.02.2026ж 8.15-8.30	<b>Сәрсенбі</b> 11.02.2026ж 8.15-8.30	<b>Бейсенбі</b> 12.02.2026ж 8.15-8.30	<b>Жұма</b> 13.02.2026ж 8.15-8.30
	<b>Ертеңгілік жаттығулар</b> «Күй күмбірі»	<b>Ертеңгілік жаттығулар</b> «Күй күмбірі»	<b>Ертеңгілік жаттығулар</b> «Күй күмбірі»	<b>Ертеңгілік жаттығулар</b> «Күй күмбірі»	<b>Ертеңгілік жаттығулар</b> «Күй күмбірі»
<b>09.20-09.40 №6 «Елік» тобы</b>	<b>Жалпы дамытушы жаттығулар</b> мақсаты: Кол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, колдарын арқасына апару: колдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою; колдарын алға-артқа сермеу; колды иыққа қойып, шынтақтарын бүгіп, колдарын айналдыру. Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, колдың білектерін айналдыру. Колды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. Жаттығуларды зағтармен және зағтарсыз орындауға үйрету. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Дөпты қақта арқалы домалату.	<b>09.00-09.20 №5 «Желкен» Ырғақтық жаттығулар</b> мақсаты: таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. <b>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар.</b> Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қашықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Дөпты қақта арқалы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.	<b>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Ырғақтық жаттығулар</b> мақсаты: таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. <b>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар.</b> Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қашықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Дөпты қақта арқалы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.	<b>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Ырғақтық жаттығулар</b> мақсаты: таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. <b>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар.</b> Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қашықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Дөпты қақта арқалы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.	<b>№6 «Елік» ересек тобы 9.50-10.10</b> <b>Ырғақтық жаттығулар</b> мақсаты: таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. <b>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар.</b> Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қашықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Дөпты қақта арқалы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.
<b>09.20-09.40 №6 «Елік» тобы</b>	<b>Жалпы дамытушы жаттығулар</b> мақсаты: Кол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, колдарын арқасына апару: колдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою; колдарын алға-артқа сермеу; колды иыққа қойып, шынтақтарын бүгіп, колдарын айналдыру. Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, колдың білектерін айналдыру. Колды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. Жаттығуларды зағтармен және зағтарсыз орындауға үйрету. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Дөпты қақта арқалы домалату.	<b>09.00-09.20 №5 «Желкен» Ырғақтық жаттығулар</b> мақсаты: таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. <b>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар.</b> Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қашықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Дөпты қақта арқалы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.	<b>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Ырғақтық жаттығулар</b> мақсаты: таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. <b>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар.</b> Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қашықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Дөпты қақта арқалы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.	<b>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Ырғақтық жаттығулар</b> мақсаты: таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. <b>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар.</b> Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қашықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Дөпты қақта арқалы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.	<b>№6 «Елік» ересек тобы 9.50-10.10</b> <b>Ырғақтық жаттығулар</b> мақсаты: таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. <b>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар.</b> Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қашықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Дөпты қақта арқалы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.

*Избаева Айнура*



**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

*Мәскеу*

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы  
Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар  
Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 16-20 ақпан 2026 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

<p>Дүйсенбі 16.02.2026ж 8.15-8.30</p>	<p>Сейсенбі 17.02.2026ж 8.15-8.30</p>	<p>Сәрсенбі 18.02.2026ж 8.15-8.30</p>	<p>Бейсенбі 19.02.2026ж 8.15-8.30</p>	<p>Жұма 20.02.2026ж 8.15-8.30</p>
<p>Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p><b>09.20-09.40 №6 «Елік» тобы</b> <b>Кимылды ойындар</b> <b>мақсаты:</b> Кимылды ойындарға қызығушылықты дамыту. Таныс ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдық, дербестік танытуға баулуға үйрету. <b>Дербес кимыл белсенділігі мақсаты:</b> Балалардың доптармен, қозғалатын ойыншықтармен, құрсаулармен ойындарын қолдауға үйрету. <b>ЖДЖ:</b> Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. <b>Негізгі кимыл-қозғалыс</b></p>	<p><b>09.00-09.20№5 «Желкен»</b> <b>Салауатты өмір салтын қалыптастыру мақсаты:</b> Балаларға адамның дене және сезім мүшелері, олардың ағзадағы рөлі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беруге үйрету. <b>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты:</b> Балаларды ұқыптылыққа, тазалыққа, өзінің сыртқы келбетін қалағалауды әдетке айналдыруға баулуға үйрету. <b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар. Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бұту және жазу, төмен түсіру. <b>Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</p>		<p><b>09.00-9.20 №5«ЖЕЛКЕН»</b> Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары <b>мақсаты:</b> Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдыларын: өз бетінше киіну мен шешінуді, тісін тазалауды жетілдіруге үйрету. <b>Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты:</b> Шынықтырудың барлық түрлерін, жалпы және жергілікті су шараларын жүргізуге үйрету. <b>Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1.Допты қақпа арқылы домалату. 2.Қос аяқтап алға секіруді бекіту. <b>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын:</b> «Қара құлақ» <b>Кимылды ойын:</b> «Айгөлек» мақсаты: Балаларды адамгершілікке тәрбиелеу</p>	<p><b>№6 «Елік» ересек тобы 9.50-10.10</b> <b>Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары мақсаты:</b> Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдыларын: өз бетінше киіну мен шешінуді, тісін тазалауды жетілдіруге үйрету. <b>Сауықтырушынықтыру шаралары мақсаты:</b> Шынықтырудың барлық түрлерін, жалпы және жергілікті су шараларын жүргізуге үйрету. <b>Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2.Қос аяқтап алға секіруді бекіту. <b>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын:</b> «Қара құлақ»</p>

<p><b>ЖАТТЫҒУЛАРЫ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Допты қақпа арқылы домалату.</li> <li>2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. «Адал азамат»</li> </ol> <p><b>Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын:</b> «Орамал тастамақ»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Доп кімде»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды ойынға қызығушылықтарын</p> <p><b>10.10-10.30№5 «Желкен»</b></p> <p><b>Салауатты өмір салтын қалыптастыру мақсаты:</b>  Балаларға адамның дене және сезім мүшелері, олардың ағзадағы рөлі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беруге үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</li> </ol> <p>2.3-4 таяқшалардан аттап өту.  «Адал азамат»</p> <p><b>Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын:</b> «Соқыр теке»  <b>Қимылды ойын:</b> «Қазан доп»  <b>Мақсаты:</b> Балаларды тез қозғалуға үйрету.  <b>рттыру</b></p>			
		<p><b>мақсаты:</b> Балаларға адамның дене және сезім мүшелері, олардың ағзадағы рөлі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беруге үйрету.</p> <p><b>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты:</b> Балаларды ұқыптылыққа, тазалыққа, өзінің сыртқы келбетін қадағалауды әдетке айналдыруға баулуға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</li> </ol> <p>2.3-4 таяқшалардан аттап өту.  <b>Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын:</b> «Соқыр теке»  <b>Қимылды ойын:</b> «Қазан доп»  <b>мақсаты:</b> Балаларды тез қозғалуға үйрету.</p>	
			<p><b>Қимылды ойын:</b> «Айгөлек»  <b>мақсаты:</b> Балаларды адамгершілікке тәрбиелеу</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің пиктограммасы**

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балбақшасы  
Топ №6 «Елік», №5 «Желкен» ересек топтар  
Балалардың жасы 4жас  
Жоспардың құрылу кезеңі 23-27 ақпан 2026 жыл  
Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

<p align="center"><b>Дүйсенбі</b> 23.02.2026ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center"><b>Сейсенбі</b> 24.02.2026ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center"><b>Сәрсенбі</b> 25.02.2026ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center"><b>Бейсенбі</b> 26.02.2026ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center"><b>Жұма</b> 27.02.2026ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p><b>09.20-09.40 №6 «Елік» тобы</b> <b>Жүру мақсаты:</b> жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүруге үйрету. <b>Тене-теңдікті сақтау мақсаты:</b> қолды екі жаққа созып, басқа қашық қойып, заттардан аттап өту, бұрылуға үйрету. <b>ЖДЖ:</b> Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Допты қақпа арқылы домалату.</p>	<p><b>09.00-09.20 №5 «Желкен»</b> <b>Жүгіру мақсаты:</b> түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шашпан және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіруге үйрету <b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар. Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бұту және жазу, төмен түсіру. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту. «Адал азамат» <b>Біртұтас тәрбие</b> Ұлттық ойын: «Көтермек» <b>Қимылды ойын:</b> «Аксандык көксандык» мақсаты: балаларды жылдамдыққа</p>	<p><b>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН»</b> <b>Еңбектеу, өрмелеу мақсаты:</b> етпетіммен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеуге үйрету. <b>Секіру мақсаты:</b> 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіруге үйрету. <b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар. Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қашықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p>	<p><b>№6 «Елік» ересек тобы 9.50-10.10</b> <b>Еңбектеу, өрмелеу мақсаты:</b> етпетіммен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеуге үйрету. <b>Секіру мақсаты:</b> 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіруге үйрету. <b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар. Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қашықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p>	

<p>2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p> <p><b>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын: «Тенге ілу»</b>  <b>Қимылды ойын: «Тым-тырақай»</b> Мақсаты: Балаларды тез қозғалысқа үйрету</p> <p><b>10.10-10.30№5 «Желкен» Жүгіру мақсаты: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шашпан және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіруге үйрету</b>  <b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b> Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бүту және жазу, төмен түсіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b>  1. Қос аяқтап алға қарай секіру.  2.3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p><b>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын: «Көгермею»</b>  <b>Қимылды ойын: «Ақсандық көксандық»</b>  мақсаты: балаларды жылдамдыққа үйрету.</p>	үйрету.		<p><b>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын: «Атқаума»</b>  <b>Қимылды ойын: «Аңшылар мен қояндар»</b> мақсаты: Балаларды гимнастикамен айналысуға үйрету.</p> <p><b>9.25-9.45№6 «Елік» Жүгіру мақсаты: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шашпан және баяу қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіруге үйрету</b>  <b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b> Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бүту және жазу, төмен түсіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b>  1. Қос аяқтап алға қарай секіру.  2.3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p><b>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын: «Көгермею»</b>  <b>Қимылды ойын: «Ақсандық көксандық»</b> мақсаты: балаларды жылдамдыққа үйрету.</p>	<p><b>Ұлттық ойын: «Атқаума»</b>  <b>Қимылды ойын: «Аңшылар мен қояндар»</b> мақсаты: Балаларды гимнастикамен айналысуға үйрету.</p>
--	---------	--	---	--