

Тасарова

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-бағабакшасы  
Топ №1 «Ақбота», №7 «Күншұақ» мектепалды  
Бағалардың жасы 5жас

Жоспардың құрылу кезеңі 06 қазан -10 қазан 2025 жыл І І -Апта  
Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

Дүйсенбі 06.10.2025ж 08:15-08:30	Сейсенбі 07.10.2025ж 08:15-08:30	Сәрсенбі 08.10.2025ж 08:15-08:30	Бейсенбі 09.10.2025ж 08:15-08:30	Жұма 10.10.2025ж 08:15-08:30
Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»
09.45-10.05№7 «Күншұақ» Негізгі кимылдар Лактыру, домалату, қағып алу мақсаты: допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату, допты кабырғаға лактыру және екі қолымен қағып алу; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: бір-бірінің жанына және бір- бірінің артынан сапқа тұру үйрету.	10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Лактыру, домалату, қағып алу мақсаты: допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату, допты кабырғаға лактыру және екі қолымен қағып алу; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: бір-бірінің жанына және бір- бірінің артынан сапқа тұру үйрету.	09.45-10.10№7 «Күншұақ»Негізгі кимылдар Музыкалық-ырғақтық кимылдар мақсаты: Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. Кимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. Түзу бағытта адымдап жүру. Жұбымен шенбер бойымен жүруге үйрету.	10.20-10.45№1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Спорттық жаттығулар. Дене шынықтыру мен спортқа қызығушылықты ояту және дене шынықтырумен, спортпен айналысуға баулу. Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу. Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.	09.20-09.45 №7 «Күншұақ» Негізгі кимылдар Спорттық жаттығулар. Дене шынықтыру мен спортқа қызығушылықты ояту және дене шынықтырумен, спортпен айналысуға баулу. Спорт түрлерімен таныстыруды жалғастыру. Спорт залда және спорт алаңында қауіпсіздікті сақтауға баулу. Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу.
ЖДЖ:Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды)үйрету.	ЖДЖ:Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды)үйрету.	ЖДЖ:Аркаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау.	«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше:«Ұлттық ойын- қазынасы»	«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше:«Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»
«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:	«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:	Бестемше:«Ұлттық ойын- қазынасы»	«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше:«Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»	Кеудеге арналған жаттығулар мақсаты мақсаты: Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылуға үйрету. Ұлттық ойын: «Бес табан»

<p>Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p>Ұлттық ойын: «Асық ату»</p> <p>Қимылды ойын: «Эстафеталық»</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p>Ұлттық ойын: «Асық ату»</p> <p>Қимылды ойын: «Эстафеталық»</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Ұлт қазынасы» Ұлттық ойын:</p> <p>«Қол күрес»</p> <p>Қимылды ойын: «Кім жылдам?» мақсаты: Балаларды икемділікке үйрету.</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Кеудеге арналған жаттығулар мақсаты мақсаты: Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылуға үйрету. Ұлттық ойын: «Бес табан»</p> <p>Қимылды ойын: «Футбол» мақсаты: Балаларды шапшаңдыққа үйрету.</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Қимылды ойын: «Футбол» мақсаты: Балаларды шапшаңдыққа үйрету.</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p> <p>10.15-10.45 №1 «Ақбота»</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>Музыкалық-ырғақтық қимылдар мақсаты:</p> <p>Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. Түзу бағытта адымдап жүру. Жұбымен шеңбер бойымен жүруге үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты:</p> <p>Отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр) үйрету.</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p>Ұлттық ойын: «Қол күрес»</p> <p>Қимылды ойын: «Кім жылдам?» мақсаты: Балаларды икемділікке үйрету.</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>
--	--	---	--	---



<p><b>Ұлттық казынасы»</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Такия тастамақ»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Кұрсауды дөңгелет» мақсаты: тез қимылдауға үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Ұлттық ойын:</b> «Такия тастамақ»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Кұрсауды дөңгелет» мақсаты: тез қимылдауға үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Қимылды ойын:</b> «Күн мен түн» мақсаты: балаларды великпен жүруге үйрету.</p> <p>«Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демалу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету.</p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Арқан тарту» <b>Қимылды ойын:</b> «Тордан допты өткізу» мақсаты: Балаларды ұйымшылдыққа үйрету.</p> <p>«Кұстар қанат қағды» тыныс алу жаттығуы.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Ұлттық ойын:</b> « Арқан тарту» <b>Қимылды ойын:</b> «Тордан допты өткізу» мақсаты: Балаларды ұйымшылдыққа үйрету.</p> <p>«Кұстар қанат қағды» тыныс алу жаттығуы.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p><b>Спорттық жаттығулар мақсаты:</b> Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылуға үйрету.</p> <p><b>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар мақсаты:</b> аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет);</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт казынасы»</p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Асық ату»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Күн мен түн» мақсаты: балаларды великпен жүруге үйрету.</p> <p>«Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демал.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>
--	---	---	---	--

*Төсрәт*

**Тәрбиеләу - билим беру процесинин циклограммасы**

Билим беру уйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабакашасы  
Топ №1 «Акбота» №7 «Куншуак» мектепалды  
Балалардын жасы 5жас

Жоспардын кұрылыу кезени 20 казан -24казан 2025 жыл IV -Апта  
Дене шыныктыру жетекши: Изаева Айнур Жанатова

<p>Дүйсенби 20.10.2025ж 08:15-08:30 Танертенгилик жаттыгу «Куй күмбири»</p>	<p>Сейсенби 21.10.2025ж 08:15-08:30 Танертенгилик жаттыгу «Куй күмбири»</p>	<p>Сарсенби 22.10.2025ж 08:15-08:30 Танертенгилик жаттыгу «Куй күмбири»</p>	<p>Бейсенби 23.10.2025ж 08:15-08:30 Танертенгилик жаттыгу «Куй күмбири»</p>	<p>Жума 24.10.2025ж 08:1-08:30 Танертенгилик жаттыгу «Куй күмбири»</p>
<p>10.30-10.55№2 «Айгелек» Негизги кимылдар Дербес кимыл белсендиги максаты: Балалардын дербес кимыл белсендигин уйымдастыруда, менгерген кимыл дагдыларын жетилдиру үшін серуен өткизилетин жабдыктауға. ЖДЖ:Аякка жаттыгулар аяктын ушымен ұсақ заттарды жылжыту. «Адал азамат» «Биртүгас тарбие» багдарламасы: Бестемше:«Улттык ойын-улт казынасы» Улттык ойын: «Такия тастамак»</p>	<p>10.40-11.05 №1 «Акбота» Негизги кимылдар Дербес кимыл белсендиги максаты: Балалардын дербес кимыл белсендигин уйымдастыруда, менгерген кимыл дагдыларын жетилдиру үшін серуен өткизилетин орынды жабдыктауға. ЖДЖ:Аякка арналган жаттыгулар максаты: аяктын арналган жаттыгулар максаты: аяктын ушына көтерилу, колды алға созып, жаргтылай отырып-туру (2-3 рет); колды тізеге койып отырып-туру; «Адал азамат» «Биртүгас тарбие»</p>	<p>09.45-10.10№7«Куншуак» Негизги кимылдар Медени-гигиеналык дагдыларды жетилдиру максаты:Мдениетти тамактану және асхана кұралдарын еркин колдану дагдыларын жетилдиру. Жеке гигиена ережелерин орындауда өзін-өзі бакылауды дамыту: дененин тазалыгын бакылау, кол-аягын жуу, тістерин мүкият тазалау, тамактанганнан кейин ауызды шаю, кол орамалды пайдалану, белге дейин дымкыл сүлгимен сүртину. Осы шараларды жүргизудин және жеке гигиена заттарын пайдаланудын 74 кажеттигин түсину. Гигиеналык шараларды</p>	<p>10.20-10.45№1 «Акбота» Негизги кимылдар Сауыктыру-шыныктыру шаралары максаты: Су температурасын биртіндеп төмендетте отырып, карапайым шараларды өз бетинше жүргизуте дагдыландыру, балалардын денсаулыгын, шыныктыру кұралдарынын эсерлерине бейимделу денгейин ескерип, карама-карсы температуралдагы сумен шайыну, жаттыгуды орындауға казынушылык тудыру, калыптастыру және</p>	<p>09.20-09.45 №7 «Куншуак» Негизги кимылдар Сауыктыру-шыныктыру шаралары максаты: Су температурасын биртіндеп төмендетте отырып, карапайым шараларды өз бетинше жүргизуте дагдыландыру, балалардын денсаулыгын, шыныктыру кұралдарынын эсерлерине бейимделу денгейин ескерип, карама-карсы сумен шайыну, танертенги жаттыгуды орындауға казынушылык тудыру, дене битимин калыптастыру және өкшелерди ныгайтуға үйрету. ЖДЖ:Колдын күшин жетилдируте арналган жаттыгулар максаты: 3-5 метр кашыктыкта еки колын жерге койып, жүруге (бир бала екнши баланы аягынан ұстайды)үйрету. «Адал азамат» «Биртүгас тарбие» багдарламасы: Бестемше:«Улттык ойын-улт казынасы» Улттык ойын: «Такия тастамак»</p>

<p><b>Ұлттық ойын: «Шанырақ»</b></p> <p><b>Қимылды ойын:</b></p> <p>«Төбеде доп қуу» тез мақсаты: Балаларды қозғалысқа үйрету.</p>	<p><b>бағдарламасы:</b></p> <p><b>Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</b> Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ»</p> <p><b>Ұлттық ойын: «Шанырақ»</b></p> <p><b>Қимылды ойын: «Төбеде доп қуу»</b> мақсаты: Балаларды тез қозғалысқа үйрету.</p>	<p>жүргізуде балалардың өзара көмегін қолдауға үйрету.</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p><b>Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ»</b></p> <p><b>ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты:</b> отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеуге үйрету. (3 метр).</p> <p><b>Ұлттық ойын: «Ханталапай»</b></p> <p><b>Қимылды ойын: «Түрлі-түсті жұмыртқа»</b> мақсаты: Балаларды үстерді ажырата білуге үйрету, балаларға заттын түсі деген ұғымды қалыптастыру және үлкен, кіші деген ұғымдармен таныстыру.</p>	<p>өкшелерді нығайтуға үйрету.</p> <p><b>ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты:</b> 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету.</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p><b>Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ»</b></p> <p><b>Ұлттық ойын: «Қол күрес»</b></p> <p><b>Қимылды ойын: «Кеглиді соқ»</b> мақсаты: Балаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету. Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Ұлттық ойын: №21 «Қол күрес»</b></p> <p><b>Қимылды ойын: «Кеглиді соқ»</b> мақсаты: Балаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету.</p> <p><b>10.15-10.45 №1 «Ақбота»</b></p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p><b>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты:</b> Мәдениетті тамақтану және асхана құралдарын еркін қолдану дағдыларын жетілдіру. Жеке гигиена ережелерін орындауда өзін-өзі бақылауды дамыту: дененің тазалығын бақылау, қол-аяғын жуу, тістерін мұқият тазалау, тамақтанғаннан кейін ауызды шаю, қол ормалды пайдалану, белге дейін дымқыл сүлгімен сүртіню. Осы шараларды жүргізудің және жеке гигиена заттарын пайдаланудың 74 қажеттілігін түсіну.</p> <p><b>Гигиеналық шараларды жүргізуде балалардың өзара көмегін қолдауға үйрету.</b></p> <p><b>ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты:</b> отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеуге үйрету. (3 метр).</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p><b>Ұлттық ойын: «Ханталапай»</b></p> <p><b>Қимылды ойын: «Түрлі-түсті жұмыртқа»</b> мақсаты: Балаларды үстерді ажырата білуге үйрету, балаларға заттын түсі деген ұғымды қалыптастыру және үлкен, кіші деген ұғымдармен таныстыру.</p>
--	--	---	---	--

*Төлеу*

### Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-бағабакшасы

Топ №1 «Ақбота» ,№7 «Күншуақ» мектепалды

Балалардың жасы 5жас

Жоспардың құрылу кезеңі 27 қазан -31 қазан 2025 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

Дүйсенбі 27.10.2025ж 08:15-08:30	Сейсенбі 28.10.2025ж 08:15-08:30	Сәрсенбі 29.10.2025ж 08:15-08:30	Бейсенбі 30.10.2025ж 08:15-08:30	Жұма 31.10.2025ж 08:15-08:30
Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»
10.30-10.55№2 «Айгөлек» Негізгі қимылдар Жүру мақсаты: тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүруге үйрету Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүруге үйрету. ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеуге үйрету. (3 метр). «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»	10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Жүру мақсаты: тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүруге үйрету Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүруге үйрету. ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеуге үйрету. (3 метр). «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»	09.45-10.10№7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Жүгіру мақсаты: бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіруге үйрету. Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр) ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»	10.20-10.45№1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Секіру: қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр), оң және сол аяқты алмастырып, заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»	09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Секіру: қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр), оң және сол аяқты алмастырып, заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып биіктікке секіру (6-8 метр); ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

Ұлттық ойын: «Тенге алу»

Ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»

<p><b>Қимылды ойын:</b> допты мақсаты:Балаларды қозғалысқа үйрету.</p>	<p>«Тордан өткізу» тез</p>	<p><b>Ұлттық ойын:</b> «Тенге алу» <b>Қимылды ойын:</b> «Тордан өткізу» допты мақсаты:Балаларды қозғалысқа үйрету.</p>	<p><b>Қимылды ойын:</b> «Кеглиді соқ»мақсаты:балаларды жылдамдыққа үйрету.</p>	<p><b>Ұлттық ойын:</b> «Арқан тартыс» <b>Қимылды ойын:</b> «Аю мен қояндар»мақсаты: Балаларды гимнастикамен айналысуға үйрету.</p>
<p><b>Қимылды ойын:</b> допты мақсаты:Балаларды қозғалысқа үйрету.</p>	<p>«Тордан өткізу» тез</p>	<p><b>Ұлттық ойын:</b> «Арқан тартыс» <b>Қимылды ойын:</b> «Аю мен қояндар»мақсаты: Балаларды гимнастикамен айналысуға үйрету.</p>	<p><b>Қимылды ойын:</b> «Кеглиді соқ»мақсаты:балаларды жылдамдыққа үйрету.</p>	<p><b>Ұлттық ойын:</b> «Арқан тартыс» <b>Қимылды ойын:</b> «Аю мен қояндар»мақсаты: Балаларды гимнастикамен айналысуға үйрету. <b>10.15-10.45 №1 «Ақбота»</b> <b>Негізгі қимылдар</b> <b>Жүгіру мақсаты:</b> бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, көдергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіруге үйрету. <b>ЖДЖ:</b>Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2- 3 рет); қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше:«Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр) <b>Ұлттық ойын:</b> «Асық ату» <b>Қимылды ойын:</b> «Кеглиді соқ»мақсаты:балаларды жылдамдыққа үйрету.</p>