

### Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы  
Топ №1 «Ақбота» ,№7 «Күншуақ» мектепалды  
Балалардың жасы 5жас

Жоспардың құрылу кезеңі 03қараша -07қараша 2025 жыл  
Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

Дүйсенбі 03.11.2025ж 08:15-08:30	Сейсенбі 04.11.2025ж 08:15-08:30	Сәрсенбі 05.11.2025ж 08:15-08:30	Бейсенбі 06.11.2025ж 08:15-08:30	Жұма 07.11.2025ж 08:15-08:30
Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі» 09.45-10.05№7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар Лактыру, домалату, қағып алу мақсаты: допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату, допты қабырғаға лактыру және екі қолымен қағып алу; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру үйрету. ЖДЖ:Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды)үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі» 10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Лактыру, домалату, қағып алу мақсаты: допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату, допты қабырғаға лактыру және екі қолымен қағып алу; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру үйрету. ЖДЖ:Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды)үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі» 09.45-10.10№7«Күншуақ» Негізгі кимылдар Музыкалық-ырғақтық кимылдар мақсаты: Танис дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. Кимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. Түзу бағытта адымдап жүру. Жұбымен шеңбер бойымен жүруге үйрету. ЖДЖ:Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр) үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі» 10.20-10.45№1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Кимылды ойындар. Мақсаты: Қашықты нысанға дәлдеп лактыруға үйрету және көзбен мөршерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше:«Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» Кеудеге арналған жаттығулар мақсаты мақсаты:Қолды алға көтеріп онға, солға бұрылуға үйрету. Ұлттық ойын: «Бес табан»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі» 09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар Кимылды ойындар. Мақсаты: Қашықты нысанға дәлдеп лактыруға үйрету және көзбен мөршерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше:«Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» Кеудеге арналған жаттығулар мақсаты мақсаты: Қолды алға көтеріп онға, солға бұрылуға үйрету. Ұлттық ойын: «Бес табан»

<p><b>Бестемше:</b>«Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Асық ату»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Эстафеталық»</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Бестемше:</b>«Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Асық ату»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Эстафеталық»</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Бестемше:</b>«Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Шанырақ»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Кім жылдам?» мақсаты:Балаларды икемділікке үйрету.</p> <p>«Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>	<p><b>Қимылды ойын:</b> мақсаты:Балаларды үйрету.</p> <p>«Баскетбол» шапшандыққа</p>	<p><b>Қимылды ойын:</b> «Баскетбол» мақсаты:Балаларды шапшандыққа үйрету.</p> <p>10.15-10.45 №1 «Ақбота»</p> <p><b>Негізгі қимылдар</b></p> <p><b>Музыкалық-ырғақтық қимылдар мақсаты:</b></p> <p>Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. Түзу бағытта адымдап жүру. Жұбымен шенбер бойымен жүруге үйрету.</p> <p><b>ЖДЖ:</b>Арқаға арналған жаттығулар мақсаты:</p> <p>отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр) үйрету.</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:</p> <p><b>Бестемше:</b>«Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Шанырақ»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Кім жылдам?» мақсаты:Балаларды икемділікке үйрету.</p> <p>«Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>
---	---	---	--	---

Тәрбиелеу - білім беру процесінің пиктограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балбақшасы  
Топ №1 «Ақбота», №7 «Күншуақ» мектепалды  
Балалардың жасы 5жас

Жоспардың құрылу кезеңі 10қараша - 14қараша 2025 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

Дүйсенбі 10.11.2025ж 08:15-08:30	Сейсенбі 11.11.2025ж 08:15-08:30	Сәрсенбі 12.11.2025ж 08:15-08:30	Бейсенбі 13.11.2025ж 08:15-08:30	Жұма 14.11.2025ж 08:15-08:30
Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»
09.45-10.05№7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар Еңбектеу, өрмелеу, Секіру, Лактыру, Домалату, қағып алу: Максаты: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен "жыланша" төрттағандап еңбектеу. бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр кашықтыққа жылжу арқылы секіру. допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (он және сол қолын алмастыру) қағып алу.	10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Еңбектеу, өрмелеу, Секіру, Лактыру, Домалату, қағып алу: Максаты: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен "жыланша" төрттағандап еңбектеу. бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр кашықтыққа жылжу арқылы секіру. допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (он және сол қолын алмастыру) қағып алу.	09.45-10.10№7«Күншуақ» Негізгі кимылдар Музыкалық-ырғақтық кимылдар максаты: Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен өсем және ырғақты орындау. Кимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. Түзу бағытта адымдап жүру. Жұбымен шеңбер бойымен жүруге үйрету. ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар максаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр) үйрету.	10.20-10.45№1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Дербес кимыл белсенділігі. Кимылды ойынның дамуына ықпал ететін әртүрлі құралдар мен спорттық жабдықтары бар ортаны құру. Балалардың құрдастарымен кимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруына жағдай жасау, олардың жарыстар ұйымдастыруға деген белсенділігін қолдау. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ханталапай» Кеудеге арналған жаттығулар максаты: Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылуға үйрету. Ұлттық ойын: «Бес табан»	09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар Дербес кимыл белсенділігі. Кимылды ойынның дамуына ықпал ететін әртүрлі құралдар мен спорттық жабдықтары бар ортаны құру. Балалардың құрдастарымен кимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруына жағдай жасау, олардың жарыстар ұйымдастыруға деген белсенділігін қолдау. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ханталапай» Кеудеге арналған жаттығулар максаты: Қолды алға көтеріп оңға, солға бұрылуға үйрету. Ұлттық ойын: «Бес табан»

<p>ЖДЖ:Қолдын күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету.</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «қанталапай»</p> <p>Ұлттық ойын: «Асық ату»</p> <p>Қимылды ойын: «Эстафеталық»</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «қанталапай»</p> <p>Ұлттық ойын: «Асық ату»</p> <p>Қимылды ойын: «Эстафеталық»</p> <p>Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «қанталапай»</p> <p>Ұлттық ойын: «Қол күрес»</p> <p>Қимылды ойын: «Тордан доп өткізу»</p> <p>мақсаты: Балаларды икемділікке үйрету.</p> <p>«Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>	<p>Қимылды ойын: «Футбол»</p> <p>мақсаты: Балаларды шапшандыққа үйрету.</p>	<p>Қимылды ойын: «Футбол»</p> <p>мақсаты: Балаларды шапшандыққа үйрету.</p> <p>10.15-10.45 №1 «Ақбота»</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>Музыкалық-ырғақтық қимылдар мақсаты:</p> <p>Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. Түзу бағытта адымдап жүру. Жұбымен шеңбер бойымен жүруге үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр) үйрету.</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «қанталапай»</p> <p>Ұлттық ойын: «Қол күрес»</p> <p>Қимылды ойын: «Тордан доп өткізу»</p> <p>мақсаты: Балаларды икемділікке үйрету.</p> <p>«Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>
--	--	---	---	---

Бесінше

### Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-бағабакшасы  
Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды  
Балалардың жасы 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 17 қараша - 21 қараша 2025 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

Дүйсенбі 17.11.2025ж 08:15-08:30	Сейсенбі 18.11.2025ж 08:15-08:30	Сәрсенбі 19.11.2025ж 08:15-08:30	Бейсенбі 20.11.2025ж 08:15-08:30	Жұма 21.11.2025ж 08:15-08:30
Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»
09.45-10.05 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Дербес қимыл белсенділігі мақсаты: Балалардың дербес қимыл белсенділігін ұйымдастыруда, мөңгерген қимыл дағдыларын жетілдіру үшін серуен өткізілетін орынды жабдықтауға.	10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Дербес қимыл белсенділігі мақсаты: Балалардың дербес қимыл белсенділігін ұйымдастыруда, мөңгерген қимыл дағдыларын жетілдіру үшін серуен өткізілетін орынды жабдықтауға.	09.45-10.10 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Мәдениетті тамақтану және асхана құралдарын еркін қолдану дағдыларын жетілдіру. Жеке гигиена ережелерін орындауда өзін-өзі бақылауды дамыту: дененің тазалығын бақылау, қол- аяғын жуу, тістерін мұқият тазалау, тамақтанғаннан кейін ауызды шаю, қол орамалды пайдалану, белге дейін дымқыл сүлгімен сүртінуді. Осы шараларды жүргізудің және жеке гигиена заттарын пайдаланудың түсіну. 74 кажеттілігін шараларды Гигиеналық шараларды	10.20-10.45 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Жүру, Тепе-теңдікті сақтау, Жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу. тізені жоғары көтеріп жүру. скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру. : кедергілерден өту арқылы артүрлі жылдамдықпен – баяу. гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып.	09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Жүру, Тепе-теңдікті сақтау, Жүгіру, Еңбектеу, өрмелеу. тізені жоғары көтеріп жүру. скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру. : кедергілерден өту арқылы артүрлі жылдамдықпен – баяу. гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып.
ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.	ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.	Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Су температурасын біртіндеп төмендетіп отырып, қарапайым шараларды өз бетінше жүргізуге дағдыландыру, балалардың денсаулығын, шынықтыру құралдарының әсерлеріне бейімделу деңгейін ескеріп, қарама-қарсы температурадағы сумен шайыну, танертенгі жаттығуды орындауға	ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету.	Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ»
«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» Ұлттық ойын: «Шанырақ» Қимылды ойын:	«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» Ұлттық ойын: «Шанырақ»	«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» Ұлттық ойын: «Шанырақ»		

<p>«Төбеде доп куу» мақсаты:Балаларды тамақтандыруға үйрету.</p>	<p>Қимылды ойын:« Төбеде доп куу»</p>	<p>жүргізуде балалардың өзара көмегін қолдауға үйрету. <b>ЖДЖ:Арқаға арналған жаттығулар мақсаты:</b> отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеуге үйрету. (3 метр).</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие»<b>Ұлттық ойын:</b> «Арқан тартыс»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Түрлі-түсті жұмыртқа»</p>	<p>қызығушылық тудыру, дене бітімін қалыптастыру және екшелерді нығайтуға үйрету. <b>ЖДЖ:Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты:</b> 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды)үйрету. «Адал азамат»<b>«Біртұтас тәрбие»</b> <b>Ұлттық ойын:</b> «Тақия тастамақ»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b>«Кеглиді соқ» мақсаты:Балаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету. Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Қимылды ойын:</b>«Кеглиді соқ» мақсаты:Балаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету. <b>10.15-10.45 №1 «Ақбота»</b> <b>Негізгі қимылдар</b> <b>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты:</b>Мәдениетті тамақтану және асхана құралдарын еркін қолдану дағдыларын жетілдіру. Жеке гигиена ережелерін орындауда өзін-өзі бақылауды дамыту: дененің тазалығын бақылау, қол-аяғын жуу, тістерін мұқият тазалау, тамақтанғаннан кейін ауызды шаю, қол орамалды пайдалану, белге дейін дымықыл сүлгімен сүртіню. Осы шараларды жүргізудің және жеке гигиена заттарын пайдаланудың 74 қажеттілігін түсіну. Гигиеналық шараларды жүргізуде балалардың өзара көмегін қолдауға үйрету. <b>ЖДЖ:Арқаға арналған жаттығулар мақсаты:</b> отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеуге үйрету. (3 метр). «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие»<b>Ұлттық ойын:</b> «Арқан тартыс»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Түрлі-түсті жұмыртқа»</p>
--	---------------------------------------	---	---	--

*Mercer's  
Fees*

### Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы  
Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды  
Балалардың жасы 5жас  
Жоспардың құрылу кезеңі 24қараша -28қараша 2025 жыл  
Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

Дүйсенбі 24.11.2025ж 08:15-08:30	Сейсенбі 25.11.2025ж 08:15-08:30	Сәрсенбі 26.11.2025ж 08:15-08:30	Бейсенбі 27.11.2025ж 08:15-08:30	Жұма 26.11.2025ж 08:15-08:30
Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»
09.45-10.05№7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Іштің бұлшық еттеріне арналған жаттығулар: екі бала жұптасып жасайды: бірінші бала қолын желкесіне қойып, шалқасынан жатып, денесін көтереді, екінші бала оның аяғына отыруға үйрету. (5-6 рет); ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеуге үйрету. (3 метр).	10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Іштің бұлшық еттеріне арналған жаттығулар: екі бала жұптасып жасайды: бірінші бала қолын желкесіне қойып, шалқасынан жатып, денесін көтереді, екінші бала оның аяғына отыруға үйрету. (5-6 рет); ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен	09.45-10.10№7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар Спорттық жаттығулар мақсаты: Велосипед, самокат тебу. Шенбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылуға үйрету. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:	10.20-10.45№1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Спорттық ойындар мақсаты: Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып 73 лақтыруға үйрету. Қимылды ойындар. Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Ұлттық қимылды ойындарды ойнату. Балаларды жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық ойындарға қатысуға үйрету. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр	09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар Спорттық ойындар мақсаты: Бадминтон. Воланды ракеткамен белгілі бір жаққа бағыттай отырып 73 лақтыруға үйрету. Қимылды ойындар. Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. Ұлттық қимылды ойындарды ойнату. Балаларды жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық ойындарға қатысуға үйрету. ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету.

<p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:</p> <p>Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ»</p> <p>Қимылды ойын: «Құрсауды дөңгелет» мақсаты: тез қимылдауға үйрету</p>	<p>жатып еңбектеуге үйрету. (3 метр).</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие»</p> <p>бағдарламасы: Ұлттық ойын: «Тақия тастамақ»</p> <p>Қимылды ойын: «Құрсауды дөңгелет» мақсаты: тез қимылдауға үйрету</p>	<p>Ұлттық ойын: «Асық ату»</p> <p>Қимылды ойын: «Кім жылдам?»</p> <p>мақсаты: балаларды великпен жүруге үйрету.</p> <p>«Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету.</p> <p>Ұлттық ойын: «Арқан тарту» Қимылды ойын: «Тордан допты өткізу»</p> <p>мақсаты: Балаларды ұйымшылдыққа үйрету.</p> <p>«Құстар қанат қағды» тыныс алу жаттығуы</p>	<p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойын: «Арқан тарту»</p> <p>Қимылды ойын: «Тордан допты өткізу» мақсаты: Балаларды ұйымшылдыққа үйрету.</p> <p>«Құстар қанат қағды» тыныс алу жаттығуы.</p> <p>10.15-10.45 №1 «Ақбота»</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>Спорттық жаттығулар мақсаты: Велосипед, самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылуға үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:</p> <p>Ұлттық ойын: «Асық ату»</p> <p>Қимылды ойын: «Кім жылдам?»</p> <p>мақсаты: балаларды великпен жүруге үйрету.</p> <p>«Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демал.</p>
---	---	--	--	---