

Глоссарий
Аннот.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің пиклограммасы
Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-бағабакшасы
Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды
Бағалардың жасы 5жас
Жоспардың құрылу кезеңі 01 желтоқсан -05 желтоқсан 2025 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

Дүйсенбі 01.12.2025ж 08:15-08:30	Сейсенбі 02.12.2025ж 08:15-08:30	Сәрсенбі 03.12.2025ж 08:15-08:30	Бейсенбі 04.12.2026ж 08:15-08:30	Жұма 05.12.2027ж 08:15-08:30
<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>09.45-10.05№7 «Күншуақ» Негізгі қимындар Жүру, Тепе-теңдікті сақтау, Жүгіру: Максаты: Заттардан бір қырымен аттап жүру.</p>	<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі қимындар Жүру, Тепе-теңдікті сақтау, Жүгіру: Максаты: Заттардан бір қырымен аттап жүру.</p>	<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>09.45-10.10№7 «Күншуақ» Негізгі қимындар Еңбектеу, өрмелеу, Секіру, Лактыру, домалату, қағып алу: Максаты: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен "жыланша" төрттағандап еңбектеу. Бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. допты жоғары, жіптің үстінен лактыру және екі қолымен, бір қолымен (он және сол қолын алмастыру) қағып алу, допты басымен итеріліп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр).</p>	<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>10.20-10.45№1 «Ақбота» Негізгі қимындар Спорттық жаттығулар максаты: Шанамен сырғанау. Бір-бірін шанамен сырғанату, төбешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау. Өз бетінше мұзды жолмен сырғанау, жүгіріп келіп сырғанау. Шанғымен жүру. Бірінің артынан бірі ауыспалы кадаммен алға жылжу, он және сол аяқтарымен сырғанау. Бір орнында тұрып онға, солға бұрылу, айналу.</p>	<p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Негізгі қимындар Спорттық жаттығулар максаты: Шанамен сырғанау. Бір-бірін шанамен сырғанату, төбешіктен бір-бірлеп және екі-екіден шанамен сырғанау. Өз бетінше мұзды жолмен сырғанау, жүгіріп келіп сырғанау. Шанғымен жүру. Бірінің артынан бірі ауыспалы кадаммен алға жылжу, он және сол аяқтарымен сырғанау. Бір орнында тұрып онға, солға бұрылу, айналу.</p>
<p>ЖДЖ:Қолдын күшін жетілдіруге арналған жаттығулар максаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды)үйрету</p>	<p>ЖДЖ:Қолдын күшін жетілдіруге арналған жаттығулар максаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды)үйрету</p>	<p>ЖДЖ:Арқаға арналған жаттығулар максаты:</p>	<p>ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар максаты: аяқтың ұшына көтерілу,</p>	<p>ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар максаты: «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойын: « Асық ату»</p>

<p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:</p> <p>Ұлттық Ойын: «Асық ату»</p> <p>Қимылды ойын: «Эстафеталық»мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету.</p>	<p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:</p> <p>Ұлттық Ойын: «Асық ату»</p> <p>Қимылды ойын: «Эстафеталық»мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету.</p>	<p>отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр) үйрету.</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:</p> <p>Ұлттық ойын: «Асық ату»</p> <p>Қимылды ойын: «Аққала» мақсаты:Балаларды тез қозғалуға үйрету.</p>	<p>қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжытуға үйрету.</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:</p> <p>Ұлттық ойын: «Асық ату»</p> <p>Қимылды ойын: «Шанамен сырғанау»</p>	<p>Қимылды ойын: «Шанамен сырғанау»</p> <p>10.15-10.45 №1 «Ақбота»</p> <p>Негізгі қимылдар Еңбектеу,өрмелеу, Секіру, Лактыру, домалату, қағып алу:</p> <p>Мақсаты: Жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен "жыланша" төрттағандап еңбектеу. бір орында тұрып, алға қарай 3–4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. допты жоғары, жіптің үстінен лактыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу, допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр).</p> <p>қос аяқпен секіру.</p> <p>Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр) үйрету.</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:</p> <p>Ұлттық ойын: «Қыз қуу»</p> <p>Қимылды ойын: «Аққала» мақсаты:Балаларды тез қозғалуға үйрету.</p>
--	--	---	--	--

<p>Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт казынасы»</p> <p>Кимылды ойын: «Шанамен сырғанау»</p> <p>Максаты: Балалар таза ауада белсенді ойындармен айналысып, шана арбалармен сырғанайды.</p>	<p>Ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:</p> <p>Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт казынасы»</p> <p>Кимылды ойын</p> <p>«Шанамен сырғанау»</p> <p>Максаты: Балалар таза ауада белсенді ойындармен айналысып, шана арбалармен сырғанайды.</p>	<p>Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт казынасы»</p> <p>Кимылды ойын: «Ақкала жасау»</p> <p>Максаты: Қардан соғып, қар турғызуға үйрету.</p>	<p>Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт казынасы»</p> <p>Кимылды ойын: «Хоккей»</p> <p>Максаты: Хоккей ойыны арнайы кыс мезгілде, балаларды екі командаға бөліп далада ойнатылады. Шайбамен доппен ойнататын спорт түрі.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>Бөліп далада ойнатылады. Шайбамен немесе доппен ойнататын спорт түрі.</p> <p>10.15-10.45 №1 «Ақбота» Спорттық ойындар. Хоккей элементтері. Берілген бағытта қақпаға хоккей таяқпен шайбаны сырғанату, оны қақпаға кіргізу.</p> <p>Кимылды ойындар. Балаларды жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық ойындарға қатысуға баулу.</p> <p>ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар максаты: отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеуге үйрету. (3 метр).</p> <p>«Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт казынасы»</p> <p>Кимылды ойын: «Ақкала жасау»</p> <p>Максаты: Қардан ақкала соғып, қар камалдар тұрғызуға болатынын үйрету.</p>
--	--	--	---	--

Тәрбие

Тәрбиегеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
Топ №1 «Ақбота», №7 «Күншуақ» мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-жас

15-19 желтоқсан 2025 жыл

Жоспардың құрылу кезеңі
Дене шынықтыру жетекшісі **Избаева Айнур Жанатовна**

Дүйсенбі 15.12.2025ж 08:15-08:30	Сейсенбі 16.12.2025ж 08:15-08:30	Сәрсенбі 17.12.2025ж 08:15-08:30	Бейсенбі 18.12.2025ж 08:15-08:30	Жұма 19.12.2025ж 08:15-08:30
Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»
09.45-10.05 №7 «Күншуақ» Негізгі қимындар Тепе-теңдікті сақтау: Максаты Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 сантиметр, ұзындығы 2-2,5 метр) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүріп, заттарға шығуға (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге) үйрету. ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар максаты: Қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу. Адал азамат «Біртұтас тарбие» бағдарламасы:	09.45-10.10 №7 «Күншуақ» Негізгі қимындар Лақтыру, домалату: Максаты: Екі қолмен, артүрлі тәсілдермен артүрлі бастапқы қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанаға (төмен, жоғары) лақтыруға үйрету; Адал азамат «Біртұтас тарбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт казынасы» ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар максаты: Қолдың көмегімен етпетінен жаттып еңбектеу (3 метр). аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.	10.20-10.45 №1 «Ақбота» Негізгі қимындар жаттығулар Спорттық максаты: Шанамен сырғанау. Бір-бірін шанамен сырғанату. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар максаты: Қолды тізеге қойып отырып-тұру; Адал азамат «Біртұтас тарбие» бағдарламасы: Асық ойын-ұлт казынасы» Кимылды ойын: «Шанғы тебу» максаты: Балаларды тез қозғалуға үйрету. Тыныс алу жаттығуын жасау.	10.15-10.40 №1 «Ақбота» Негізгі қимындар Спорттық жаттығулар максаты: Шанамен сырғанау. Бір-бірін шанамен сырғанату. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар максаты: Қолды тізеге қойып отырып-тұру; Адал азамат «Біртұтас тарбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» Кимылды ойын: «Шанғы тебу» максаты: Балаларды тез қозғалуға үйрету. Тыныс алу жаттығуын жасау. Негізгі қимындар Лақтыру, домалату: Максаты: Екі қолмен, артүрлі тәсілдермен артүрлі бастапқы	

Түркістан

<p>Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p>	<p>Қимылды ойын: «Тордан допты өткізу»</p>	<p>Ойынның мақсаты: Балаларды шапшаң дербес қимыл әрекетке үйрету, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Ойынға қатысушылардың барлығы екі топқа бөлінеді. Әр топтың ойыншылары бірінші артына екуден сапқа тұрады. Ал капитан өз командасының алдына болады. Команда бірінен бірі 3-4 метр жерде тұрады. Капитандар бір-бір волейбол добын алады да оны екі қолымен төбелеріне көтереді. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Қалыпта 0,5-1,5 метр арақашықтықтағы нысанға (төмен, жоғары) лақтыруға үйрету; Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр) үйрету. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Асық ату: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p>
<p>Қимылды ойын: «Эстафеталық» мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>			
<p>Тане</p>			
<p>09.45-10. Негізгі к</p>			
<p>Тене-те</p>			
<p>Мақсат</p>			
<p>Сызықта</p>			
<p>20-25 са</p>			
<p>2-2,5 мөл</p>			
<p>гимнасти</p>			
<p>үстімен ;</p>			
<p>шығуға (</p>			
<p>скамейке</p>			
<p>молдұлығ</p>			
<p>ЖДЖ:Қо</p>			
<p>жетілдіру</p>			
<p>жаттығу.</p>			
<p>Қолды жа</p>			
<p>жаққа с</p>			
<p>«Біртұтас</p>			
<p>бағдарла</p>			

Тыныс алу жаттығуын жасау.

Мекени
Алматы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабакшасы
Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды тобы
Балалардың жасы 5-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 22-26 желтоқсан 2025 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі Избаева Айнур Жанатовна

Дүйсенбі 22.12.2025ж 08:15-08:30	Сейсенбі 23.12.2025ж 08:15-08:30	Сәрсенбі 24.12.2025ж 08:15-08:30	Бейсенбі 25.12.2025ж 08:15-08:30	Жұма 26.12.2026ж 08:15-08:30
Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»
09.45-10.05 №7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар Музыкалық-ырғақтық кимылдар. Максаты: Сонымен қатар музыкалық – ырғақтық кимылдар баланын еріктік ,әсерлік, танымдық кабілеттерін де дамытады.	10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Музыкалық-ырғақтық кимылдар. Максаты: Сонымен қатар музыкалық –ырғақтық кимылдар баланын еріктік ,әсерлік, танымдық кабілеттерін де дамытады.	09.45-10.10 №7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар Максаты: Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: Сап және қатарға тұру жаттығуларын үйрену. Сапқа және қатарға тұру кезінде қолданылатын команда түрлері мыналар «сапқа тұрындар!» «түзеліндер!» «тік тұр!» «еркін тұр!»	10.20-10.45 №1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Дербес кимыл белсенділігі. Максаты: Қыс мезгілінде жолдармен сырғанауға, шанғымен жүруге, хоккей ойындарына, шанамен сырғанауға, ал көктем, жаз мезгілдерінде велосипед тебуге, футбол, бадмингтон, баскетбол ойындарына жағдай жасау.	10.15-10.40 №1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Дербес кимыл белсенділігі. Максаты: Қыс мезгілінде жолдармен сырғанауға, шанғымен жүруге, хоккей ойындарына, шанамен сырғанауға, ал көктем, жаз мезгілдерінде велосипед тебуге, футбол, бадмингтон, баскетбол ойындарына жағдай жасау.
ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар максаты: Қолдың көмегімен етпетінен жаттып еңбектеу (3 метр). аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.	ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар максаты: Қолдың көмегімен етпетінен жаттып еңбектеу (3 метр). аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.	ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар максаты: Қолды тізеге қойып отырып-тұру; Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Арқан тартыс: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»	ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар максаты: Қолды тізеге қойып отырып-тұру; Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Арқан тартыс: «Ұлттық қазынасы»	ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар максаты: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу. «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Арқан тартыс: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»
Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қыз қуу «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»	Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қыз қуу «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»	Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Арқан тартыс: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»	Қимылды ойын: «Хоккей» Максаты: Хоккей ойыны арнайы қыс мезгілде, балаларды екі командаға	Қимылды ойын: «Хоккей» Максаты: Хоккей ойыны арнайы қыс мезгілде, балаларды екі командаға
Қимылды ойын: «Біз көңілді балалар» Максаты: Балалард	Қыз қуу: «Ұлттық ойын- ұлт қазынасы»	Арқан тартыс: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»	Қимылды ойын: «Хоккей» Максаты: Хоккей ойыны арнайы қыс мезгілде, балаларды екі командаға	Қимылды ойын: «Хоккей» Максаты: Хоккей ойыны арнайы қыс мезгілде, балаларды екі командаға

<p>ын көңіл- күйлерін көтеру. Спорттық би билеуді үйрету. Дене кимылдарын, бұлшықеттерін жетілдіру. Спортқа деген сүйспеншіліктерін арттыру. «Дені саудын-жаны сау» макаланың мәнін түсіне білуге тәрбиелеу. Ойынның шарты. Балалар 3 топқа бөлініп, колдарына жалаушаларды, ленталарды және сылдырмақтарды алып «Балакай» әніне спорттық би кимылдарын билейді. Тәрбиеші қай топ жақсы билегендерін атап айтады.</p> <p>«Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демал.</p>	<p>Кимылды ойын: «Біз көңілді балалар»</p> <p>Мақсаты: Балалардың көңіл- күйлерін көтеру. Спорттық би билеуді үйрету. Дене кимылдарын, бұлшықетте рін жетілдіру. Спортқа деген сүйспеншіліктерін арттыру. «Дені саудын-жаны сау» макаланың мәнін түсіне білуге тәрбиелеу. Ойынның шарты. Балалар 3 топқа бөлініп, колдарына жалаушаларды, ленталарды және сылдырмақтарды алып «Балакай» әніне спорттық кимылдарын билейді. Тәрбиеші қай топ жақсы билегендерін атап айтады.</p> <p>«Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демал.</p>	<p>Кимылды ойын: «Құлағып алмай апар»</p> <p>Мақсаты: Балалардың дене қозғалыстарын дамытып, тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу.</p> <p>«Құстар канат қағды» тыныс алу жаттығуы</p>	<p>бөліп далада ойнатылады. Шайбамен немесе доппен ойнататын спорт түрі.</p> <p>«Құстар канат қағды» тыныс алу жаттығуы</p> <p>10.30-10.55 №5 «Желкен»</p> <p>Негізгі кимылдар</p> <p>Мақсаты: Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Сап және қатарға тұру жаттығуларын үйрену. Сапқа және қатарға тұру кезінде колданылатын команда түрлері мыналар «сапқа тұрындар!» «түзеліндер!» «тік тұр!» «еркін тұр!»</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Колды тізеге қойып отырып-тұру;</p> <p>«Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p>Кимылды ойын: «Құлағып алмай апар» Мақсаты: Балалардың дене кимыл қозғалыстарын дамытып, тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу.</p> <p>«Құстар канат қағды» тыныс алу жаттығуы</p>	<p>бөліп далада ойнатылады. Шайбамен немесе доппен ойнататын спорт түрі.</p> <p>«Құстар канат қағды» тыныс алу жаттығуы.</p> <p>09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар</p> <p>Мақсаты: Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Сап және қатарға тұру жаттығуларын үйрену. Сапқа және қатарға тұру кезінде колданылатын команда түрлері мыналар «сапқа тұрындар!» «түзеліндер!» «тік тұр!» «еркін тұр!»</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Колды тізеге қойып отырып-тұру;</p> <p>Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы»</p> <p>Кимылды ойын: «Құлағып алмай апар» Мақсаты: Балалардың дене кимыл қозғалыстарын дамытып, тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу.</p> <p>«Құстар канат қағды» тыныс алу жаттығуы</p>
---	---	--	--	---

Әлмекеттілері
Алға

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-бағабакшасы
Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды
Бағалардың жасы 5жас
Жоспардың құрылу кезеңі 29 желтоқсан - 02 қаңтар 2025 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

Дүйсенбі 29.12.2025ж 08:15-08:30	Сейсенбі 30.12.2025ж 08:15-08:30	Сәрсенбі 31.12.2026ж 08:15-08:30	Бейсенбі 01.01.2026ж 08:15-08:30	Жұма 02.01.2026ж 08:15-08:30
Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі» 09.45-10.05 №7 «Күншуақ» Негізгі кимындар Жұру: Жұру мақсат: Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүруге үйрету ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» «Ханталапай» Кимылды ойын: «Эстафеталық» Мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету.	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі» 10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі кимындар Жұру: Жұру мақсат: Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүруге үйрету ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Қолды жоғары көтеру және екі жаққа созу. «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» «Ханталапай»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі» 09.45-10.10 №7 «Күншуақ» Негізгі кимындар Мақсаты: Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: Сап және қатарға тұру жаттығуларын үйрену. Сапқа және қатарға тұру кезінде қолданылатын команда түрлері мыналар «сапқа тұрындар!» «түзеңдер!» «тік тұр!» «еркін тұр!» ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Қолды тізеге қойып отырып тұру; «Адал азамат» «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Бестемше: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» Кимылды ойын: «Құлағың алмай анар» Мақсаты: Балалардың дене кимыл қозғалыстарын дамытып, тепе-теңдікті,	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»

ын
көп
үйр
ким
жет
сүй
«Д
ма
тар
Бал
кол
жал
жал
«Б
ки
би
жа
ай
«Д
ы

	<p>Қимылды ойын: «Эстафеталық» мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету.</p>	<p>дәлдікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу. «Құстар қанат қағды» тыныс алу жаттығуы</p>		
--	--	---	--	--