

Миссиясы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
Топ №1 «Ақбота», №7 «Күншуақ» мектепалды тобы
Балалардың жасы 5-жас
Жоспардың құрылу кезеңі 02-06 ақпан 2026 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі Избаева Айнур Жанатовна

Дүйсенбі 02.02.2026ж 08:15-08:30	Сейсенбі 03.02.2026ж 08:15-08:30	Сәрсенбі 04.02.2026ж 08:15-08:30	Бейсенбі 05.02.2026ж 08:15-08:30	Жұма 06.02.2026ж 08:15-08:30
Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»
09.45-10.05№7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Тепе-теңдікті сақтау мақсаты:сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүруге үйрету.	10.40-11.05№1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Тепе-теңдікті сақтау мақсаты:сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүруге үйрету.	09.45-10.10№7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Қимылды ойындар. Балаларды жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық ойындарға қатысуға баулу. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойындар«Ханталапай»	10.20-10.45№1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Еңбектеу, мақсаты:етпетіммен гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеуге үйрету. Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Су температурасын біртіндеп төмендеті отырып, қарапайым шараларды өз бетінше жүргізуге дағдыландыру, балалардың денсаулығын, шынықтыру құралдарының әсерлеріне бейімделу деңгейін ескеріп, қарама-қарсы температурадағы суммен шайыну, танертенгі жаттығуды орындауға кызығушылық тудыру, дене бітімін қалыптастыру және өкшелерді нығайтуға үйрету.	10.15-10.40№1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Еңбектеу, өрмелеу мақсаты:етпетіммен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеуге үйрету.
ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып- тұру (2-3 рет); Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойындар«Ханталапай» «Сақина салу», «Ақ сүйек»	ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойындар«Ханталапай»	ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: «Сақина салу», «Ақ сүйек» ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), Қимылды ойын: «Эстафеталық» ойын мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету.	ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: денсаулығын, шынықтыру құралдарының әсерлеріне бейімделу деңгейін ескеріп, қарама-қарсы температурадағы суммен шайыну, танертенгі жаттығуды орындауға кызығушылық тудыру, дене бітімін қалыптастыру және өкшелерді нығайтуға үйрету.	ЖДЖ:Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды)үйрету. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық

<p>Кимылды ойын:</p> <p>«Кім жылдам?» Мақсаты: Күштілікке, шапшандыққа, ептілікке баулу. Ойыншылар тең екі топқа бөлінеді де, бірінші топ ортаға келіп құрсауды ұстап шеңбер жасап отырады, екінші топ әуен бойынша жүгіріп, әуен тоқтағанда балалар жүгіріп келіп құрсауды ішімен етіп кім бірінші допты алады.</p> <p>Тыныс алужаттығын орындау.</p>	<p>ойындар «Хангалапай» , «Сакина салу», «Ақ сүйек»</p> <p>Кимылды ойын «Кім жылдам?» Мақсаты: Күштілікке, шапшандыққа, ептілікке баулу. Ойыншылар тең екі топқа бөлінеді де, бірінші топ ортаға келіп құрсауды ұстап шеңбер жасап отырады, екінші топ әуен бойынша жүгіріп, әуен тоқтағанда балалар жүгіріп келіп құрсауды ішімен етіп кім бірінші допты алады.</p> <p>Тыныс алужаттығын орындау.</p>	<p>Тыныс орындау.</p> <p>алужаттығын</p>	<p>ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету.</p> <p>Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойындар «Хангалапай», «Сакина салу», «Ақ сүйек»</p> <p>Кимылды ойын: «Қар жинау» мақсаты: Балаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету.</p> <p>Тыныс алужаттығын орындау.</p>	<p>ойындар «Хангалапай» , «Сакина салу», «Ақ сүйек»</p> <p>Кимылды ойын: «Қар жинау» мақсаты: Балаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету.</p> <p>09.20-09.45 №7 «Күншуақ»</p> <p>Негізгі кимылдар</p> <p>Кимылды ойындар. Балаларды жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық ойындарға қатысуға баулу.</p> <p>ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), Адал азамат «Біртұтас тәрбие»</p> <p>бағдарламасы: Ұлттық ойындар «Хангалапай» , «Сакина салу», «Ақ сүйек»</p> <p>Кимылды ойын: «Эстафеталық» ойын мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету.</p> <p>Тыныс алужаттығын орындау.</p>
---	---	--	--	---

Аманжол

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекежай-балабақшасы
Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды тобы
Балалардың жасы 5-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 09-13 ақпан 2026 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі Избаева Айнур Жанатовна

<p>Дүйсенбі 09.02.2026ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>09.45-10.05№7 «Күншуақ» Негізгі кимындар Спорттық жаттығулар: Шанғымен жүру. Бірінші артынан бірі ауыспалы кадаммен алға жылжу. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойындар «Ханталапай», «Сакина салу», «Ақ сүйек»</p> <p>ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), Кимылды ойын: «Шанғы тебу»</p>	<p>Сейсенбі 10.02.2026ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>10.40-11.05№1 «Ақбота» Негізгі кимындар Спорттық жаттығулар: Шанғымен жүру. Бірінші артынан бірі ауыспалы кадаммен алға жылжу. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойындар «Ханталапай», «Сакина салу», «Ақ сүйек»</p> <p>ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет),</p>	<p>Сәрсенбі 11.02.2026ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>09.45-10.10№7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар Лақтыру, домалату, қағып алу мақсаты: допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (он және сол қолын алмастыру) қағып алуға үйрету. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойындар «Ханталапай», «Сакина салу», «Ақ сүйек»</p> <p>ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты:</p>	<p>Бейсенбі 12.02.2026ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>10.20-10.45№1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Жүгіру мақсаты: Біркалыпты, пашырап, берілген бағытта, артүрлі қарқынмен, зағтардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінші соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіруге үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Іштің бұлшық еттеріне арналған жаттығулар: екі бала жұптасып жасайды: бірінші бала қолын жасайды: бірінші бала қолын желкесіне қойып, шалқасынан жатып, денесін көтереді. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық</p>	<p>Жұма 13.02.2026ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p> <p>10.15-10.40№1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Жүгіру мақсаты: Біркалыпты, пашырап, берілген бағытта, артүрлі қарқынмен, зағтардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінші соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіруге үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Іштің бұлшық еттеріне арналған жаттығулар: екі бала жұптасып жасайды: бірінші бала қолын желкесіне қойып, шалқасынан жатып, денесін көтереді. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойындар «Ханталапай», «Сакина салу», «Ақ сүйек»</p>
--	--	---	--	--

<p>мақсаты:Балаларды тез қозғалуға үйрету. Тыныс алужаттығын орындау.</p>	<p>тез</p>	<p>Қимылды ойын: «Шанғы мақсаты:Балаларды тез қозғалуға үйрету. Тыныс алужаттығын орындау.</p>	<p>отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет), Қимылды ойын: «Сақина лақтыру»</p> <p>Мақсаты:Балалардың қол бұлшықеттері мен көздің жақсы көруін жетілдіріп,жақсарту. Есте сақтау,ойлау қабілеттерін дамыту.Тепе-теңдікті,дәлдікті білуге тәрбиелеу.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>ойындар«Хангалапай» , «Сақина салу», «Ақ сүйек»</p> <p>Қимылды ойын: «Аю мен қояндар»Мақсаты:Балаларды қоян болып секіруге,аюдан қорғануға үйрету.Аланның бір жағына аю,келесі жақта қояндарға орын белгіленеді.Әрбір үйде 4-5 қоян болады.Белгі бойынша қоянар үйінен шығып,жайлымда қос аяқпен жүреді.Тәрбиші аю дегенде қояндар үйлеріне жүгіреді.Аю балаларды ұстап алады.Ойын бірнәшірет қайталанады.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>
<p>мақсаты:Балаларды тез қозғалуға үйрету. Тыныс алужаттығын орындау.</p>	<p>тез</p>	<p>Қимылды ойын: «Аю мен қояндар»Мақсаты:Балаларды қоян болып секіруге,аюдан қорғануға үйрету.Аланның бір жағына аю,келесі жақта қояндарға орын белгіленеді.Әрбір үйде 4-5 қоян болады.Белгі бойынша қоянар үйінен шығып,жайлымда қос аяқпен жүреді.Тәрбиші аю дегенде қояндар үйлеріне жүгіреді.Аю балаларды ұстап алады.Ойын бірнәшірет қайталанады.</p>	<p>отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет), Адал азамат «Біртүтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» «Арқан тартыс»Ұлттық ойын: «Шаньырақ»Қимылды ойын«Сақина лақтыру»Мақсаты:Балалардың қол бұлшықеттері мен көздің жақсы көруін жетілдіріп,жақсарту. Есте сақтау,ойлау қабілеттерін дамыту.Тепе-теңдікті,дәлдікті сақтай білуге тәрбиелеу.</p>	<p>Қимылды ойын: «Аю мен қояндар»Мақсаты:Балаларды қоян болып секіруге,аюдан қорғануға үйрету.Аланның бір жағына аю,келесі жақта қояндарға орын белгіленеді.Әрбір үйде 4-5 қоян болады.Белгі бойынша қоянар үйінен шығып,жайлымда қос аяқпен жүреді.Тәрбиші аю дегенде қояндар үйлеріне жүгіреді.Аю балаларды ұстап алады.Ойын бірнәшірет қайталанады.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p> <p>09.20-09.45 №7 «Күншуақ»</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>Лақтыру, домалату, қағып алу</p> <p>мақсаты: допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алуға үйрету.</p> <p>ЖДЖ:Арқаға арналған жаттығулар мақсаты:</p> <p>отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет), Адал азамат «Біртүтас тәрбие» бағдарламасы: «Ұлттық ойын-ұлт қазынасы» «Арқан тартыс»Ұлттық ойын: «Шаньырақ»Қимылды ойын«Сақина лақтыру»Мақсаты:Балалардың қол бұлшықеттері мен көздің жақсы көруін жетілдіріп,жақсарту. Есте сақтау,ойлау қабілеттерін дамыту.Тепе-теңдікті,дәлдікті сақтай білуге тәрбиелеу.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>

Тәрбиелік

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
Топ №1 «Ақбота», №7 «Күншуақ» мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 16-20ақпан 2026 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі Избаева Айнур Жанатовна

Дүйсенбі 16.02.2026ж 08:15-08:30	Сейсенбі 17.02.2026ж 08:15-08:30	Сәрсенбі 18.02.2026ж 08:15-08:30	Бейсенбі 19.02.2026ж 08:15-08:30	Жұма 20.02.2026ж 08:15-08:30
Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»
09.45-10.05№7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру.Мақсаты:Гигиеналық шараларды жүргізуде балалардың өзара көмегін қолдау.	10.40-11.05№1 «Ақбота»Негізгі қимылдар Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру.Мақсаты:Гигиеналық шараларды жүргізуде балалардың өзара көмегін қолдау.	09.45-10.10№7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Музыкалық-ырғақтық қимылдар. Мақсаты: Шамасы келетін еңбек тапсырмаларын, асханада кезекшілердің міндеттерін орындауға, түрлі бағалар әрекеттеріне қажетті құралдарды дайындауға баулу.	10.20-10.45№1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Сауықтыру-шынықтыру шаралары Мақсаты: Су температурасын біртіндеп төмендетіп отырып, қарапайым шараларды өз бетінше жүргізуге дағдыландыру, балалардың денсаулығын, шынықтыру құралдарының әсерлеріне байімделу бейімделу ескеріп.	10.15-10.40№1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Су температурасын біртіндеп төмендетіп отырып, қарапайым шараларды өз бетінше жүргізуге дағдыландыру, балалардың денсаулығын, шынықтыру құралдарының әсерлеріне байімделу денгейін ескеріп.
ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» Бағдарламасы: Ұлттық	ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» Бағдарламасы: Ұлттық	ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты:	ЖДЖ:Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Алға еңкейіп, алақанын еденге тигізу. Іштің бұлшық еттеріне арналған	ЖДЖ:Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Алға еңкейіп, алақанын еденге тигізу. Іштің бұлшық еттеріне арналған

<p>ойындар«Хангалапай» , «Сакина салу», «Ак сүйек»</p> <p>Кимылды ойын:Ойын«Аққала»Максаты:Балалардың қысы ойындарға қызығушылығын дамыту.Қардан соғып, кар камалдар тұрғызуға үйрету.</p> <p>Тыныс орындау.</p>	<p>ойындар«Хангалапай» , «Сакина салу», «Ак сүйек»</p> <p>Кимылды ойын:Ойын«Аққала»Максаты:Балалардың қысы ойындарға қызығушылығын дамыту.Қардан соғып, кар камалдар тұрғызуға үйрету.</p> <p>Тыныс орындау.</p>	<p>отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет),</p> <p>Кимылды ойын: «Біз көңілді балалар»</p> <p>Максаты:Балалардың көңіл-күйлерін көтеру.Спорттық билеуді кимылдарын,бұшықеттерін жетілдіру.Спортқа деген сүйспеншіліктерін арттыру.</p> <p>«Дені саудың-жаны сау» макаланың мәнін түсіне білуге тәрбиелеу.Ойынның шарты. Балалар 3 топқа бөлініп, колдарына жалаушаларды,лентааларды және сылдырмақтарды алып «Балакай» әніне спорттық би билейді.Тәрбиеші қай топ жақсы билегендерін атап айтады.</p> <p>Тыныс орындау.</p>	<p>жаттығулар: екі бала жұптасып жасайды: бірінші бала қолын желкесіне қойып, шалқасынан жатып, денесін көтереді. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойындар«Хангалапай» , «Сакина салу», «Ак сүйек»</p> <p>Кимылды ойын «Түрлі-түсті жұмыртқа» Ойын: Максаты:Балалар командға бөлініп,тепетендікті сақтай отырып ағаш қасықта тұрған ар-түрлі жұмыртқаны түсірмей кедергіні айналып мерге жетеді.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>сақтай отырып ағаш қасықта тұрған ар-түрлі жұмыртқаны түсірмей кедергіні айналып мерге жетеді.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p> <p>09.20-09.45№7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар Музыкалық-ырғақтық кимылдар.</p> <p>Максаты: Шамасы келетін еңбек тапсырмаларын, асханада кезекшілердің міндеттерін орындауға, түрлі балалар ерекеттеріне қажетті құралдарды дайындауға баулу.</p> <p>ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар максаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет),</p> <p>Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойындар«Хангалапай» , «Сакина салу», «Ак сүйек»Кимылды ойын: «Біз көңілді балалар»</p> <p>Максаты:Балалардың көңіл-күйлерін көтеру.Спорттық би билеуді үйрету.Дене кимылдарын,бұшықеттерін жетілдіру.Спортқа деген сүйспеншіліктерін арттыру. «Дені саудың-жаны сау» макаланың мәнін түсіне білуге тәрбиелеу.Ойынның шарты. Балалар 3 топқа бөлініп, колдарына жалаушаларды,лентааларды және сылдырмақтарды алып «Балакай» әніне спорттық би кимылдарын билейді.Тәрбиеші қай топ жақсы билегендерін атап айтады.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау</p>
--	--	--	--	---

Менескер

Тәрбиелеу - білім беру процесінің пиклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
Топ №1 «Ақбота», №7 «Күншуақ» мектепалды тобы
Балалардың жасы 5-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 23-27 ақпан 2026 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі Изабаева Айнур Жанатовна

<p>Дүйсенбі 23.02.2026ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>	<p>Сейсенбі 24.02.2026ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>	<p>Сәрсенбі 25.02.2026ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>	<p>Бейсенбі 26.02.2026ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>	<p>Жұма 27.02.2026ж 08:15-08:30</p> <p>Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»</p>
<p>09.45-10.05 №7 «Күншуақ» Негізгі кимындар Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүруге үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып- тұру (2-3 рет); қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.</p> <p>Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық</p>	<p>10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі кимындар Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүруге үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.</p> <p>Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық</p>	<p>09.45-10.10 №7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар Қимылды ойындар. Балаларды жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық ойындарға қатысуға баулу.</p> <p>Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойындар «Ханталапай» , «Сакина салу», «Ақ сүйек»</p> <p>ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет),</p>	<p>10.20-10.45 №1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Еңбектеу, мақсаты: етпетімен гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеуге үйрету.</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Су температурасын біртіндеп төмендеті отырып, қарапайым шараларды өз бетінше жүргізуге дағдыландыру, балалардың денсаулығын, шынықтыру құралдарының әсерлеріне бейімделу денгейін ескеріп, қарама-қарсы температурадағы сүмен шайыну, танертенгі жаттығуды орындауға қызығушылық тудыру, дене бітімін қалыптастыру және өкшелерді нығайтуға үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты:</p>	<p>10.15-10.40 №1 «Ақбота» Негізгі кимылдар Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: етпетімен жаттып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеуге үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойындар «Ханталапай», «Сакина салу», «Ақ сүйек»</p> <p>Қимылды ойын: «Футбол»</p> <p>Мақсаты: Ойынның негізгі мақсаты қарсылас команданың қақпасына</p>

<p>ойындар «Хангалапай» «Сакина салу», «Ак сүйек» Кимылды ойын:</p> <p>«Кім жылдам?» Мақсаты: Күштілікке, шапшандыққа, ептілікке баулу. Ойыншылар тең екі топқа бөлінеді де, бірінші топ ортаға келіп құрсауды ұстап шеңбер жасап отырады, екінші топ әуен бойынша жүгіріп, әуен тоқтағанда бағалар жүгіріп келіп құрсауды ішімен етіп кім бірінші допты алады.</p> <p>Тыныс алужаттығын орындау.</p>	<p>ойындар «Хангалапай» «Сакина салу», «Ак сүйек» Кимылды ойын «Кім жылдам?» Мақсаты: Күштілікке, шапшандыққа, ептілікке баулу. Ойыншылар тең екі топқа бөлінеді де, бірінші топ ортаға келіп құрсауды ұстап шеңбер жасап отырады, екінші топ әуен бойынша жүгіріп, әуен тоқтағанда бағалар жүгіріп келіп құрсауды ішімен етіп кім бірінші допты алады.</p> <p>Тыныс алужаттығын орындау.</p>	<p>Кимылды ойын: «Эстафеталық» ойын мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету. Тыныс алужаттығын орындау. Тыныс алужаттығын орындау.</p>	<p>3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойындар «Хангалапай», «Сакина салу», «Ак сүйек» Кимылды ойын: «Футбол» Мақсаты: Ойынның негізгі мақсаты қарсылас команданың қақпасына аяқпен немесе басқада дене мүшелермен (қолдан басқа) қарсылас команда салған саннан көбірек доп салу болып табылады. Тыныс алужаттығын орындау.</p>	<p>аяқпен немесе басқада дене мүшелермен (қолдан басқа) қарсылас команда салған саннан көбірек доп салу болып табылады. Тыныс алужаттығын орындау. 09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Негізгі кимылдар Кимылды ойындар. Балаларды жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық ойындарға қатысуға баулу. ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Ұлттық ойындар «Хангалапай», «Сакина салу», «Ак сүйек» Кимылды ойын: «Эстафеталық» ойын мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету. Тыныс алужаттығын орындау.</p>
--	---	--	--	--