

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабакшасы
Топ №6 «Елік», №5 «Желкен» ересек топтар
Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 29 қыркүйек-3 қазан 2025 жыл I -Апта
Дене шынықтыру жетекшісі: Изабаева Айнур Жанатовна

Дүйсенбі 29.09.2025ж	Сейсенбі 30.09.2025ж	Сәрсенбі 01.10.2025ж	Бейсенбі 02.10.2025ж	Жұма 03.10.2025ж
<p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">8.15-8.30</p> <p align="center">Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» Жүру мақсаты: жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүруге үйрету. Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: қолды екі жаққа созып, басқа қашық қойып, заттардан аттап өту, бұрылуға үйрету. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Тенге ілу» Қимылды ойын: «Тым-тырақай» мақсаты: Балаларды тез қозғалысқа үйрету Жай қимылды ойын: «Жасыл қияр» Мақсаты: Балаларды тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету 9.50-10.10№5 «Желкен» Жүру мақсаты: жүруді</p>	<p>09.00-09.20№5 «Желкен» Жүгіру мақсаты: түрлі тапсырмаларды орындай отырып: шашпаң және бау қарқынмен, жетекшіні ауыстырып жүгіруге үйрету. Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Аяқтың ұшына көтерілу және тұруға үйрету. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Көтермек» Қимылды ойын: «Ақсандық көксандық» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа үйрету. Жай қимылды ойын: «Айдаһардың құйрығы» Мақсаты: Балаларды</p>	<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» 1.ЖДЖ Негізгі қимылдар Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: етпетіммен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеуге үйрету. Секіру мақсаты: 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіруге үйрету. Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, (бір уақытта кезекпен), төмен түсіру.</p>	<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» 1.ЖДЖ Негізгі қимылдар Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: етпетіммен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеуге үйрету. Секіру мақсаты: 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіруге үйрету. Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, (бір уақытта кезекпен), төмен түсіру.</p>	<p>09.50-10.10№6 «Елік» 1.ЖДЖ Негізгі қимылдар Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: етпетіммен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеуге үйрету. Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Аяқтың ұшына көтерілу және тұруға үйрету. Секіру мақсаты: 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіруге үйрету. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Атқаума» Қимылды ойын: «Аңшылар мен қояндар» мақсаты: Балаларды гимнастикамен айналысуға үйрету. Жай қимылды ойын:</p>

<p>жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүруге үйрету.</p> <p>Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: қолды екі жаққа созып, басқа қашық қойып, заттардан аттап өту, бұрылуға үйрету.</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Тенге ілу»</p> <p>Қимылды ойын: «Тым-тырақай»</p> <p>Мақсаты: Балаларды тез қозғалысқа үйрету</p> <p>Жай қимылды ойын: «Жасыл қияр»</p> <p>Мақсаты: Балаларды тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету</p>	<p>шапшандыққа үйрету.</p>	<p>гимнастикамен айналысуға үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Қарлығаш»</p> <p>Мақсаты: балаларды секіруге үйрету.</p> <p>9.25-9.45 №6 «Елік»</p> <p>Секіру: қос аяқпен заттардың арасымен (арақашықтығы 4 метр), оң және сол аяқты алмастырып, заттардың арасымен (арақашықтығы 3 метр), бір орында тұрып бийіктікке секіру (6-8 метр);</p> <p>Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар.</p> <p>Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, (бір уақытта кезекпен), төмен түсіру.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Атқаума»</p> <p>Қимылды ойын: «Аншылар мен қояндар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды гимнастикамен айналысуға үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Қарлығаш»</p> <p>Мақсаты: Балаларды секіруге үйрету.</p>	<p>«Қарлығаш»</p> <p>Мақсаты: Балаларды секіруге үйрету.</p>
---	----------------------------	--	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабакшасы
 7-көб. №6 «Елік», №5 «Желкен» ересек топтар
 Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 06 қазан-10 қазан 2025 жыл ІІ -Апта

Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

<p align="center">Дүйсенбі 06.10.2025ж 8.15-8.30</p>	<p align="center">Сейсенбі 07.10.2025ж 8.15-8.30</p>	<p align="center">Сәрсенбі 08.10.2025ж 8.15-8.30</p>	<p align="center">Бейсенбі 09.10.2025ж 8.15-8.30</p>	<p align="center">Жұма 10.10.2025ж 8.15-8.30</p>
<p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» Лактыру, домалату, қағып алу мақсаты: заттарды қашықтыққа лактыру (3,5–6,5 метрден кем емес), он және сол қолымен көлденен қойылған нысанаға (2–2,5 метр қашықтықтан), 1,5 метр қашықтықта тігінен қойылған қашықтықта тігінен қойылған (нысана ортасының биіктігі 1,5 метр) нысанаға лактыруға үйрету. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, онға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Тенге ілу» Қимылды ойын: «Тым-тырақай» Жай қимылды ойын: «Жасыл қияр» Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау. 10.10-10.30 №5 «Желкен»</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелуге үйрету. Ырғақтық жаттығулар мақсаты: Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, онға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын:</p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Жалпы дамытушы жаттығулар мақсаты: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою; қолдарын алға-артқа сермеу; қолды иыққа қойып, шынтақтарын бүгіп, қолдарын айналдыру. Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, қолдың білектерін айналдыру. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. Жаттығуларды заттармен және заттарсыз орындауға үйрету. Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Атқаума» Қимылды ойын: «Аншылар мен қояндар» Мақсаты: Балаларды шапшандыққа үйрету.</p>	<p>09.50-10.10 №6 «Елік» Жалпы дамытушы жаттығулар мақсаты: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою; қолдарын алға- артқа сермеу; қолды иыққа қойып, шынтақтарын бүгіп, қолдарын айналдыру. Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, қолдың білектерін айналдыру. Қолды кеуденің алдына қою,</p>

<p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі кимылдар</p> <p>Секіру максаты: бір орында тұрып, қос аяқпен секіруге үйрету.</p> <p>Лақтыру, домалату, қағып алу максаты: зағтардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалатуға үйрету.</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Күш сынаспақ»</p> <p>Қимылды ойын: «Ұшақтар»</p> <p>Максаты: Балаларды ұшып секіруге үйрету.</p> <p>Жай кимылды ойын: «Күн мен түн»</p> <p>Максаты: Балаларды қағып алуға үйрету.</p>	<p>«Көгермек»</p> <p>Қимылды ойын:</p> <p>«Аксандық көксандық»</p> <p>Максаты: Балаларды икемділікке үйрету.</p> <p>Жай кимылды ойын:</p> <p>«Айдаһардың құйрығы»</p> <p>Максаты: Балаларды ырғақты жаттығуларды жасауға үйрету.</p> <p>«Бокс» тыныс алу жаттығуы.</p>	<p>Жай кимылды ойын: «Қарлығаш»</p> <p>Максаты: Балаларды дене кимылдарын жасауға үйрету</p> <p>9.25-9.45№6 «Елік»</p> <p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру максаты: Екеуден, үшеуден бірінін артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелуге үйрету.</p> <p>Ырғақтық жаттығулар максаты: Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету.</p> <p>Аяққа арналған жаттығулар максаты: Аяқтың ұшына көтерілу және тұруға үйрету.</p> <p>Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын:</p> <p>«Көгермек»</p> <p>Қимылды ойын: «Аксандық көксандық»</p> <p>Максаты: Балаларды икемділікке үйрету.</p> <p>Жай кимылды ойын: «Айдаһардың құйрығы»</p> <p>Максаты: Балаларды ырғақты жаттығуларды жасауға үйрету.</p> <p>«Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>	<p>желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу.</p> <p>Жаттығуларды</p> <p>зағтармен және зағтарсыз орындауға үйрету.</p> <p>Аяққа арналған жаттығулар максаты: Аяқтың ұшына көтерілу және тұруға үйрету.</p> <p>Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын:</p> <p>«Атқаума»</p> <p>Қимылды ойын:</p> <p>«Аңшылар мен қояндар»</p> <p>Максаты: Балаларды шапшаңдыққа үйрету.</p> <p>Жай кимылды ойын:</p> <p>«Қарлығаш»</p> <p>Максаты: Балаларды дене кимылдарын жасауға үйрету</p> <p>«Бокс» тыныс алу жаттығуы.</p>
--	--	--	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар

Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 13 қазан-17 қазан 2025 жыл ІІІ -Апта

Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнура Жанатовна

<p>Дүйсенбі 13.10.2025ж 8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Сейсенбі 14.10.2025ж 8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Сарсенбі 15.10.2025ж 8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Бейсенбі 16.10.2025ж 8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Жұма 17.10.2025ж 8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» Кеудеге арналған жаттығулар мақсаты: Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтерілген аяқтың астынан затты бір қолдан екінші қолға беруге үйрету Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Екі аяқты кезекпен алға қою, алдымен өкшені, содан кейін аяқтың ұшын қою, тарсылдатуға үйрету. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Ақсерек-Көксерек» Кимылды ойын: «Доп» Мақсаты: тез қимылдауға үйрету Жай қимылды ойын: «Аншы» Мақсаты: Балаларды аяқ ұшымен жүруге үйрету «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау. 10.10-10.30 №5 «Желкен» Жүру мақсаты: жүруді жүгірумен,</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» Спорттық жаттығулар мақсаты: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылуға үйрету. Жүзуге үйрету мақсаты: суда отырып, аяқтарын жоғары және төмен көтеріп қимылдар орындауға үйрету. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Бөрік жасырмақ» Кимылды ойын: «Күн мен түн» Мақсаты: Балаларды</p>	<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Кимылды ойындар мақсаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамытуға үйрету. Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Аяқтың ұшына көтерілу және тұруға үйрету. Дербес қимыл белсенділігі мақсаты: дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындарға арналған атрибуттарды пайдалануға ынталандыруға үйрету. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Арқан тарту» Кимылды ойын: «Ұшты-ұшты»</p>	<p>09.50-10.10 №6 «Елік» Кимылды ойындар мақсаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамытуға үйрету. Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Аяқтың ұшына көтерілу және тұруға үйрету. Дербес қимыл белсенділігі мақсаты: дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындарға арналған атрибуттарды пайдалануға ынталандыруға үйрету. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын:</p>	<p>09.50-10.10 №6 «Елік» Кимылды ойындар мақсаты: Ойындарда физикалық қасиеттерді (жылдамдық, күш, шыдамдылық, икемділік, ептілік) дамытуға үйрету. Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Аяқтың ұшына көтерілу және тұруға үйрету. Дербес қимыл белсенділігі мақсаты: дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындарға арналған атрибуттарды пайдалануға ынталандыруға үйрету. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын:</p>

<p>секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүруге үйрету.</p> <p>Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: қолды екі жаққа созып, басқа қашық қойып, зағтардан аттап өту, бұрылуға үйрету.</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Тенге ілу»</p> <p>Қимылды ойын: «Тым-тырақай»</p> <p>Мақсаты: Балаларды тез қозғалысқа үйрету</p> <p>Жай қимылды ойын: «Жасыл қияр»</p> <p>Мақсаты: Балаларды тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету</p>	<p>великпен жүруге үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Жаяу көкпар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды жәй жүріске үйрету.</p> <p>«Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>Мақсаты: Балаларды ұйымшылдыққа үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Ит пен қоян»</p> <p>9.25-9.45 №6 «Елік»</p> <p>Спорттық жаттығулар</p> <p>мақсаты: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылуға үйрету.</p> <p>Жүзуге үйрету мақсаты: суда отырғып, аяқтарын жоғары және төмен көтеріп қимылдар орындауға үйрету.</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Бөрік жасырмақ»</p> <p>Қимылды ойын: «Күн мен түн»</p> <p>Мақсаты: Балаларды великпен жүруге үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Жаяу көкпар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды жәй жүріске үйрету.</p> <p>«Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>«Арқан тарту»</p> <p>Қимылды ойын: «Ұшты-ұшты»</p> <p>Мақсаты: Балаларды ұйымшылдыққа үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Ит пен қоян»</p> <p>ақаты: балаларды ойын ережесін үйрету.</p> <p>«Күстар қанат қағалды» тыныс алу жаттығуы.</p>
--	---	--	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-бағабакшасы
№6 «Елік» , №5 «Желкен» ересек топтар

Бағалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 20 қазан-24қазан 2025 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

<p align="center">Дүйсенбі 20.10.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Сейсенбі 21.10.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Сәрсенбі 22.10.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Бейсенбі 23.10.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Жұма 24.10.2025ж 8.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар</p> <p>Сағлауатты өмір салтын қалыптастыру мақсаты:</p> <p>Тамақтану тәртібін сақтаудың және көгеністер мен жемістердің, дәрумендердің адам ағзасына пайдасы туралы түсінік беруге үйрету.</p> <p>Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Аяқтың ұшына көтерілу және тұруға үйрету.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Тасымылау»</p> <p>Бағаларды жалшы мадақтау.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру. Тамақтанар алдында, деретханаға барғаннан кейін, ластанған кезде қолды өз бетінше сабынмен жууға, тісін тазалауға үйрету</p> <p>Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары.</p> <p>Киімдерді жинау, ілу, ересектің көмегімен оларды тазалау, құрғату</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Боран»</p> <p>Қимылды ойын: «Ақ қоян»</p> <p>Жай қимылды: «Ормандығы орнынды тап»</p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары. Дымқыл шүберекпен сүртіну, аяқтарды, денені шаю, әрбір тамақтанғаннан кейін ауызды шаюға үйрету.</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Түйіпген орамал»</p> <p>Қимылды ойын: «Аяғымызбен жер тебеміз»</p> <p>Мақсаты: Бағаларды аяқтарын жуып шаюға үйрету.</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру.</p> <p>Тамақтанар алдында, деретханаға барғаннан кейін, ластанған кезде қолды өз бетінше сабынмен жууға, тісін тазалауға үйрету</p> <p>Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары.</p> <p>Киімдерді жинау, ілу, ересектің көмегімен оларды тазалау, құрғату.</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат»</p>

<p>таяқтан аттап өту. Қимылды ойын: «Төбеде доп куу» Жай қимылды ойын: «Өрмекші мен шыбын» Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау. 10.10-10.30№5 «Желкен» Жүру мақсаты: жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүруге үйрету. Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: қолды екі жаққа созып, басқа қашық қойып, заттардан аттап өту, бұрылуға үйрету. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпта. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Тепе ілу» Қимылды ойын: «Тым-тырақай» Мақсаты: Балаларды тез қозғалысқа үйрету Жай қимылды ойын: «Жасыл қияр» Мақсаты: Балаларды тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету</p>			<p>Жай қимылды: «Қаздар» Мақсаты: Балаларды денені шаюға үйрету 9.25-9.45№6 «Елік» Салауатты өмір салтын қалыптастыру мақсаты: Тамақтану тәртібін сақтаудың және көгеністер мен жемістердің, дәрумендердің адам ағзасына пайдасы туралы түсінік беруге үйрету. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Тасымылау» Қимылды ойын: «Төбеде доп куу» Мақсаты: Балаларды тамақтандыруға үйрету. Жай қимылды ойын: «Өрмекші мен шыбын» ма Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>
			<p>Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Боран» Қимылды ойын: «Ақ қоян» Жай қимылды: «Ормандағы орнынды тап»</p>

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-бағалабақшасы
 №6 «Елік», №5 «Желкен» ересек топтар
 Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 27 қазан-31 қазан 2025 жылы
 Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнура Жанатовна

Дүйсенбі 27.10.2025ж 8.15-8.30	Сейсенбі 28.10.2025ж 8.15-8.30	Сәрсенбі 29.10.2025ж 8.15-8.30	Бейсенбі 30.10.2025ж 8.15-8.30	Жума 31.10.2025ж 8.15-8.30
Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»
09.20-09.40 №6 «Елік» Негізгі қимылдар мақсаты: Қол мен аяқ қимылдарын үйлестіруге үйрету. Жүгіру мақсаты: 1-1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіруге үйрету. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкпеге қою. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:	09.00-09.20 №5 «Желкен» Негізгі қимылдар Төпе-төндікті сақтау мақсаты: қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, биіктігі 30-35 сантиметр) жүруге үйрету. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту.	09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Негізгі қимылдар Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеуге үйрету. Секіру мақсаты: бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіруге үйрету. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.	«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Тауық күрес» Кимылды ойын: «Бақшада»	№6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40 Негізгі қимылдар Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеуге үйрету. Секіру мақсаты: бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіруге үйрету. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Тауық күрес» Кимылды ойын: «Бақшада» Мақсаты: Балаларды өрмелеуге үйрету. Жай қимылды ойын:
«Адал азамат» Біртұтас тәрбие «Ұлттық ойын» «Асау мәстек» Кимылды ойын: «Шарлармен	«Адал азамат» Біртұтас тәрбие			

<p>алмасу» Жай кимылды ойын: «Үш орындык» «Допты үрлеу» тыныс алу жаттыгуын жасау. 10.10-10.30№5 «Желкен» 1. ЖДЖ 2. Негізгі кимылдар Кимылды ойындар максаты: Кимылды ойындарға кызыгушылыкты дамыту. Таныс ойындарды ұйымдастыруда бастамашылдык, дербестік танытуға баултуға үйрету. Қол және иык белдеуіне арналған жаттыгулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары сөтеру, (бір уақытта кезекпен), төмен түсіру. Дербес кимыл белсенділігі максаты: Балалардың доптармен, козғалатын ойыншықтармен, құрсаулармен ойындарын қолдауға үйрету. «Адал Азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Орамал тастамақ» Кимылды ойын: «Доп кімде» Максаты: Балаларды ойынға кызыгушылықтарын арттыру Жай кимылды ойын: «Мысық пен тыныш» Максаты: Балаларды ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p>	<p>«Ұлттық ойын» «Белбеу соқ» Кимылды ойын: «Құстар мен мысық» Жай кимылды ойын: «Соқыр теке» «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие «Ұлттық ойын» «Белбеу соқ» Кимылды ойын: «Құстар мен мысық» Жай кимылды ойын: «Соқыр тек» Қорытынды: «Құстар канат қағды» тыныс алу жаттыгуы.</p>	<p>Максаты: Балаларды өрмелеуге үй рету. Жай кимылды ойын: «Соқыртеке» Максаты: Балаларды еңбектеуге үйрету. «Құстар канат қағды» тыныс алу жаттыгуы. 9.25-9.45№6 «Елік» Негізгі кимылдар Тепе-теңдікті сақтау максаты: қырлы, көлбеу тақтай бойымен (ені 2 сантиметр, бийктігі 30-35 сантиметр) жүруге үйрету. Көудеге арналған жаттыгулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие «Ұлттық ойын» «Белбеу соқ» Кимылды ойын: «Құстар мен мысық» Жай кимылды ойын: «Соқыр теке» «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>«Соқыртеке» Максаты: Балаларды еңбектеуге үйрету. «Құстар канат қағды» тыныс алу жаттыгуы.</p>
---	--	--	---