

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Бестоп
Бірінші беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балалбақшасы
Бестоп №6 «Елік», №5 «Желкен» ересек топтар
Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 03 қараша-07 қараша 2025 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі: Назбаева Айнур Жанатовна

<p align="center">Дүйсенбі 03.11.2025ж</p>	<p align="center">Сейсенбі 04.11.2025ж</p>	<p align="center">Сәрсенбі 05.11.2025ж</p>	<p align="center">Бейсенбі 06.11.2025ж</p>	<p align="center">Жұма 07.11.2025ж</p>
<p align="center">8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар Р «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» Негізгі қимылдар Домалату, лактыру. Мақсаты: Допты бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері ертүрлі доптар мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, допты екі қолмен алға лақтыру, допты алға домалату (отырып, тұрып), допты (диаметрі 6-8 см) төменге, қашықтыққа лақтыру. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» 9.05-9.25 Негізгі қимылдар Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұруға үйрету. Ырғақтық жаттығулар мақсаты: Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Негізгі қимылдар Жалпы дамытушы жаттығулар мақсаты: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою; қолдарын алға-артқа серм еу; қолды иыққа қойып, шынтақтарын бүгіп, қолдарын айналыдыру. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеу, екі жаққа бұрылу. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40 Негізгі қимылдар Жалпы дамытушы жаттығулар мақсаты: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою; қолдарын алға-артқа серм еу; қолды иыққа қойып, шынтақтарын бүгіп, қолдарын айналыдыру. Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, қолдың білектерін</p>
<p>«Тауық күрес» Қимылды ойын: «Аққу қаздар» Мақсаты: Балаларды домалатуға</p>	<p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Тауық күрес» Қимылды ойын: «Аққу қаздар» Мақсаты: Балаларды домалатуға</p>		<p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Тауық күрес» Қимылды ойын: «Аққу қаздар» Мақсаты: Балаларды домалатуға</p>	

<p>үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Бакшада»</p> <p>Максаты: Балаларды лақтыруға үйрету.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын жасау</p> <p>10.10-10.30№5 «Желкен»</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>Еңбектеу, өрмелеу максаты: табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, 50 сантиметр биіктікте ілінген арканның астынан еңбектеуге үйрету.</p> <p>Секіру максаты: бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіруге үйрету.</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын:</p> <p>«Тауық күрес»</p> <p>Қимылды ойын: «Бакшада»</p> <p>Максаты: Балаларды өрмелеуге үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Соқыртеке»</p> <p>Максаты: Балаларды еңбектеуге үйрету.</p> <p>«Кұстар қанат қағалды» тыныс алу жаттығуы.</p>	<p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>«Ұлттық ойын»</p> <p>«Тасымылау»</p> <p>Қимылды ойын:</p> <p>«Төбеде доп куу»</p> <p>Максаты: Балаларды сапқа тұруға үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын:</p> <p>«Өрмекші мен шыбын»</p> <p>Максаты: Балаларды ырғақты жаттығуларды жасауға үйрету.</p> <p>«Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>		<p>Қимылды ойын: «Аяғымызбен жер тебеміз»</p> <p>Максаты:</p> <p>Жай қимылды:</p> <p>«Қаздар»</p> <p>Максаты: Балаларды дене қимылдарын үйрету.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p> <p>9.25-9.45№6 «Елік»</p> <p>Негізгі қимылдар</p> <p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру максаты: оңға, солға бұрылу, орнында айналу; араларын алшақ ұстау және жақын тұруға үйрету.</p> <p>Ырғақтық жаттығулар максаты:</p> <p>Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>«Ұлттық ойын» «Тасымылау»</p> <p>Қимылды ойын:</p> <p>«Төбеде доп куу» Максаты: Балаларды сапқа тұруға үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Өрмекші мен шыбын»</p> <p>Максаты: Балаларды ырғақты жаттығуларды жасауға үйрету.</p> <p>«Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>	<p>айналдыру. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. Жаттығуларды заттармен және заттарсыз орындауға үйрету.</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>«Ұлттық ойын:</p> <p>«Түйіптен орамал»</p> <p>Қимылды ойын:</p> <p>«Аяғымызбен жер тебеміз»</p> <p>Максаты:</p> <p>Жай қимылды:</p> <p>«Қаздар»</p> <p>Максаты: Балаларды дене қимылдарын үйрету.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>
--	--	--	--	--

Бейсенбі

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
Топ №6 «Елік», №5 «Желкен» ересек топтар
Балалардың жасы 4жас
Жоспардың құрылу кезеңі 10 қараша-14 қараша 2025 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнура Жанатовна

<p>Дүйсенбі 10.11.2025ж 8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Сейсенбі 11.11.2025ж 8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Сәрсенбі 12.11.2025ж 8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Бейсенбі 13.11.2025ж 8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Жұма 14.11.2025ж 8.15-8.30</p> <p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Кеудеге арналған жаттығулар мақсаты: Тізерлеп отырып, допты өзінен айналдыра домалату. Аяққа арналған жаттығулар мақсаты. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Көгермек» Қимылды ойын: «Ақ сандық көк сандық» Мақсаты: Балаларды жаттығуларды жасауға үйрету. Жай қимылды ойын: «Айдаһардың құйырғы» Мақсаты: Балаларды жаттығуларды жасауға үйрету. Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» 1. ЖДЖ 2. Домалату, лактыру. Мақсаты: Допты бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері артүрлі доптар мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, допты екі қолмен алға лақтыру, допты алға домалату (отырып, тұрып), допты (диаметрі 6-8 см) төменге, қашықтыққа лақтыру. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Адал азамат» Біртұтас</p>	<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» 1. ЖДЖ 2. Қимылды ойындар мақсаты: Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. Дербес қимыл белсенділігі мақсаты: Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға тарту. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Адал азамат» Біртұтас</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40 1. ЖДЖ 2. Қимылды ойындар мақсаты: Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. Дербес қимыл белсенділігі мақсаты: Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға тарту. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Ақсерек көксерек» Қимылды ойын: «Сокыр теке»</p>	

<p>жаттығуын жасау 10.10-10.30№5 «Желкен» 1. ЖДЖ 2. Қимылды ойындар мақсаты: Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. Дербес қимыл белсенділігі мақсаты: Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға тарту. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p>	<p>тәрбие Ұлттық ойын: «Атқума» Қимылды ойын: «Төбеде доп қуу» Жай қимылды ойын: «Өрмекші мен шыбын» Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>тәрбие Ұлттық ойын: «Ақсирек көксерек» Қимылды ойын: «Соқыр теке» мақсаты: Балаларды ойын ережесін үйрету. Жай қимылды ойын: «Аңшы» мақсаты: Балаларды қимылдарын жасауға үйрету. Тыныс алу жаттығуын орындау. 9.25-9.45№6 «Елік» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Спорттық жаттығулар мақсаты Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу. «Адал азамат»Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Атқума» Қимылды ойын: «Аңшылар мен қояндар» Мақсаты: Балаларды велик тебуге үйрету. Жай қимылды ойын: «Қарлығаш» Мақсаты: Балаларды ойын ережесін үйрету.</p>	<p>мақсаты: Балаларды ойын ережесін үйрету. Жай қимылды ойын: «Аңшы» мақсаты: Балаларды қимылдарын жасауға үйрету. Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>
--	---	--	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
Топ №6 «Елік» ,№5 «Желкен» ересек топтар
Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 17 қараша-21 қараша 2025 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

<p align="center">Дүйсенбі 17.11.2025ж</p>	<p align="center">Сейсенбі 18.11.2025ж</p>	<p align="center">Сәрсенбі 19.11.2025ж</p>	<p align="center">Бейсенбі 20.11.2025ж</p>	<p align="center">Жұма 21.11.2025ж</p>
<p align="center">08.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">08.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">08.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">08.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">08.15-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар</p> <p>Садауатты өмір салтын қалыптастыру мақсаты:</p> <p>«Денсаулық - зор байлық» сөзінің мәнін түсіну, өзінің жасаған іс-рекетінің ағзаға әсерін, тістерді тазалаудың пайдасын, суық тимеудің алдыналуға болатынын түсінуге үйрету.</p> <p>Аяққа арналған жаттығулар мақсаты. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Көтермек»</p> <p>Қимылды ойын: «Ақ сандық көк сандық»</p> <p>Балаларды қызығушылықпен ойнауға үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Айдалардың</p> <p>10.10-10.30№5 «Желкен»</p>	<p>09.00-09.20№5 «Желкен»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Таракты, қол орамалды пайдалана білуді бекіту.</p> <p>Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары мақсаты:</p> <p>Бейнелеу әрекетінен сон құтыларды, қылқаламдарды жуу, үстелді сүрту.</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын «Атқума»</p> <p>Қимылды ойын:</p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Жалпақ табандылықтың алдын-алу үшін түрлі жолдармен, жылы күндері шөптің, құмның үстімен жалпаң аяқ жүру.</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» «Ұлттық ойын» Біртұтас тәрбие</p> <p>«Ақсерек көксерек»</p> <p>Қимылды ойын: «Соқыр теке»</p> <p>мақсаты Балаларды жалаң аяқ жүруге үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Аңшы»</p> <p>мақсаты: Балаларды жалпақ табандылыққа үйрету.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p> <p>9.25-9.45№6 «Елік» 1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы</p> <p>9.20-9.40</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты:</p> <p>Жалпақ табандылықтың алдын-алу үшін түрлі жолдармен, жылы күндері шөптің, құмның үстімен жалпаң аяқ жүру.</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>«Адал азамат» «Ұлттық ойын» Біртұтас тәрбие</p> <p>«Ұлттық ойын» «Ақсерек көксерек»</p> <p>Қимылды ойын: «Соқыр теке» мақсаты Балаларды жалаң аяқ жүруге үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын:</p>

<p>1. ЖДЖ Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Жалпақ табандылықтың алдын-алу үшін түрлі жолдармен, жылды күндері шөптің, құмның үстімен жалан аяқ жүру. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Адал азамат» «Ұлттық ойын» Біртұтас тәрбие «Ақсерек көксерек» Қимылды ойын: «Соқыр теке» мақсаты Балаларды жалан аяқ жүруге үйрету. Жай қимылды ойын: «Аншы» мақсаты: Балаларды жалпақ табандылыққа үйрету. Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>«Аншылар мен қояндар» мақсаты: Балаларды рөлді ойнауға үйрету. Жай қимылды ойын: «Қарлығаш» мақсаты: Балаларды ыдыстарды жууға үйрету «Бокс» тыныс алу жаттығуы.</p>		<p>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Тарақты, қол орамалды пайдалана білуді бекіту. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары мақсаты: Бейнелеу әрекетінен соң құтыларды, қылқаламдарды жуу, үстелді сүрту. «Адал азамат» «Ұлттық ойын» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын «Атқума» Қимылды ойын: «Аншылар мен қояндар» мақсаты: Балаларды рөлді ойнауға үйрету. Жай қимылды ойын: «Қарлығаш» мақсаты: Балаларды ыдыстарды жууға үйрету «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>	<p>«Аншы» мақсаты: Балаларды жалпақ табандылыққа үйрету. Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>
---	---	--	---	---

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балалбақшасы
Топ №6 «Елік», №5 «Желкен» ересек топтар
Балалардың жасы 4жас
Жоспардың құрылу кезеңі 24 қараша-28 қараша 2025 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі: Изабаева Айнур Жанатовна

<p>Дүйсенбі 24.11.2025ж 8.15-8.30</p>	<p>Сейсенбі 25.11.2025ж 8.15-8.30</p>	<p>Сарсенбі 26.11.2025ж 8.15-8.30</p>	<p>Бейсенбі 27.11.2025ж 8.15-8.30</p>	<p>Жұма 28.11.2025ж 8.15-8.30</p>
<p>Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Жүру мақсаты: өкпемен, аяқтың сыртқы қырымен, адылдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (онға және солға), сапта бір-бірден жүруге үйрету. Аяққа арналған жаттығулар мақсаты. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру. Төпе-тендікті сақтау мақсаты: қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өтуге үйрету. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Көтермеке» Қимылды ойын: «Ақ сандық көк</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Жүгіру мақсаты: орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіруге дағдыландыру. Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, онға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: құрсаудан еңбектеп өту; гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өтуге үйрету «Адал азамат» Біртұтас</p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Секіру мақсаты: Аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (он және сол аяқты алмастыру) секіру, 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіруге дағдыландыру. Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: Қолдың көмегімен етпегінен жатып еңбектеу (3 метр). аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Ақсерек көксерек» Қимылды ойын: «Соқыр теке» Мақсаты: Балаларды жалған аяқ жүруге үйрету. Жай қимылды ойын: «Аншы» Мақсаты: Балаларды жалпақ</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.20-9.40 1. ЖДЖ 2. Негізгі қимылдар Секіру мақсаты: Аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (он және сол аяқты алмастыру) секіру, 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіруге дағдыландыру. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Кеудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, онға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты. «Адал азамат» Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Ақсерек</p>

<p>сандық» Балаларды қызығушылықпен ойнауға үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Айдалардың құйырғы» мақсаты: Балаларды ұйымшылдыққа тәрбиелеу</p> <p>Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p> <p>10.10-10.30№5 «Желкен»</p> <p>1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар</p> <p>Секіру мақсаты: Аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (он және сол аяқты алмастыру) секіру, 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіруге дағдыландыру.</p> <p>Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: Колдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр).</p> <p>аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Ақсерек көксерек»</p> <p>Қимылды ойын: «Соқыр теке»</p> <p>Мақсаты: Балаларды жалған аяқ жүруге үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Аңшы»</p> <p>Мақсаты: Балаларды жалпақ табандылыққа үйрету.</p> <p>Қорытынды: «Күстар қанат қағадь» тыныс алу жаттығуы.</p>	<p>тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Атқума»</p> <p>Қимылды ойын: «Аңшылар мен қояндар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды рөлді ойнауға үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Қарлығаш»</p> <p>Мақсаты: Балаларды ыдыстарды жууға үйрету</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>табандылыққа үйрету.</p> <p>Қорытынды: «Күстар қанат қағадь» тыныс алу жаттығуы.</p> <p>9.25-9.45№6 «Елік» 1. ЖДЖ</p> <p>2. Негізгі қимылдар</p> <p>Жүгіру мақсаты: орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіруге дағдыландыру.</p> <p>Көудеге арналған жаттығулар: Екі қолды белге қойып, оңға-солға бұрылу жылдам және бір қалыпты.</p> <p>Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: кұрсаудан еңбектеп өту; гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өтуге үйрету.</p> <p>«Адал азамат» Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Атқума»</p> <p>Қимылды ойын: «Аңшылар мен қояндар» мақсаты: Балаларды рөлді ойнауға үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Қарлығаш»</p> <p>Мақсаты: Балаларды ыдыстарды жууға үйрету</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>көксерек»</p> <p>Қимылды ойын: «Соқыр теке» мақсаты Балаларды жалған аяқ жүруге үйрету.</p> <p>Жай қимылды ойын: «Аңшы» мақсаты: Балаларды жалпақ табандылыққа үйрету.</p> <p>Қорытынды: «Күстар қанат қағадь» тыныс алу жаттығуы.</p>
---	---	---	--