

№41 «Назерке» бобекжай-балабақшасы

Дене шынықтыру іс-әрекетінің жылдық циклограммасы  
2023-2024 оқу жылы

№6 «Елік» ортаңғы тобы  
№8 «Жожеу» ортаңғы тобы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Игілікова Г.Б.

Ақтөбе қаласы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ «Қоғам» «Елік» ортаңғы тобы 9.20-9.35

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 01-02 қыркүйек 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
		<p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар. Жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру: сапта бір-бірімен, бірінін артынан бірі, тізені жоғары көтеріп жүру, аралықты сақтай отырып, бағытты өзгертін кол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру, шеңбер бойлап, кол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтай қалып, жүрелеп, бұрылып, "жыланша", заттарды айналып өтіп, төбешікке шығып және төбешіктен түсіп саппен жүру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Көзбен бағдарлай отырып, ауызша нұсқаулармен ойын түріндегі жаттығуларды (жануарлардың қозғалысына еліктеу) педагогпен бірге орындауға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты ашық ұстаған калпында допты домалату.</li> <li>2. Қос аяқпен құрсақдан құрсауға қоянша секіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Маған қарай жүгір!» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды.</b> «Бокс» таныс алу жаттығуы.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы №41 «Назаржол» бөбекжай-балалбақшасы

Топ «Көкжиек» 9.05-9.20, «Елік» ортаңғы тобы 9.20-9.35

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 04-08 қыркүйек 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
<p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға қызықтыру. Қарама-қарсы отырып, бір-біріне тура бағытта допты домалату және алға қарай жылжи отырып секіруді</p> <p>үйрету. Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін, қимыл үйлесімділігін, ұсақ сезім мүшелерін дамыту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Көзбен бағдарлай отырып, ауызша нұсқаулармен ойын түріндегі жаттығуларды (жануарлардың қозғалысына еліктеу) педагогпен бірге орындауға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бір-біріне допты домалату.</p> <p>2. 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып секіру.</p> <p><b>Ойын:</b> Өз еріктерімен доптармен ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Не естіледі?» ойынын ойнау.</p>	<p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою; табандарды бүгу (жазу), қатарында тұрған – отырған адамға қолындағы затты бере отырып, тұлғасын оңға-солға бұру, шалқасынан жатқан қалыпта қолдары мен аяқтарын бірдей қимылдатып, аяқтарын көтеру және түсіру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Көзбен бағдарлай отырып, ауызша нұсқаулармен ойын түріндегі жаттығуларды (жануарлардың қозғалысына еліктеу) педагогпен бірге орындауға үйрету.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен, еңке тақта бойымен (20-30 см) жүру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Аю отыр апанда» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағалы» тыным алу жаттығуы.</p>	<p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Еденде жатқан жолдың бойымен тура бағытта топпен жүру. Нысанға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ересектің көмегімен гимнастикалық тақтай бойымен (ені 25-30 см) жүру, ересектің көмегімен модульге (биіктігі 10-15 см) шығуға және одан түсуге үйрету, еденде жатқан лентадан (арқаннан) аттап өту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жату, қолды шпалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Жиектері шектелген тура жолақпен (ені 20-25 см, ұзындығы 2x2,5 м) жүру.</p> <p>2. <b>Ойын:</b> «Доптарды себетке жонау» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағалы» тыным алу жаттығуы.</p>

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №11 «Көжек» бөбөсөзай-бабабақшасы  
Топ «Көжек» 9.05-9.20, «Еліс» ортанғы тобы 9.20-9.35  
Балалардың жасы 3-4 жас  
Жоспардың құрылу кезеңі 11-15 қыркүйек 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәсенбі	Жұма
<p><b>Саппен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды саппа тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіруге жаттықтыру. Өртүрлі қалыпта допты лақтыру ептілігін дамыту. Еңіс тақтайдың үстімен еңбектеуді қайталап бекіту. Шағын топпен бір-біріне келдергі жасамай жүруге; саппан шықпай, бағытты сақтай жүру; аяқты тізеден сал бүгіп, секіріп, аяқты ашық, бірге ұстау дағдыларын бекіту. Музыканың басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (көлденен) нысанаға (кеуде тұсынан, төменнен, жоғарыдан) лақтыру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Сылдырмақпен әуенді жалғастыр» ойынын ойнау.</p>	<p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Еденде жатқан жолдың бойымен тура бегытта топпен жүру. Нысанаға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ересектің көмегімен гимнастикалық тақтай бойымен (ені 25-30 см) жүру, ересектің көмегімен модульге (биіктігі 10-15 см) шығуға және одан түсуге үйрету, еденде жатқан лентадан (арқаннан) аттан өту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алға қарай ұмтыла екі аяқтап секіртпелен, дентамен секіру.</p> <p>2. Жиіктері шөктелген тура жолақпен (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жүруді қайталау.</p>	<p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жағына, артқа қалам жасау, аяқты алға, өкшеге қою; табандарды бүгу (жазу), жатарында тұрған – отырған адамға қолындағы затты бере отырып, тұлғасын оңға-солға бұру, шалқасынан жатқан қалыпта қолдары мен аяқтарын бірдей қимылдатып, аяқтарын көтеру және түсіру, арқасынан бүйіріне, ішіне және кері қарай аударылу, алға, жан-жағына қарай еңкею.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Баланың көзінің және кеудесінің тұсынан өртүрлі заттардың астымен 0,5-1,5 м арақашықтыққа доптарды домалату.</p> <p><b>Ойын:</b> «Күшістің құйрығы» ойынын ойнау.</p>

<p><b>Қорытынды: «Кім жоқ?» аз жымылды ойын</b></p>	<p><b>Ойын: «Тауық пен балапандар» ойынын ойнау.</b></p> <p><b>Қорытынды: «Неңін жүрісі?» ойынын ойнау.</b></p>	<p><b>Қорытынды: «Қомт қайда?» ойынын ойнау.</b></p>
---	---	--

1. Ойынның мақсаты: балалардың ойын арқылы қоршаған ортаны сақтауға үйрету.

2. Ойынның міндеттері: балаларды табиғатпен таныстыру, олардың қызығушылығын арттыру.

3. Ойынның әдісі: ойын арқылы.

4. Ойынның жабдығы: ойыншықтар, суреттер.

5. Ойынның барысы: ойыншықтарды қолданып, балаларға табиғат туралы сұрақтар қою.

6. Ойынның нәтижесі: балалардың табиғатқа деген қызығушылығы артады.

7. Ойынның қорытындысы: балалардың ойын арқылы табиғатты сақтауға үйрету.

1. Ойынның мақсаты: балалардың ойын арқылы қоршаған ортаны сақтауға үйрету.

2. Ойынның міндеттері: балаларды табиғатпен таныстыру, олардың қызығушылығын арттыру.

3. Ойынның әдісі: ойын арқылы.

4. Ойынның жабдығы: ойыншықтар, суреттер.

5. Ойынның барысы: ойыншықтарды қолданып, балаларға табиғат туралы сұрақтар қою.

6. Ойынның нәтижесі: балалардың табиғатқа деген қызығушылығы артады.

7. Ойынның қорытындысы: балалардың ойын арқылы табиғатты сақтауға үйрету.

1. Ойынның мақсаты: балалардың ойын арқылы қоршаған ортаны сақтауға үйрету.

2. Ойынның міндеттері: балаларды табиғатпен таныстыру, олардың қызығушылығын арттыру.

3. Ойынның әдісі: ойын арқылы.

4. Ойынның жабдығы: ойыншықтар, суреттер.

5. Ойынның барысы: ойыншықтарды қолданып, балаларға табиғат туралы сұрақтар қою.

6. Ойынның нәтижесі: балалардың табиғатқа деген қызығушылығы артады.

7. Ойынның қорытындысы: балалардың ойын арқылы табиғатты сақтауға үйрету.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №11 «Нәзерке» бөбөкжай-балабақшасы

Топ «Қожеке» 9/б/5/9:20, «Еліко»ортанғы тобы 9:20-9:35

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 18-22 қыркүйек 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
<p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Еденде жатқан жолдың бойымен тура бағытта топпен жүру. Нысанға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ересектің көмегімен гимнастикалық тақта бойымен (ені 25-30 см) жүру, ересектің көмегімен модульге (биіктігі 10-15 см) шығуға және оған түсуге үйрету, еденде жатқан лентадан (арқаннан) аттал өту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Еденде 10-20 см қашықта (2 арқаннан тұратын жолақ аралы) жатқан арқаннан секіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Кім жақсы еңбектейді» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Өз орныңды тап!»</p>	<p><b>Шенбермен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды шенбер құру және шенбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен жүру дағдыларын қалыптастыру. Жаттығулар орындау кезінде дұрыс тыныс ала білуге дағдыландыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Гимнастикалық орындықтың үстімен жүру.</p> <p>2. Шенбер құру және шенбер бойы жүру және жүгіруді қайталап бекіту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Допты қуып жет» ойынын ойнау</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Допты үрлеу»тыныс алу жаттығуларын жасау.</p>	<p><b>Шенбермен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтік артынан жүру, жұптасып жүру, шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, музыкаға сәйкес қимыл жасауға дағдыландыру. Доптарды бір-біріне домалатуды үйрету.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Доптарды бір-біріне домалату.</p> <p>2. Еденде жатқан арқаннан секіруді қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен тышқандар» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы №41 «Назарке» бөбекжай-балабақшасы  
 Топ «Көжек» 9.08-9.20, «Елік» ортаңғы тобы 9.20-9.35  
 Балалардың жасы 3-4 жас  
 Жосардың құрылу кезеңі 25-29 қыркүйек 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәсенбі	Жұма
<p><b>Топпен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды барлық топпен жүруге, жүтіруге әрі қарай жалғастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тактай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту жаттығуларын үйрету. Дене аяқ, табан бұлшықеттерін дамыту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тактай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Неін жүрісі?» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалты мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Еленде жатқан жолдың бойымен тура бағытта топпен жүру. Нысанға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ересектің көмегімен гимнастикалық тактай бойымен (ені 25-30 см) жүру, ересектің көмегімен модульге (биіктігі 10-15 см) шығу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірқалыты жүтіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарсымен, аяқтың ұшымен жүтіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Шенбермен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүтіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еленде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жаныма, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ «Көжеке» 9 бб-9-20, «Елік» ортаңғы тобы 9:20-9:35

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 02-06 қазан 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
<p><b>Негізгі қимылдар:</b></p> <p><b>Жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шенбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру, шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, ирәктелген лентаның бойымен жүру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Допты қиқпа арқылы домалату.</p> <p>2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Көжектің үйі» ойыны.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Жүру, жүгіру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың жүру, жүгіру дағдыларын қалыптас-тыру. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеуді қайталап, бекіту. Берілген белгіге көңіл аударуға жаттықтыру. Қос аяқтап алға қарай секіруді үйрету. Көз мөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</p> <p>2. 3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Аю мен қояндар» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағалы» тыныс алу жаттығуы.</p>	<p><b>Жүру, жүгіру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге, көтеріңкі (зат үстінде) тіреуде тепе-теңдік сақтау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Допты қиқпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Апандағы аю» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демалу.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің интеллограммасы**

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балалық бақшасы

Топ «Көжеке» 9.05-9.20, «Елік» ортанғы тобы 9:20-9:35

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 09-13 қазан 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
<p><b>Топпен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды біразық топпен жүруге, жүгіруге әрі қарай жалғастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту жаттығуларын үйрету. Дене аяқ, табан бұлшықеттерін дамыту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында аяқастыру және екі жағына жазу, қолды шалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Ненім жүрісі?» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Негізгі қиымалдар:</b></p> <p><b>Жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру, шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында аяқастыру және екі жағына жазу, қолды шалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірқалыпты жүгіру, шишырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Жүру, жүгіру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табиғи тізе бұлшықеттерін нығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еленде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы №41 «Назарке» бөбекжай-балалбақшасы

Топ «Көжек» 9:05-9:20, «Елік» ортаңғы тобы 9:20-9:35

Балалардың жасы 3-4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 16-20 қазан 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
<p><b>Шенбер бойымен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, бағдар бойынша жүру (кілемнің бойы-мен, жіпке дейін), кедергілерден аттап жүру. Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Көз мөлшерін дамыту және қол, иық, дене бұлшықеттерін нығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Допты қақпа арқылы домалату.</li> <li>2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Көжектің үйі» ойыны.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Жүру, жүгіру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың жүру, жүгіру дағдыларын қалыптас-тыру. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеуді қайталап, бекіту. Берілген белгіге көңіл аударуға жаттықтыру. Қос аяқтап алға қарай секіруді үйрету. Көз мөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</li> <li>2. 3-4 тақшалардан аттап өту.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Аю мен қондар» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат жағалы» тыныс алу жаттығуы.</p>	<p><b>Жүру, жүгіру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зат үстінде) тірсеуде тепе-теңдік сақтау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</li> <li>2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Аяқпадағы аю» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баулау әуен ырғағымен демалу.</p>

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Нәзерке» бөбекжай-балабақшасы  
 Топ №8 «Көжек» 9:05-9:20, №6 «Елік» ортаңғы тобы 9:20-9:35  
 Балалардың жасы 3 жас  
 Жоспардың құрылу кезеңі 23-27 қазан 2023 жыл

Дүйсенбі		Жұма
<p><b>Дене аяқ, табан бұлшықеттерін дамыту.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды барлық топпен жүруге, жүгіруге әрі қарай жалғастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттан өту жаттығуларын үйрету. Дене аяқ, табан бұлшықеттерін дамыту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде түсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шаналастыру; қолды алға, жоғары, жән-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттан өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Ненің жүрісі?» ойыны.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>		<p><b>Шеңбер бойымен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқанды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалыңда, таяныптың ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жапына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкпеге қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қояным, қояным тұршы» ойыны.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бөкс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің шиклотраммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Назаркес» бөбекжай-балабақшасы

Топ: №8 «Алғашқы» ортаңғы тобы, №6 «Елік» ортаңғы тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 30 мазан, 1, 3 қараша 2023 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Теле-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тура жолмен, сызбақтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жітің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру.</p> <p><b>Қимылды ойындар.</b> Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарашайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және шық белдеуіне арналған жаттығулар: қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дөңгі қақпа арқалы домалату;</li> <li>2. Қос аяқтан алға секіруді бекіту.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Кетпен» ойыны.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Қырағылыққа, ойынды дұрыс ойнауға үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Дөңгі үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Шеңбер бойымен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың жүру, жүгіру дағдыларын қалыптас-тыру. Алақан мен тізге тіреле, тура бағытта еңбектеуді қайталап, бекіту. Берілген белгіге көңіл аударуға жаттықтыру. Қос аяқтан алға қарай секіруді үйрету. Көз мөлшерін дамыту және табан бүлшекттерін шығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: дөңгі бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға- оңға) бұрылу; солға, оңға бұрылу (отырған қалыпта);</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Қос аяқтан алға қарай секіру.</li> <li>2.3-4 тапқышардан алған оту.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Құстар мен Қоян» ойыны.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Теле-теңдік сақтап қояндарды ұстау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат жағалы» тыныс алу жаттығуы.</p>	<p><b>Шеңбер бойымен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқанды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу. Еңбестеу кезінде қол мен аяқтан қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (аяқ үстінде) тіреуде теле-теңдік сақтау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; қолдарды алға созып, жартылай отыру, тізбені қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізбені бүгін, аяқты көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</li> <li>2. Дөңгі қақпа арқалы домалатуды қайталау.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Алаңдағы аю» ойыны.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалар ормандағы аюға жемістерді теруге көмектесу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Дөңгі еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің интеліграммасы**

**Білім беру ұйымы:** №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

**Топ:** №8 «Күнжол» ортаңғы тобы, №6 «Елік» ортаңғы тобы

**Балалардың жасы:** 3 жас

**Жоспардың құрылу кезеңі:** 6, 8, 10 қараша 2023 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Домалату, лақтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Дөңгі бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі дөңгі мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, дөңгі екі қолмен алға лақтыру, дөңгі алға домалату (отырып, тұрып), дөңгі (диаметрі 6-8 см) төменге, қанықтыққа лақтыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар: қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артына апарып шиалақтау; қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе тақстан аттан оту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Аңшылар мен қояндар» ойыны. Мақсаты: Балаларды қоян болып ескіруге, аңшыдан қорғануға үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жаны мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Тене-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тура қолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру. Қимылды ойындар. Балаларды ересектермен бірге қимылдары жетіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: аяқты көтеру және түсіру, аяқтарды қозғалту (шаласынан жатқан қалыпта);</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірқалыпты жүгіру, шапыран, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Торғайлар мен мысық» ойыны. Мақсаты: Елтілікке, шианаңдылаққа, розьдерін сомдай білуге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Домалату, лақтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Дөңгі бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі дөңгі мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, дөңгі екі қолмен алға лақтыру, дөңгі алға домалату (отырып, тұрып), дөңгі (диаметрі 6-8 см) төменге, қанықтыққа лақтыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: отырып құм салынған қанықтарды аяқтың бақайларымен қысып ұстау, тақстан, білікпенің (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қоян, қоян тұрып» ойыны. Мақсаты: Елтілікке, шианаңдылаққа, розьдерін сомдай білуге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің шемсіграммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Назаркел» бөбекжай-балалбақшасы  
 Топ: №8 «Бөбек ортаңғы тобы, №6 «Елік» ортаңғы тобы  
 Балалардың жасы: 3 жас  
 Жоспардың құрылу кезеңі: 13, 15, 17 қараша 2023 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру.</p> <p><b>Қимылды ойындар.</b>                      Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға мінталаңдыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және аяқ белдеуіне арналған жаттығулар:                      қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен);                      заттарды бір қолымен екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Торғайлар мен автомобиль» ойыны.                      Мақсаты: Балаларды қозғалысқа, шапшаңдыққа баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау.                      Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Домалату, лақтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Допты бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі дөңгелек мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, допты екі қолмен алға лақтыру, допты алға домалату (отырып, тұрып), допты (диаметрі 6-8 см) төменге, қапшыққа лақтыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар:                      аяқты бүту және созу (бірге және кезекпен), шапшаңдығын жатқан қалыптан бұрылып, етпетінен жағу және керісінше; аяқтарды жоғары көтерін, қолды жан-жаққа созып еңкею (етпетінен жатқан қалыпта).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірқолымен жүгіру, иышырап, берілген бағытта, әртүрлі қарсылымен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқты ұшымен жүгіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Түрлі түсті автомобильдер» ойыны.                      Мақсаты: Балалардың бұшықтарын дамыту, түстерді ажырата білуге үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Домалату, лақтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Допты бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі дөңгелек мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, допты екі қолмен алға лақтыру, допты алға домалату (отырып, тұрып), допты (диаметрі 6-8 см) төменге, қапшыққа лақтыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар:                      аяқтың ұшымен көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою;                      қолдарды алға созып, жартылай отыру, тізбені қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізбені бүтін, аяқты көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Аяқпен мен тізбеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Өз түсіңді тап» ойыны.                      Мақсаты: Балаларды түстерді ажырата білуге үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бөке» тыныс алу жаттығуын</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процессінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ: №8 «Қоян» ортаңғы тобы, №6 «Елік» ортаңғы тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 20, 22, 24 қараша 2023 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Шеңбермен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүтіруге ауысу, бағдар бойынша жүру (кілемнің бойы-мен, жіпке дейін), кедергілерден аттап жүру. Дөңгі қақпа арқылы домалатуға үйрету. Көз мөлшерін дамыту және қол, шық, дене бұлшықеттерін нығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және шық белдеуіне арналған жаттығулар: қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артына апарып шапалақтау; қолды алға, жан-жаққа созу, алақанларын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды көзгалту, қол саусақтарын жұму және ашу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Дөңгі қақпа арқылы домалату.</p> <p>2. Қос аяқтан аша секіруді бекіту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Кеглі» ойыны. Мақсаты: Қырағалыққа, ойынды дұрыс ойнауға үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Дөңгі үрлеу» таныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Тене-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру.</p> <p><b>Қимылды ойындар.</b> Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: дөңгі бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға-оңға) бұрылу; солға, оңға бұрылу (отырған қалыпта);</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Қос аяқтан алға қарай секіру.</p> <p>2.3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Аңшылар» ойыны. Мақсаты: Жылдамдыққа, еңгілікке тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Күстар қанат қығалы» таныс алу жаттығуы.</p>	<p><b>Жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүтіруге ауысу. Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зат үстінде) тірсеуде тене-теңдік сақтау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: отырып күм салынан қапшықтарды аяқтың бикайларымен қысып ұстау, таяқтың, білікшенің (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалқы қаламмен жүру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Апандағы аю» ойыны. Мақсаты: Балалар ормандағы аюға жемістерді теруге көмектесу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демалу.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің инслограмасы**

**Білім беру ұйымы:** №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

**Төп:** №3 «Қожеу» ортаңғы тобы, №6 «Елік» ортаңғы тобы

**Балалардың жасы:** 3 жас

**Жоспардың құрылу кезеңі:** 27, 29 қараша – 1 желтоқсан 2023 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тамақтану алдында және лас болған кезде қолын жуу, 1 жас 1ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасықпен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (панды сорпамен бірге ішу, тек өз тәрежесіндегі тамақты ішу), ересектің көмегімен майлықты қолдану, тамақтан соң ересектерге ітипат білдіру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және ныс белдеуіне арналған жаттығулар: қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тастай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Көңілді дом» ойыны. Мақсаты: Жылдамдыққа, егтілікке тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын төпшен және бүкіл төпшен қарқанды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген деңгейін бойымен жүру.</p> <p><b>Қималды ойындар.</b></p> <p>Балалардың ойында қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) үетілдіру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: аяқты көтеру және түсіру, аяқтарды қозғалту (шалқасынан жатқан қалыпта);</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Біркелікті жүгіру, пашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқандымен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Құрсауға дәлде» ойыны. Мақсаты: Егтілікке, шапшаңдыққа, сауауатты өмір салтына тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тамақтану алдында және лас болған кезде қолын жуу, 1 жас 1ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасықпен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (панды сорпамен бірге ішу, тек өз тәрежесіндегі тамақты ішу), ересектің көмегімен майлықты қолдану, тамақтан соң ересектерге ітипат білдіру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b>«Қойным, қояным тұршы» ойыны. Мақсаты: Егтілікке, шапшаңдыққа, ролыаерін сомдай білуге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің психограммасы**

**Білім беру ұялы:** №41 «Нәзер» бөбекжай-балалық бағамы

**Топ:** №8 «Бұлбұл» топтық тобы, №6 «Елік» ортаңғы тобы

**Балалардың жасы:** 3 жас

**Жоспардың құрылу кезеңі:** 4, 6, 8 желтоқсан 2023 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Төсе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын төппен және бүкіл төппен қарқанды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, прехтелген лентаның бойымен жүру. Қимылды ойындар.</p> <p>Балалардың ойыны қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және аяқ белдеуіне арналған жаттығулар: колдарын алдына немесе басынан жоғары, артына апарып шапалақтау; қолды алға, жан-жаққа созу, алаңдарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, сауақтарды қозғалту, қол сауақтарын жұму және ашу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бірнеше доға астынан сибестеу.</li> <li>2. Донты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Апандағы аю» ойыны.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалар ормандағы аюға жемістерді теруге көмектесу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p><b>Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды ұянықтыруды ауа, су шараларымен, серуен кезінде ұлытрәкүзгін сәулелердің әсерлерімен жүзеге асыру, 2-3 минут бойы жалғыз құмның үстінде жалаң аяқ жүргізу, ауа ванналарын күніне бірнеше рет келіну-шешіну кезінде қолдану (ауа ванналарының ұзақтығын 2-3 минуттан, 6-10 минутқа дейін ұзарту).</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Көудеге арналған жаттығулар: аяқты бүгу және созу (бірге және кезекпен), шапалақтан жатқан қозғалған бұрылып, етпетінен жату және керісінше; аяқтарды жоғары көтеріп, қолды жан-жаққа созып сиксеу (етпетінен жатқан қозғалған).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Қос аяқтан алға қарай секіру.</li> <li>2. 3-4 тақпақтардан аттап өту.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Қояндар мен қасқыр» ойыны.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды қоян болып секіруге, қасқырдан қорғануға үйрену.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағалы» тыныс алу жаттығуы.</p>	<p><b>Төсе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын төппен және бүкіл төппен қарқанды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, прехтелген лентаның бойымен жүру.</p> <p>Қимылды ойындар.</p> <p>Балалардың ойыны қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: колдарды алға созып, жартылай отыру, тізені қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізені бүгін, аяқты көтеру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бірнеше доға астынан сибестеу.</li> <li>2. Донты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Қоян мен ит» ойыны.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды ұянықтырып, ойын шартын сомдай орындауға баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демалу.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Патерек» бобөзжай-балабаюпасы

Топ: №3 «Жұлдыз» ортаңғы тобы, №6 «Білік» ортаңғы тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 11, 13, 15 желтоқсан 2023 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Тене-тендік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шағын топпен және бүкіл топпен қарқанды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтан, прехтелген лентаның бойымен жүру. Қималды ойындар. Балалардың ойында қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қималдарды (жүру, жүгіру, аяқтару, домалату) жетілдіру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар: қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірте немесе кезекпен); заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа ашу, басынан жоғары көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Қос аяқтан алға қарай секіру.</p> <p>2.3-4 таңқалардан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> Өз еріктерімен доптармен ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағалы» тыныс алу жаттығуы.</p>	<p><b>Шенбермен жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқанды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, бағдар бойынша жүру (кілемнің бойы-мен, жікке дейін), келергілерден аттап жүру. Дөңгі қанға арқалы домалатуға үйрету. Көз мөлшерін дамыту және қол, нық дене бұлшықестерін нығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: дөңгі бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға-оңға) бұрылу; солға, оңға бұрылу (отырған қалыпта); аяқты көтеру және түсіру, аяқтарды қозғалту (шалқасынан жатқан қалыпта);</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Дөңгі қанға арқалы домалату.</p> <p>2. Қос аяқтан алға секірулі бекіту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қаншықты кім алысап астырады»</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалардың дене қимылдарын, бұлшықестерін жетілдіру, ойын арқалы көңіл-күйлерін көтеру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Дөңгі ұрау» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тамақтану алдында және лас болған кезде қолын жуу. 1 жас 1ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасымен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (шайды сорпамен бірге ішу, тек өз тәрелкесіндегі тамақты ішу), ересектің көмегімен майдысты қолдану, тамақтан бөң ересектерге ігітипат білдіру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: отырып құм салынған қаншықтарды аяқтың бақайларымен қасып ұстау, таяқтың білікшесін (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалқы қаламмен жүру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан сибектеу.</p> <p>2. Дөңгі қанға арқалы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Анадағы ана» ойыны.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балалар орындағы анаға жемістерді теруге көмектесу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бауу әуен ырсығымен демалу.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің инсценармасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Назеркес» бөбекжай-балалбақшасы

Топ: №8 «Жылқы» ортаңғы тобы, №6 «Елік» ортаңғы тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 20, 22 желтоқсан 2023 жыл

	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
	<p><b>Шынықтыру шаралары</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды шынықтыруды ауа, су шараларымен, серуен кезінде ультракүлгін сәулелердің әсерлерімен жүзеге асыру, 2-3 минут бойы жала құмның үстінде жала аяқ жүргізу, ауа ванналарын күніне бірнеше рет кінну-шешіну кезінде қолдану (ауа ванналарының ұзақтығын 2-3 минуттан, 6-10 минутқа дейін ұзарту).</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: аяқты бүгу және созу (бірге және кезекпен), шалқасынан жатқан қалыңтан бұрылып, етпетінен жату және керісінше; нығарлап жоғары көтеріп, қолды жан-жаққа созып екіселе (етпетінен жатқан қалыпта).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Дөңгі киіле арқылы домалату.</p> <p>2. Көз аяқтан алға себіруді бейгіту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Құстар мен мысық» ойыны. Мақсаты: Балаларды ұқалстылыққа, етілікке, ойын шартын сөмәй орындауға баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Дөңгі үрлеу» тымас алу жаттығуын жасу.</p>	<p><b>Жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқанды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Еңбекстеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (ат үстінде) тірелеу теңе-теңдік сақтау. Берілген белгіге қолға аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; қолдарды алға созып, жартылай отыру, тізені қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізені бүгін, аяқты көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше дөңгі астынан еңбекстеу.</p> <p>2. Дөңгі киіле арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қояндар» ойыны. Мақсаты: Жылдамдыққа, етілікке тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Дөңгі еркін ұстап» баулу аусы ыргатымен домалу.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** №41 «Назаркөл» бөбекжай-балабақшасы

**Топ:** №8 «Қоян» ортаңғы тобы, №6 «Елік» ортаңғы тобы

**Баланың жасы:** 3 жас

**Жоспардың құрылу кезеңі:** 25, 27, 29 желтоқсан 2023 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Баланың дербестікке ұмтылысын қолдау, әрбір баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тамақтану алдында және лас болған кезде қолын жуу, 1 жас 1 ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасықпен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (нанды сорпамен бірге ішу, тек өз төрелесіндегі тамақты ішу), ересектің көмегімен майлықты қолдану, тамақтан соң ересектерге ілтипат білдіру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар: қолды жоғары, алға, жап-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</li> <li>2.3-4 таяқшалардан аттан өту.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Қоймадағы тышқандар» ойыны.  <b>Мақсаты:</b> Ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Ұжымда ойнауға тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Құстар қанат қағады» тыныс алу жаттығуы.</p>	<p><b>Шынықтыру шаралары</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды шынықтыруды ауа, су шараларымен, серуен кезінде ультракүлгін сәулелердің әсерлерімен жүзеге асыру, 2-3 минут бойы жылы құмның үстінде жалаң аяқ жүргізу, ауа ванналарын күніне бірнеше рет киіну-шешіну кезінде қолдану (ауа ванналарының ұзақтығын 2-3 минуттан, 6-10 минутқа дейін ұзарту).</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: допты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жап-жаққа (солға- оңға) бұрылу; солға, оңға бұрылу (отырған қалыпта); аяқты көтеру және түсіру, аяқтарды қозғалту (шалқасынан жатқан қалыпта);</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Допты қақтап арқылы домалату.</li> <li>2.Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен тышқан» ойыны.  <b>Мақсаты:</b> Балаларды мысық пен тышқан дауыстарын ажыратуға үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Жүру</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу. Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зат үстінде) тіреуде теңе-теңдік сақтау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: отырып құм салынған қашықтарды аяқтың бақайларымен қысып ұстау, таяқтың, білікпенін (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Бірнеше доға астынан еңбектеу.</li> <li>2. Допты қақтап арқылы домалатуды қайталау.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Аққала» ойыны.  <b>Мақсаты:</b> Шапшаңдыққа, ептілікке тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұстау» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің интеллектігі**

Білім беру ұйымы: №41 «Нәзірке» бөбекжай-балалық орталығы

Топ: №8 «Қолғап орталығы тобы, №6 «Елік» орталығы тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 3, 5 қаңтар 2024 жыл

	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
	<p><b>Тене-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге және т. б.): тұру;</p> <p>Қимылды ойындар.</p> <p>Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлерін қарайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: аяқты бүгу және созу (бірге және кезекпен), шаяқастың жатқан қалыпта бұрылып, етпетінен жату және керісінше; шықтарды жоғары көтеріп, қолды жан-жаққа созып еңкею (етпетінен жатқан қалыпта).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірқалыпты жүгіру, шапшаң, берілген бағытта, әртүрлі қарымен, заттардың арасымен шеңбер бойлап, аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Мұз, жел және аяз» ойыны.</p> <p>Мақсаты: Балаларды шапшаң дербес қимыл әрекетке үйрету, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Жүру және тене-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарымен өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге қиыла аударуға дағдыландыру. Табап, тізе бұлаңқықтарын шығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою, қолдарды алға созып, жартылай отыру, тізені қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізені бүтін, аяқты көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Анадағы аю»</p> <p>Мақсаты: Балалар ормандағы аюға жемістерді теруге көмектесу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

**Төп:** №8 «Қолжүзортпаны тобы, №6 «Елік» орталығы тобы

**Балалардың жасы:** 3 жас

**Жоспардың құрылу кезеңі:** 8, 10, 12 қаңтар 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Төпе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тура жолмен, сызбаармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге және т. б.): тұру.</p> <p><b>Қимылды ойындар.</b> Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және тық белдеуіне арналған жаттығулар: қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе тақтайтан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Құстар мен мысық» ойыны. Мақсаты: Балаларды мысық пен тылқан дауыстарын ажыратуға үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы малақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Еңбектеу, өрмелеу.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Бөренеден (диаметрі 15-20 см) аттан өту, 35-40 см жоғары қойылған арқаның астынан еңбектеу, құрсаудан еңбектеп өту (диаметрі 45 см).</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: донты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға-оңға) бұрылу; солға, оңға бұрылу (отырған қалыпта); аяқты көтеру және түсіру, аяқтарды қозғалту (шалқасынан жатқан қалыпта);</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Донты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтан алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Ащылар» ойыны. Мақсаты: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Донты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Домалату, лақтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Донты шығын төбешіктен домалату; донты тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; донты алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан донты асыра лақтыру.</p> <p><b>Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</b></p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: отырып құм салынған қашықтарды аяқтың бақайларымен қысып ұстау, тақтың білікшесінің (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалса қадаммен жүру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Донты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Көңілді доп» ойыны. Мақсаты: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұстау» бауу әуен-царғалымен демалу.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің инстаграммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ: №8 «Қошқар» ортаңғы топ, №6 «Елік» ортаңғы топ

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 15, 17, 19 қыңтар 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Жұру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Еденнен бір шеті 15-20 см жоғары қойылған тақтадың үстімен (ені 20 сантиметр, ұзындығы 1,5-2 метр), текшелердің, кегілердің, күресулардың, таяқтардың арасымен төмен жүру;</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және аяқ белдеуіне арналған жаттығулар: қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артына апарып паналақтау; қолды алға, жан-жаққа созу, алқандарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, сауақтарды қозғалту, қол сауақтарын жұру және алу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақта бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан алған өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Мұз, жел және аяз» ойыны. Мақсаты: Балаларды шапшаң дербес қимыл әрекетіне үйрету, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. <b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Домалату, лақтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Дөңгі шағын төбешіктен домалату; дөңгі тәрбиешіте, балаға домалату және лақтыру; дөңгі алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан дөңгі асыра лақтыру.</p> <p>Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: аяқты бүгу және созу (бірге және кезекпен), палжасынан жатқан қалыңтан бұрылып, етпетінен жату және керісінше, нықтарды жоғары көтеріп, қолды жан-жаққа созып еңкею (етпетінен жатқан қалыпта).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталану.</p> <p><b>Ойын:</b> «Оз еріктерімен дөңгімен ойнау»</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p><b>Еңбектеу, ормелу.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Бөренеден (диаметрі 15-20 см) алған оту, 35-40 см жоғары қойылған арқаннан астынан еңбектеу, күресуден еңбектеп өту (диаметрі 45 см).</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға жарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; қолдарды алға созып, жартылай отыру, тізені қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізені бүгін, аяқты көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Дөңгі қақпа арқылы домалату.</p> <p>2. Қос аяқтан алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Торғайлар мен автомобиль» ойыны. Мақсаты: Балаларды жылдамдығын, шапшаңдыққа тәрбиелеу. <b>Қорытынды:</b> «Дөңгі үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің ниспаграммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Нәзерке» бөбекжай-бақша бөлімшесі

Топ: №8 «Қошпа» 9.05-9.20, №6 «Еліне» ортаңғы тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 22, 24, 26 қаңтар 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Домалату, лақтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Донты шағын төбешіктен домалату, донты тәрбиеліне, балаға домалату және лақтыру; донты алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан донты асыра лақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және ызақ белдеуіне арналған жаттығулар: қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</li> <li>2. Донты қалқа арқылы домалатуды қайталау.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Апандағы аю» ойыны. Мақсаты: Балалар орманды аюға жемістерді теруге көмектесу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бағу әуен ырығымен демалу.</p>	<p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Құрсаудан құрсауға өтуге үйрету; модульге немесе гимнастикалық скамейкаға көтерілуге және одан түсуге үйрету. Еденнен 12-18 см жоғары көтерілетін арқаннан немесе таяқтан аттан жүру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: донты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға- оңға) бұрылу; солға, оңға бұрылу (отырып қалыпта); аяқты көтеру және түсіру, аяқтарды қозғалту (шалқасынан жатқан қалыпта);</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бірқалыпты жүтіру, шапшаң, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүтіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Қашыққа кім алысқа лақтырады» Мақсаты: Балалардың дене қимылдарын, бұлшықеттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, ағасқа модульге және т. б.); тұру.</p> <p>Қимылды ойындар. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: отырып құм салынған қашықтарды аяқтың бақайларымен қысып ұстау, таяқтың, білікшеңнің (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Алақан мен тізеге тіреле, тұра бағытта еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Қоянға, қоянға тұрып» ойыны. Мақсаты: Балаларды еңгіліке, шапшаңдылық, рольдерін сомдай білуге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бобекжай-балалар бақшасы

Топ №8 «Қожек» ортаңғы тобы, №6 «Едік» ортаңғы тобы

Балалардың жасы 5 жас

Жоспардың жазылу кезеңі 29 қаңтар - 2 ақпан 2024 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі: Игілікова Гүлбану Балтабекқызы

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Төпе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Тура жолмен, бір-бірінен 10 сантиметр қашықтықта орналасқан тақтайшалардың, қырлы тақтайдың бойымен жүруге үйрету.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар: қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артына апарып шалалақтау; қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Мұз, жел және аяқ» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Орнында жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Бастапқы калыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бұғу. Таяныштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың өкшесін алға қою. Аяқтың бақайларын қимылдату (отырып).</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: аяқты бұғу және сөзу (бірге және кезекпен), шалқасынан жатқан калыптан бұрылып, етпетінен жату және керісінше; нықтарды жоғары көтеріп, қолды жан-жаққа созып еңкею (етпетінен жатқан калыпта).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Дөңгі қақпа арқылы домалату.</p> <p>2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Аңшылар» ойыны.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Дөңгі үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Спорттық жаттығулар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шанамен сырғанау: шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шаныны жөбінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанауға үйрету.</p> <p>Мұзды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанату.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; қолдарды алға созып, жартылай отыру, тізені қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізені бүгіп, аяқты көтеру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен тышқан» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демалу.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бебекжай-балалық басы

Топ №8 «Көжекортпағы тобы, №6 «Едік» орталығы тобы

Балалардың жасы 8 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 05-09 ақпан 2024 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі: Игілікона Гүлбану Балтабекқызы

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру, қолды алға созу, қолды арқаға қою, бұту және қайта жазу, қолдың білектерін сермеу, айналдыру, қолдың алақандарын жоғары, төмен қарату, саусақтарды жұмып, ашу, ұсақ заттарды саусақтарымен іліп алу, отырып және тұрып оңға, солға бұрылу, заттарды бір-біріне беру, алға еңкею және түзу тұру, таяныштан ұстап, жүрелеп отыру, секіру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және шық белдеуіне арналған жаттығулар: қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру;</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тастай бойымен жүру, шінген немесе таяқтан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Көңілді доп» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау, тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру, қолды алға созу, қолды арқаға қою, бұту және қайта жазу, қолдың білектерін сермеу, айналдыру, қолдың алақандарын жоғары, төмен қарату, саусақтарды жұмып, ашу, ұсақ заттарды саусақтарымен іліп алу, отырып және тұрып оңға, солға бұрылу, заттарды бір-біріне беру, алға еңкею және түзу тұру, таяныштан ұстап, жүрелеп отыру, секіру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: допты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға-оңға) бұрылу; солға, оңға бұрылу (отырған калыпта); аяқты көтеру және түсіру, аяқтарды қозғалту (шалқасынан жатқан калыпта);</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Алаңдағы аю» ойынын ойнау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар:</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру, қолды алға созу, қолды арқаға қою, бұту және қайта жазу, қолдың білектерін сермеу, айналдыру, қолдың алақандарын жоғары, төмен қарату, саусақтарды жұмып, ашу, ұсақ заттарды саусақтарымен іліп алу, отырып және тұрып оңға, солға бұрылу, заттарды бір-біріне беру, алға еңкею және түзу тұру, таяныштан ұстап, жүрелеп отыру, секіру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: отырып құм салынған қапшықтарды аяқтың бақайларымен қысып ұстау, таяқтың білезігінің (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру.</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Допты қақпа арқылы домалату.</p> <p>2. Қос аяқтан алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қаншықты кім алысқа лақтырады» ойыны.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің шемсіграммасы**

**Білім беру ұйымы:** №41 «Назерке» бөбекжай-балыбақшысы

**Топ:** №8 «Қызыл орман» тобы, №6 «Еліс» орман тобы

**Балалардың жасы:** 3 жас

**Жоспардың құрылу кезеңі:** 12, 14, 16 ақпан 2024 жыл

**Дене шынықтыру жетекшісі:** Игілікова Гүлбану Балтабекқызы

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Орында жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Бастапқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүгу. Таяныштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың өкшесін алға қою. Аяқтың бақайларын юмылдату (отырын).</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және ияқ белдеуіне арналған жаттығулар: колдарын алдына немесе басынан жоғары, артына апарып шапалақтау; колды алға, жан-жаққа созу, алаңдарын жоғары қарату, колды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғату, қол саусақтарын жұму және ашу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жасқа), 20 см (3 жасқа) тастай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан алтап оту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Оз түсінді тап» ойыны. Мақсаты: Балалардың бұлшықеттерін дамыту, түстерді ажырата білуге тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жылы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Спорттық жаттығулар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Шапымен сырғанау: шапыға отырып, төбешіктен сырғанауға, шапыны жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шапымен сырғанауға үйрету. Мұзды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанау.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: аяқты бүгу және созу (бірге және кезекпен), шықасынан жатқан қалыптан бұрылып, етпетінен жату және керісінше, шықтарды жоғары көтерін, колды жан-жаққа созып еңкею (етпетінен жатқан қалыпта).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Донты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтан алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен балаңандар» ойыны. Мақсаты: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Донты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Домалату, лақтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Донты шығын төбешіктен домалату; донты тәрбиелігіе, балаға домалату және лақтыру; донты алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан донты асыра лақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; колдарды алға созып, жартылай отыру, тізені колмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізені бүгіп, аяқты көтеру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Донты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Аяқпадағы аю» ойыны. Мақсаты: Балаларды ормандағы аюға жемістерді теруге көмектесу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бауу әуен ырғағымен демалу.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің программасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Нәзерке» бебесжай-балдыбақшасы

Топ: №8 «Қожекүртіңгі тобы, №6 «Елік» ортаңгі тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 19, 21, 23 ақпан 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Қолдарын жоғары көтеру, түсу; заттардан ( биіктігі 10-15см): құрсаудан құрсауға аттап өту; тастайдың үстімен 20 см арақашықтықта орналасқан бірнеше кедергілерден (денталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру, орында бау айналу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және аяқ белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру;</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше дөң астынан еңбектеу.</p> <p>2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Мұз, жел және аяз» ойыны.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды шапшаң дербес қиымал әрекетке үйрету, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бау әуен ырғағымен демалу.</p>	<p><b>Орында жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Бастанқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүгу. Тапшыптан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың өкшесін алға қою. Аяқтың бақайларын қимылдату (отырып).</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: Дөңгі бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға- оңға) бұрылу, солға, оңға бұрылу (отырған қалыпта); аяқты көтеру және түсіру, аяқтарды қозғалту (шапқасынан жатқан қалыпта);</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірқалыпты жүгіру, шапшаң, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойлапша, аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қоңдар мен қасқыр» ойыны.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды еңгілікке, рольдерін сомдай білуге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қаршыңды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге қолда аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшақеттерін нығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: Отырып құм салынған қиымалдарды аяқтың бақайларымен қасып ұстау, таяқшын, білікпенің (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру.</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қояным, қояным тұры» ойыны.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Еңгілікке, шапшаңдыққа, рольдерін сомдай білуге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Назарке» бөбекжай-балабақшасы

Топ: №8 «Добек» ортаңғы тобы, №6 «Елік» ортаңғы тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 26, 28 ақпан - 1 наурыз 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жұмын кезінде қолдарын (алақандарын бір-біріне үйкелеу) және бетін алақанмен жуу, ересектердің көмегімен беті-қолдарын сүрту. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және нақ белдеуіне арналған жаттығулар: қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артына апарып шапалақтау; қолды алға, жаң-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Доғты қапта арқылы домалатуды жайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Апаңдағы шо» ойыны. Мақсаты: Балшар ормандағы аюға жеміс теруге көмектесу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Делені еркін ұста» бау ауен ыргатымен демалу.</p>	<p><b>Орында жүру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Бастапқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүту. Тазыланған ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың оқиесін алға қою. Аяқтың бақайларын қимылдату (отырып).</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кесудеге арналған жаттығулар: аяқты бүту және созу (бірге және кезекпен), шалқасынан жатқан қалыптан бұрылып, етпетінен жату және керісінше, аяқтарды жоғары көтеріп, қолды жаң-жаққа созып еңкею (етпетінен жатқан қалыпта).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірқалыпта жүтіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойында, аяқтан ұшымен жүтіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Маған қарай еңбекте» ойыны. Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Ескерткен кезде қол орамалды қалғасынан езі алып мұрнын сүрту және қайта салу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жаң-жаққа, артқа қою; қолдарды алға созып, жартылай отыру, тізені қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізені бүгіп, аяқты көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қоңным, қоңным тұрып» ойыны. Мақсаты: Еггілікке, шаңшандыққа, рольдерін сомдай білуге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы:** №41 «Назаркөл» бөбекжай-балабақшасы

**Топ:** №8 «Қызыл» ортаңғы тобы, №6 «Елік» ортаңғы тобы

**Балалардың жасы:** 3 жас

**Жоспардың құрылау кезеңі:** 4, 6 наурыз 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	
<p><b>Жүгіру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Бірқалыпта, шапыран, берілген бағытта, әртүрлі қарымен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойлаша тоқтап, бірінші соңынан бірі (20м дейін) шапыран тонка болып және бүкіл топпен жүгіру; бағытты өзгертіп, шапыран, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар: Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тастай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Үш орындық» ойыны. Мақсаты: Балаларды өз орнын табуға көмектесу</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жағны мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Сауықтыру-шынықтыру шаралары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды топта жеңіл кінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұжастығын қамтамасыз ету.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: Допты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға-оңға) бұрылу; солға, оңға бұрылу (отырған қалыпта); аяқты көтеру және түсіру, аяқтарды қозғалту (шалқасынан жатқан қалыпта);</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Допты қаспа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қапшықты кім шықса аястырады» Мақсаты: Балалардың дене қимылдарын, бұлшықеттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демалу.</p>	

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру үйімі: №41 «Назерке» бобексай-балабақшасы

Топ: №8 «Қоже» ортаңғы тобы, №6 «Еліс» ортаңғы тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 11, 13, 15 наурыз 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Сауықтыру-шынықтыру шаралары:</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды тонна жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және аяқ белдеуіне арналған жаттығулар: қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артына апарып шанақтау; қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Бірнеше доға астынан еңбектеу.</li> <li>Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Асық ату» ойыны Мақсаты: Балаларды көздеу, мергендікке, шыдамдылыққа дамытады.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p><b>Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Киініп-іешіну кезінде, киімдерін белгілі тәртіппен шешу және кию, оларды дұрыс бүктеу. Түбекке сұрану, өз түбегінің орнын білу, тек өз түбегіне отыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: аяқты бұту және созу (бірге және кезекпен), шалқасынан жатқан қалыптан бұрылып, етпетінен жату және керісінше; нықтарды жоғары көтеріп, қолды жан-жаққа созып еңкею (етпетінен жатқан қалыпта).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Бірқалыпта жүгіру, шапыран, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Соқыр теке» ойыны. Мақсаты: Баланы ортаға ұйымдастыру, ойын шартын түсіндіру, сезімталдығын, сөздік қорын байыту.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Ескерткен кезде қол орамалды қолтасынан өзі алып мұрнын сүрту және қайта салу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; қолдарды алға созып, жарықтай отыру, тізені қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізені бүтін, аяқты көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Байғез» ойыны. Мақсаты: Ойынға қызығушылықтарын, есте сақтау қабілеттерін арттыру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Назаркөл» бөбесжай-Балабақшасы

Топ: №8 «Қозы» ортаңғы тобы, №6 «Саяқ» ортаңғы тобы

Баланың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 18, 20 наурыз 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	
<p><b>Жүтіру:</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Бірқалыпты, шаңырап, берілген бағытта, әртүрлі жарқылмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойында тоқтап, бірінші соғынан бірі (20м дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүтіру; бағытты өзгертіп, шаңырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүтіру, жүруден жүтіруге және керісінше ауысу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және паяқ бойлауына арналған жаттығулар: Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолынан екінші қолына салу, адына, артқа алару, басынан жоғары көтеру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттан оту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Тенге ілу» ойыны. Мақсаты: Балаларды ұлттық ойын арқылы етгілікке, шапшаңдыққа баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мидастау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Домалату, лақтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Дөңгі шағын төбешіктен домалату; дөңгі тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; дөңгі алға, жоғары лақтыру, бала кесуісінің деңгейінде тартылған лентадан дөңгі асыра лақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: Дөңгі бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға- оңға) бұрылу; солға, оңға бұрылу (отырған қалыпта); аяқты көтеру және түсіру, аяқтарды қозғалту (шалпасынан аяқтан қалыпта).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Дөңгі қалпа арасына домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Күн сыласпақ» ойыны. Мақсаты: Балаларды шыдамдылыққа, белсенділікке тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұстап» биік әуен ырғағымен демалу.</p>	

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің шемсіздігі**

Білім беру ұйымы: №41 «Назаркө» бөбекжай-балалық бағамы

Топ: №8 «Көк» ортаңғы тобы, №6 «Елік» ортаңғы тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 27, 29 наурыз 2024 жыл

	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
	<p><b>Жүгіру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Бірқалыпты, шашыран, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінші соңынан бірі (20м дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; бағытты өзгертіп, шашыран, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: аяқты бүгу және созу (бірге және кезекпен), шалжасынан жатқан қалыптан бұрылып, етпетінен жату және керісінше; нықтарды жоғары көтеріп, қолды жан-жаққа созып сіңкію (етпетінен жатқан қалыпта).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірқалыпты жүгіру, шашыран, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Тазия тастамақ» ойыны. Мақсаты: Балаларға ойын шартын түсіндіру, қимыл-қозғалысын жетілдіру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Сауықтыру-шынықтыру шаралары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды топта жеңіл көңілге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұлақтығын қамтамасыз ету.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; қолдарды алға созып, жартылай отыру, тізбені қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізбені бүгіп, аяқты көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алдың мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Кім шашыраң» ойыны. Мақсаты: Түрлі-түсті асықтарды асықтарды түсіне байланысты жинау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ: №8 «Қоже» бүгінгі тобы, №6 «Елік» ортаңғы тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 1, 3, 5 сәуір 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Сауықтыру-шынықтыру шаралары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды топта жеңіл киінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар: Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Дотты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Арқан тарту» ойыны. Мақсаты: Балаларды еңтілікке, қимыл қозғалысын дамыту.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p><b>Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Киініп-киінуге кезінде: киімдерін белгілі тәртіппен шешу және кию, оларды дұрыс бүктеу. Түбеске сұрану, өз түбегінің орнын білу, тек өз түбегіне отыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: Дотты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға-оңға) бұрылу; солға, оңға бұрылу (отырған қалыпта), аяқты көтеру және түсіру, аяқтарды қозғалту (шалқасынан жатқан қалыпта);</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірқалыпты жүгіру, шапырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен балапаңдар» ойыны. Мақсаты: Жылдамдыққа, еңтілікке тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Қолдың білектерін, нық белдеуінің бұлшық еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар.</p> <p>Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру; қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жаққа жазу. Қолды артқа қою; оларды бүгін, жазу, қолды шапалақтау, қолдарды алға-артқа сермеу, саусақтарды бүгу және ашу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: Отырып құм салынған қаншықтарды аяқтың бақайларымен қамсып ұстау, таяқтың білікшесінің (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Күрсауға дәлде» ойыны. Мақсаты: Балаларды ойынға деген қызығушылықтарын арттыру, салауатты өмір салтына тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің шиклограммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Патеркс» бөбекжай-балалбақонасы

Төп: №8 «Қоғам ортаның тобы, №6 «Елік» ортаның тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 8, 10, 12 сәуір 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жуыну кезінде қолдарын (алақандарын бір-біріне үйкелеу) және бетін алақанмен жуу, ересектердің көмегімен беті-қолдарын сүрту. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және ияқ белдеуіне арналған жаттығулар: қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артына апарып шанақтау; қолды алға, алаң-жаққа созу, алақандырып жоғары қарату; қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу.</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше дота астынан еңбектеу. 2. Дөпты қақта арқылы домалатуды қайталау. <b>Ойын:</b> «Мысық пен балаландар» ойыны. Мақсаты: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денем еркін ұста» бауу әуен ырғағымен демеу.</p>	<p><b>Жүгіру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Біркәлемтті, шапырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20м дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; бағытты өзгертіп, шапырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру, жүруден жүтіруге және керісінше ауысу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: аяқты бұғу және созу (бірге және кезекпен), шалқасынан жатқан қалыптан бұрылым, етпетінен жату және керісінше; ияқтарды жоғары көтеріп, қолды жан-жаққа созып еңкено (етпетінен жатқан қалыпта).</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Біркәлемтті жүтіру, шапырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүтіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Кім шапшаң» ойыны. Мақсаты: Түрлі-түсті асықтарды асықтарды түсіне байланысты жинау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуың орындау.</p>	<p><b>Сауықтыру-шынықтыру шаралары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды топта жеңіл көңілге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; қолдарды алға созып, жартылай отыру, тізені қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізені бүгіп, аяқты көтеру.</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қоянның қоянның тұршы» ойыны. Мақсаты: Ептілікке, шапшаңдыққа, рольдерін сомдай білуге баулу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Фокс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Назарке» бөбөсіз-балалар бақшасы

Топ: №8 «Қоғам» ортаның тобы, №6 «Елкс» ортаның тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 15, 17, 19 сәуір 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Қолдың бұрыштарын, нық белдеуінің бұлшық еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар.</p> <p>Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру; қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жаққа жазу. Қолды артқа қою; оларды бүгін, жазу, қолды шалқаластыру, қолдарды алға-артқа сермеу, саусақтарды бұғу және ашу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар.</p> <p>Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірте немесе кезекпен); заттарды бір қолдан екінші қолына салу, алдына, артқа алару, басынан жоғары көтеру;</p> <p><b>Негізгі қиылы-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</li> <li>2. Доғты қақпа арқылы домалатулы қайталау.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Қойлаң доң» ойыны.  <b>Мақсаты:</b> Жылдамдық, ептілікке тәрбиелеу.  <b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бау ауен ырағатымен демалу.</p>	<p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Арқаның бұлшық еттерін және омыртқаның иілгіштік қасиетін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар.</p> <p>Жанында тұрған (отырған) адамға қолыңдағы заттарды берін, оңға-солға бұрылу. Алға және екі жаққа еңкею. Еденде отырып, аяқтарды кезекпен бұғу және жазу. Шалқасынан жатқан қалыпта аяқтарын көтеру және түсіру. Тізерлен тұрып, өкшеге отыру және тұру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар;          Доғты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға- оңға) бұрылу; солға, оңға бұрылу (отырған қалыпта); аяқты көтеру және түсіру, аяқтарды қозғалту (шалқасынан жатқан қалыпта);</p> <p><b>Негізгі қиылы-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бірқалыпты жүгіру, шапырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Келін» ойыны.  <b>Мақсаты:</b> Балаларды қарны ызыққа, ептілікке және ойынды дұрыс ойнауға үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Арқаның бұлшық еттерін және омыртқаның иілгіштік қасиетін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар.</p> <p>Жанында тұрған (отырған) адамға қолыңдағы заттарды берін, оңға-солға бұрылу. Алға және екі жаққа еңкею. Еденде отырып, аяқтарды кезекпен бұғу және жазу. Шалқасынан жатқан қалыпта аяқтарын көтеру және түсіру. Тізерлен тұрып, өкшеге отыру және тұру. Ілгің және аяқтың бұлшық еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар;          Отырып құм салынған қашықтарды аяқтың бақайларымен қысып ұстау, талқатып, білікшенің (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалғы қадаммен жүру.</p> <p><b>Негізгі қиылы-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Алдың мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</li> </ol> <p><b>Ойын:</b> «Өз түсіңді тап» ойыны.  <b>Мақсаты:</b> Балалардың бұлшықеттерін дамыту, түстерді ажырата білуге тәрбиелеу.  <b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиедеу - білім беру процесінің интеліграммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ: №8 «Көзек» ортаңғы тобы, №6 «Елік» ортаңғы тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 22, 24, 26 сәуір 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Сауықтыру-тынықтыру шаралары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларды тонға жеңіл кінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және шық белдеуіне арналған жаттығулар: қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артына апарып шапалақтау; қолды алға, жан-жаққа созу, алаңдарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Кім шапшаң» ойыны. Мақсаты: Түрлі-түсті асықтарды асықтарды түсіне байланысты жинау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» билеу әуені арқылы демалу.</p>	<p><b>Мәдени-гигиеналық лаңдыларды қалыптастыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Кіші-өспірім кезінде: киімдерін белгілі тәртіппен шешу және кию, оларды дұрыс бүктеу. Түбекке сұрану, өз түбегінің орнын біту, тек өз түбегіне отыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: шықты бүту және созу (бірге және кезекпен), шапқасынан жатқан қолынан бұрылып, етпетінен жату және керісінше, шықтарды жоғары көтеріп, қолды жан-жаққа созып еңкею (етпетінен жатқан қалыпта).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірқалыңты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойында, аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қалыңты кім ашыққа тақтырады» Мақсаты: Балалардың дене қимылдарын, бұлашықтарын жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Қолдың білектерін, шық белдеуінің бүршік еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Қолды алға, жоғары, екі жаққа көтеру; қолды кеуде тұсынан айқастыру және екі жаққа жазу. Қолды артқа қою, оларды бүтін, жазу, қолды шапалақтау, қолдарды алға-артқа сермеу, саусақтарды бүту және ашу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; қолдарды алға созып, жартылай отыру, тізгені қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізгені бүтін, аяқты көтеру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> Мысық пен тышқан» ойыны. Мақсаты: Балаларды мысық пен тышқан дауыстарын ажыратуға үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің интеліграммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Назарке» бөбекжай-балалық басы  
 Топ: №8 «Қозғалыс» ортаңғы тобы, №6 «Еліс» ортаңғы тобы  
 Балалардың жасы: 3 жас  
 Жоспардың құрылу кезеңі: 29 сәуір, 3 мамыр 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20		Жұма 9.20-9.35
<p><b>Сауықтыру-шынықтыру шаралары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сауықтыру-шынықтыру шараларын табиғи факторларды (ауа, күн, су) пайдаланып, жүргізу. Топ бөлмелерінде тұрақты ауа температурасын (+21-22°C) сақтау. Балаларға тонға жеңіл киімдер кигізу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар:                      Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттан өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Кегли» ойыны.                      Мақсаты: Балаларды қырағылыққа, ептілікке және ойында дұрыс ойнауға үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>		<p><b>Сауықтыру-шынықтыру шаралары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жауын-шашынды күндері балалармен жабық қысқа бақта қимылды ойындар ұйымдастыру, жылдың жылы мезгілінде серуенде балалардың күн сәулесінің астында (3-5 минут) болуын қамтамасыз ету. Серуенде жылы құмның үстімен жалғыз аяқ 2-3 минут жүргізу (алдын ала оның тазалығы мен қауіпсіздігіне көз жеткізу).</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар:                      Отырып құм салынған қаншықтарды аяқтың бақылауымен қосып ұстау, таяқтың білікпенін (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан өпбектеу.                      2. Дөңгі қалқа арқылы домаланды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен балапандар» ойыны.                      Мақсаты: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демалу.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің психограммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Назарке» бөбесжай-балабақпасы

Топ: №8 «Көжеу» ортаңғы тобы, №6 «Елік» ортаңғы тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 6, 8, 10 мамыр 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жұмыту кезінде қолдарын (алақандарын бір-біріне үйкелеу) және бетін алақанмен жуу, ересектердің көмегімен беті-қолдарын сүрту. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар: қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артына апарып паналақтау; қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу.</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөңгі қақпа арқылы домпатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Мысық пен тышқан» ойыны. Мақсаты: Балаларды мысық пен тышқан дауыстарын ажыратуға үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p><b>Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Кіліпін-пешіну кезінде: киімдерін белгілі тәртіппен иешу және кию, оларды дұрыс бүктеу. Түбекке сұрану, өз түбегінің орнын білу, тек өз түбегіне отыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: аяқты бүту және созу (бірге және кезекпен), шалқасынан жатқан қалыптап бұрылып, етпетінен жату және керісінше, иықтарды жоғары көтерін, қолды жан-жаққа созып еңкею (етпетінен жатқан қалыпта).</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірқалыпта жүгіру, шапырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Өз түсінді тап» ойыны. Мақсаты: Балаларды түстерді ажырата білуге үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Ескерткен кезде қол орамалды қалтасынан өзі алып мұрнын сүрту және қайта салу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; қолдарды алға созып, жартылай отыру, тізені қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізені бүтін, аяқты көтеру;</p> <p><b>Негізгі қиымал-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Күресуға дәлде» ойыны. Мақсаты: Балаларды ойынға деген қызығушылықтарын арттыру, салауатты өмір салтына тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бөке» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиедеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ: №8 «Көже» ортаңғы тобы, №6 «Едік» ортаңғы тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 13, 15, 17 мамыр 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Сауықтыру-шынықтыру шаралары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Сауықтыру-шынықтыру шараларын табиғи факторларды (ауа, күн, су) пайдаланып, жүргізу. Топ бөлмелерінде тұрақты ауа температурасын (+21-22°C) сақтау. Балаларға топта жеңіл киімдер кигізу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар: Қолды жоғары, алға, жан-жаққа көтеру және түсіру (бірге немесе кезекпен); заттарды бір қолынан екінші қолына салу, алдына, артқа апару, басынан жоғары көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қоңілді деп» ойыны. Мақсаты: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Балаларды жылы мақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p><b>Сауықтыру-шынықтыру шаралары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Үйқадан кейін және күні бойы киініп-меніну кезінде балаларды шынықтырулы жүзеге асыру. Ауа-райы жағдайын ескере отырып, күн сайын серуендер ұйымдастыру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: Дотты бір-біріне басынан жоғары (артқа және алға) беру, жан-жаққа (солға- оңға) бұрылу; солға, оңға бұрылу (отырған қалыпта); аяқты көтеру және түсіру, аяқтарды қозғалту (шалқасынан жатқан қалыпта);</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Кім шапшаң» ойыны. Мақсаты: Түрлі-түсті асықтарды түсіне байланысты жинау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бөке» тыныс алу жаттығуы</p>	<p><b>Сауықтыру-шынықтыру шаралары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Жауын-шашынды күндері балалармен жабық жылы баста қимылды ойындар ұйымдастыру, жылдан жылы мезгілінде серуенде балалардың күн сәулесінің астында (3-5 минут) болуын қамтамасыз ету. Серуенде жылы құмпаң үстімен жалаң аяқ 2-3 минут жүргізу (алдын ала оның тазалығы мен қауіпсіздігіне көз жеткізу).</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: Отырып құм салынған қапшықтарды аяқтың бақайларымен қысып ұстау, таяқтың білікпенің (диаметрі 6-8 сантиметр) бойымен қосалқы қолданмен жүру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дотты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Қаншақты кім адысқа лақтырады» Мақсаты: Балалардың дене қимылдарын, бұлшықеттерін жетілдіру, ойын арқылы қоңіл-күйлерін көтеру.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бағу әуен арғағымен демалу.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің интеллектігі**

Білім беру ұйымы: №41 «Нәзерке» бөбекжай-балалық бақшасы

Топ: №6 «Қоян» топтағы тобы, №6 «Елік» топтағы тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 20, 22, 24 мамыр 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Домалату, дақтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Дотты шағын төбешіктен домалату; дотты тәрбиешіге, балаға домалату және дақтыру; дотты алға, жоғары дақтыру, бала кесудесінің деңгейінде тартылған дотадан дотты асыра дақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b>Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар; қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артына аларын иапалақтау; қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Дотты тақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Дотты домалат» Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b>Күрсәудің күрсәуге өтуге үйрету;модульге немесе гимнастикалық скамейкаға көтерілуге және одан түсуге үйрету. Еденнен 12-18 см жоғары көтерілген арқаннан немесе таяқтан аттап жүру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кесудеге арналған жаттығулар:аяқты бұғу және созу (бірге және кезекпен), шалқасынан жатқан қалыптан бұрылып, етпетінен жату және керісінше; нықтарды жоғары көтеріп, қолды жан-жаққа созып еңкею (етпетінен жатқан қалыпта).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Біркәліпті жүгіру, шаппарап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқпен ұшымен жүгіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Өз түсінді тал» ойыны. Мақсаты: Балалардың бұлшықеттерін дамыту, түстерді ажырата білуге тәрбиелеу. Жүгіру, жүру жаттығуларын орындау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүтіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; қолдарды алға созып, жартылай отыру, тізесі қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізесі бүгіп, аяқты көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Күн мен жұлдыз» Мақсаты: балаларды белгі бойынша әрекет етуге үйрету, бірге және шаппарап жүгіру мен жүруді орындау, залдың барлық алаңын пайдалану.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы: №41 «Нәзірке» бөбейжай-балабақпасы

Топ: №8 «Қоғам» топты тобы, №6 «Едік» топты тобы

Балалардың жасы: 3 жас

Жобаның құрылу кезеңі: 27, 29, 31 мамыр (қайталану) 2024 жыл

Дүйсенбі 9.05-9.20	Сәрсенбі 9.05-9.20	Жұма 9.20-9.35
<p><b>Домалату, лақтыру.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Донтты шағын төбенікпен домалату; донтты тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; донтты алға, жоғары лақтыру, бала кесудесінің деңгейінде тартылған лентадан донтты асыра лақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және аяқ белдеуіне арналған жаттығулар; қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артына апарып шапалақтау; қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Донтты жақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p><b>Ойын:</b> «Донтты домалат» Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға үйрету.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денені еркін ұста» баю әуен ырғағымен демалу.</p>	<p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Күрсаудан күрсауға өтуге үйрету; модульге немесе гимнастикалық скамейкаға көтерілуге және одан түсуге үйрету. Еденнен 12-18 см жоғары көтерілген арқаннан немесе таяқтан аттап жүру.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар: аяқты бүту және созу (бірге және кезекпен), шалқасынан жатқан қалыптан бұрылып, етпетінен жату және керісінше; аяқтарды жоғары көтеріп, қолды жан-жаққа созып еңкею (етпетінен жатқан қалыпта).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Бірқалыпты жүгіру, шаппарап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p><b>Ойын:</b> «Өз түсінді таш» ойыны. Мақсаты: Балалардың бұлшықеттерін дамыту, түстерді ажырата білуге тәрбиелеу. Жүгіру, жүру жаттығуларын орындау.</p> <p><b>Қорытынды:</b> Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p><b>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</b></p> <p><b>Мақсаты:</b> Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою; қолдарды алға созып, жартылай отыру, тізені қолмен ұстап, басты төмен иіп, кезекпен тізені бүгін, аяқты көтеру;</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p><b>Ойын:</b> «Күн мен жаңбыр» Мақсаты: балаларды белгі бойынша әрекет етуге үйрету, бірге және шаппарап жүгіру мен жүруді орындау, залдың барлық алаңын пайдалану.</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Бөкс» тыныс алу жаттығуы</p>